

SAÚDE PLANETÁRIA

O IMPACTO DAS ALTERAÇÕES
CLIMÁTICAS NA SAÚDE MENTAL

Mariana Schuchovski, PhD.

CONFERÊNCIA INTERNACIONAL SOBRE SAÚDE MENTAL POSITIVA
MINISTÉRIO DA SAÚDE DE CABO VERDE

19 e 20 de julho de 2024



**POR QUE FALAR SOBRE
SAÚDE PLANETÁRIA
NUMA CONFERÊNCIA SOBRE
SAÚDE MENTAL?**

SAÚDE PLANETÁRIA

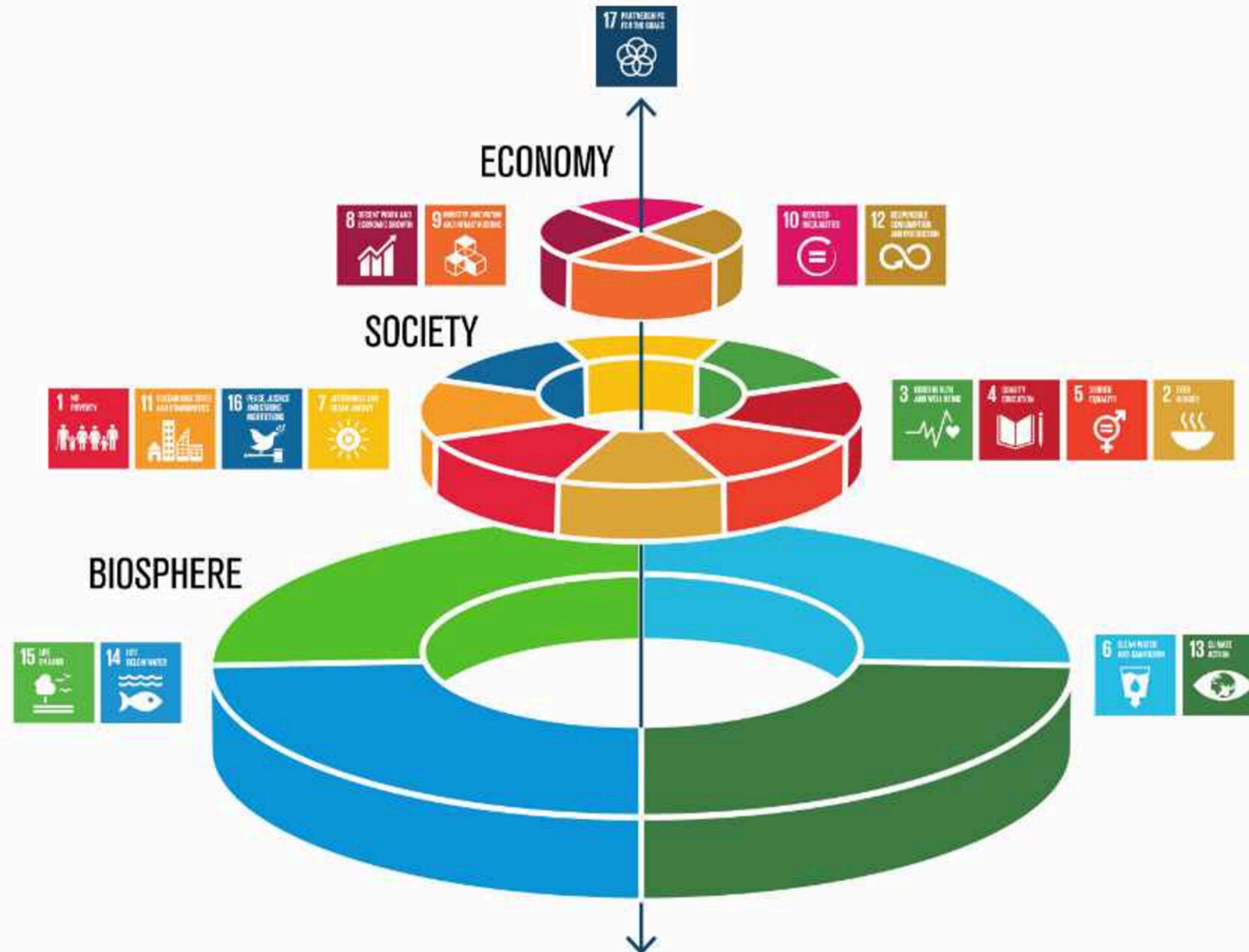
“A SAÚDE DA
CIVILIZAÇÃO
HUMANA E DOS
SISTEMAS NATURAIS
DOS QUAIS ELA
DEPENDE”



SAUDE PLANETÁRIA

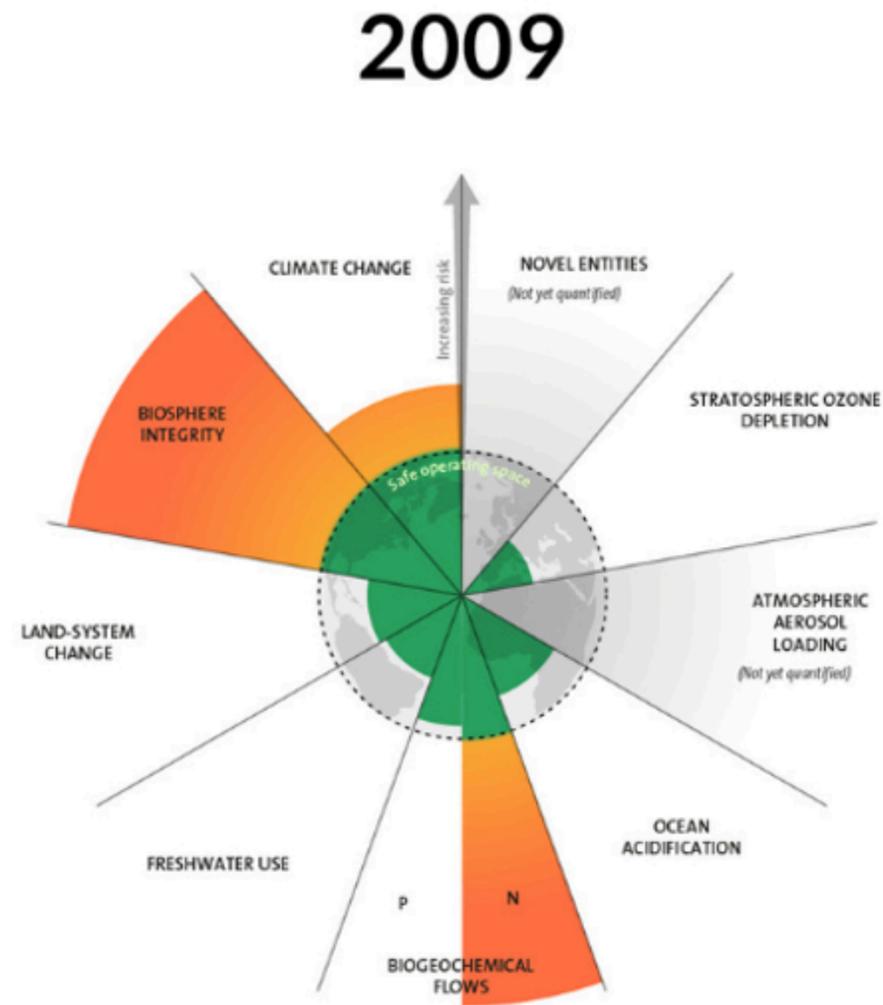
Saúde planetária é um termo recente que tem como premissa a noção de que o bem-estar humano a longo prazo depende do bem-estar da Terra, incluindo os sistemas vivos e não vivos.





O que fazemos ao mundo volta a nos afetar, e nem sempre da forma que esperaríamos. Compreender e agir sobre estes desafios exige uma colaboração massiva através das fronteiras disciplinares e nacionais para salvaguardar a nossa saúde.

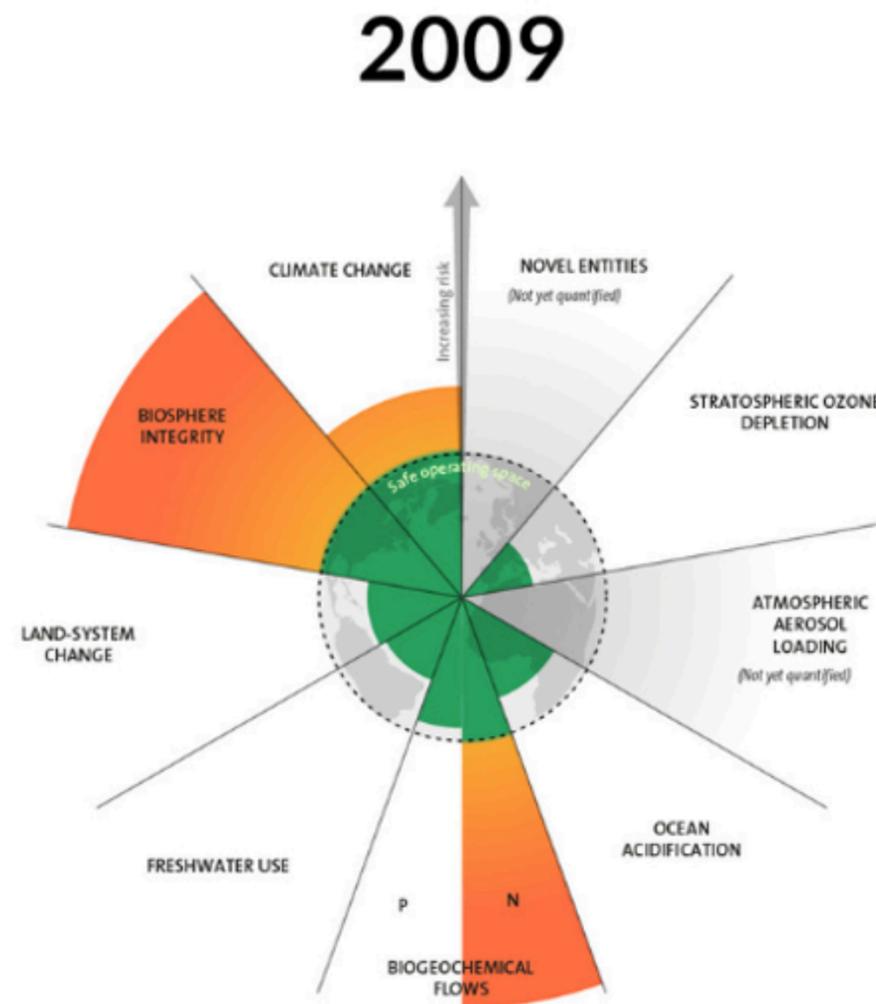
LIMITES PLANETÁRIOS



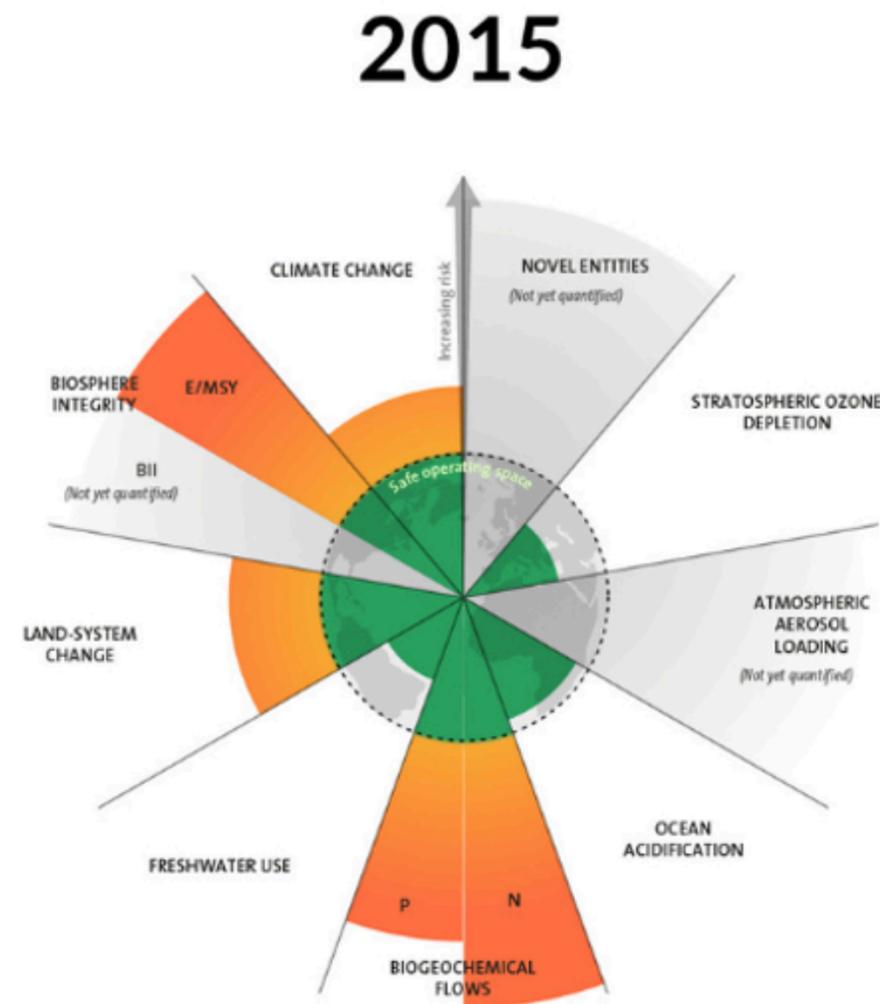
7 boundaries assessed,
3 crossed

1. Mudanças climáticas
2. Novas entidades (poluição plástica)
3. Ozônio estratosférica
4. Aerosol estratosférico
5. Acidificação dos oceanos
6. Fluxos biogeoquímicos (nitrogênio e fósforo)
7. Uso da água
8. Mudanças no uso do solo
9. Integridade da biosfera

LIMITES PLANETÁRIOS

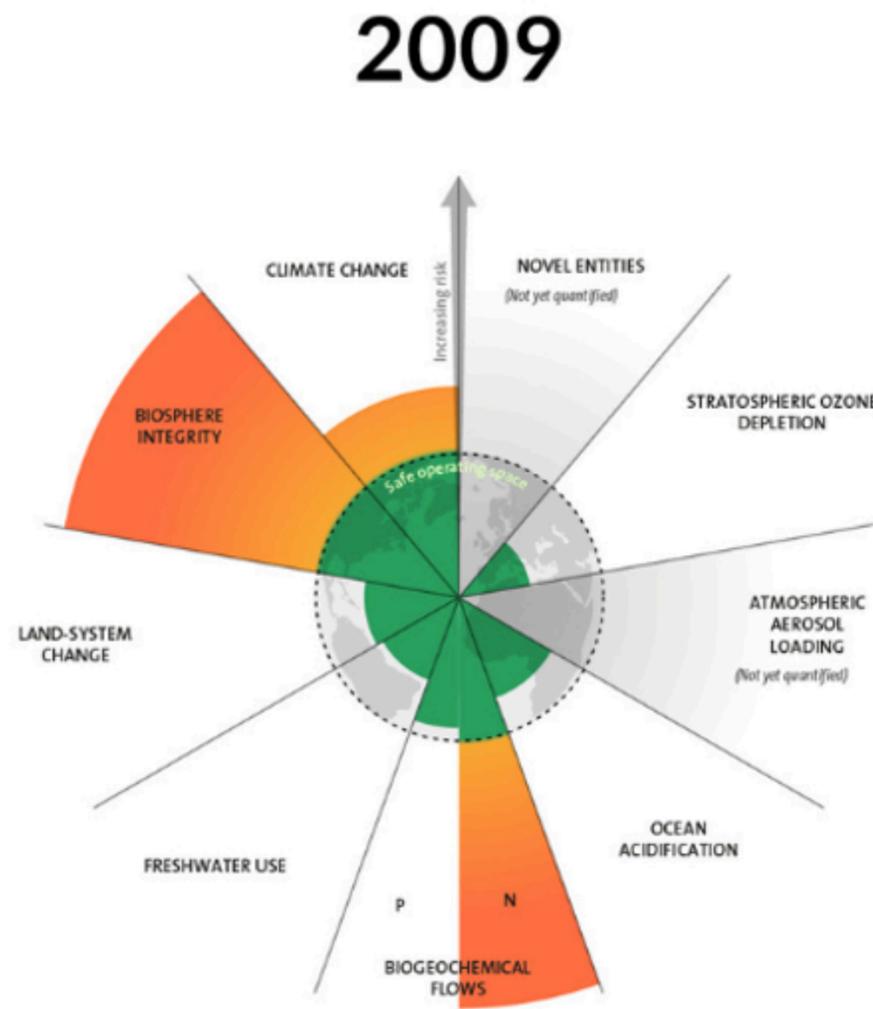


7 boundaries assessed,
3 crossed

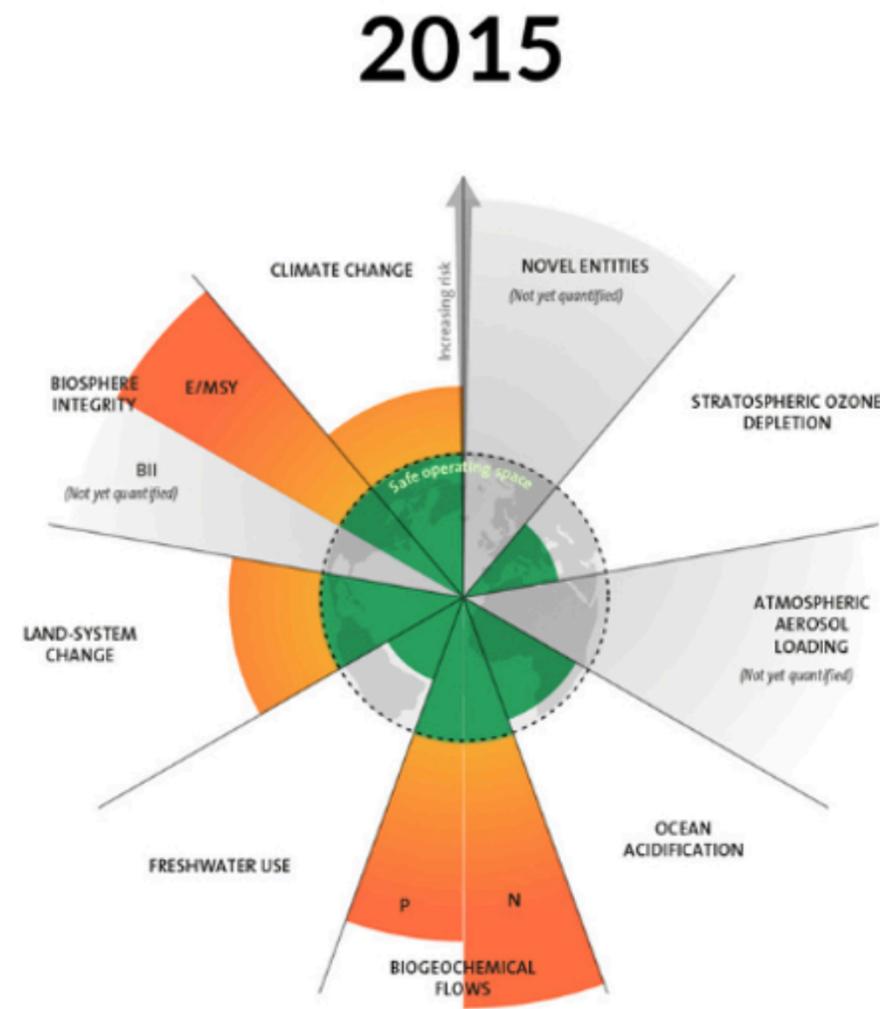


7 boundaries assessed,
4 crossed

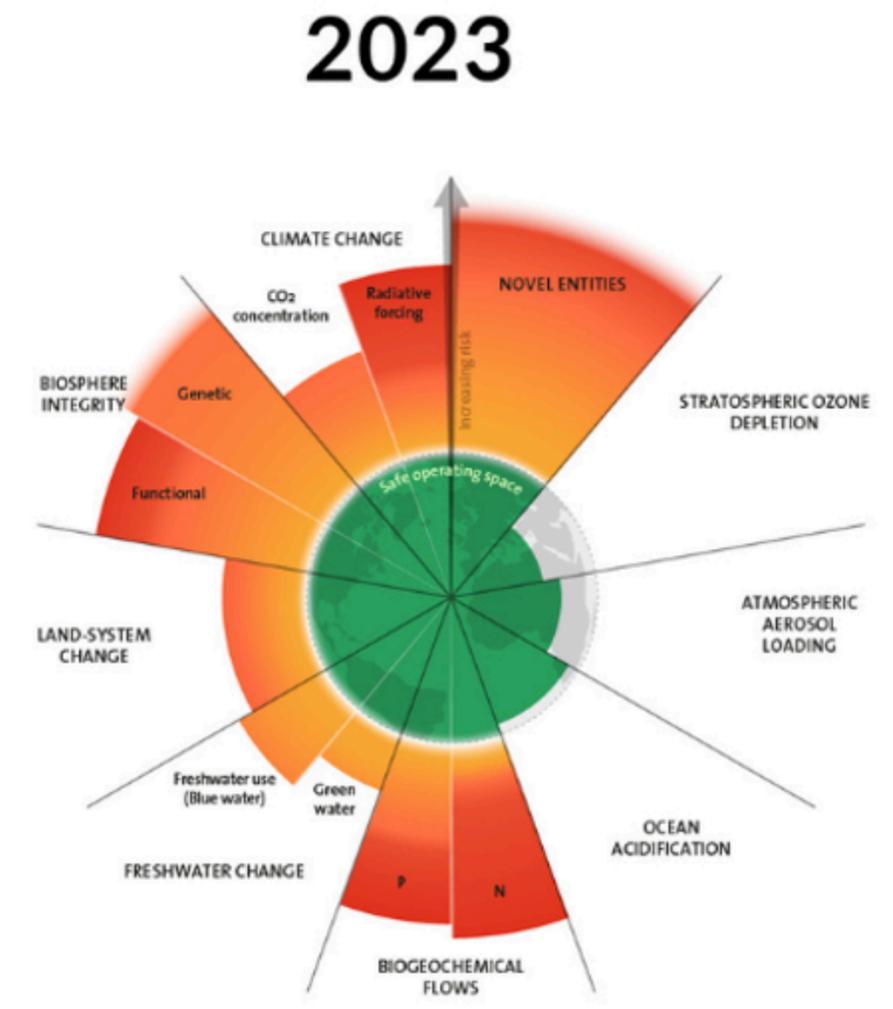
LIMITES PLANETÁRIOS



7 boundaries assessed,
3 crossed



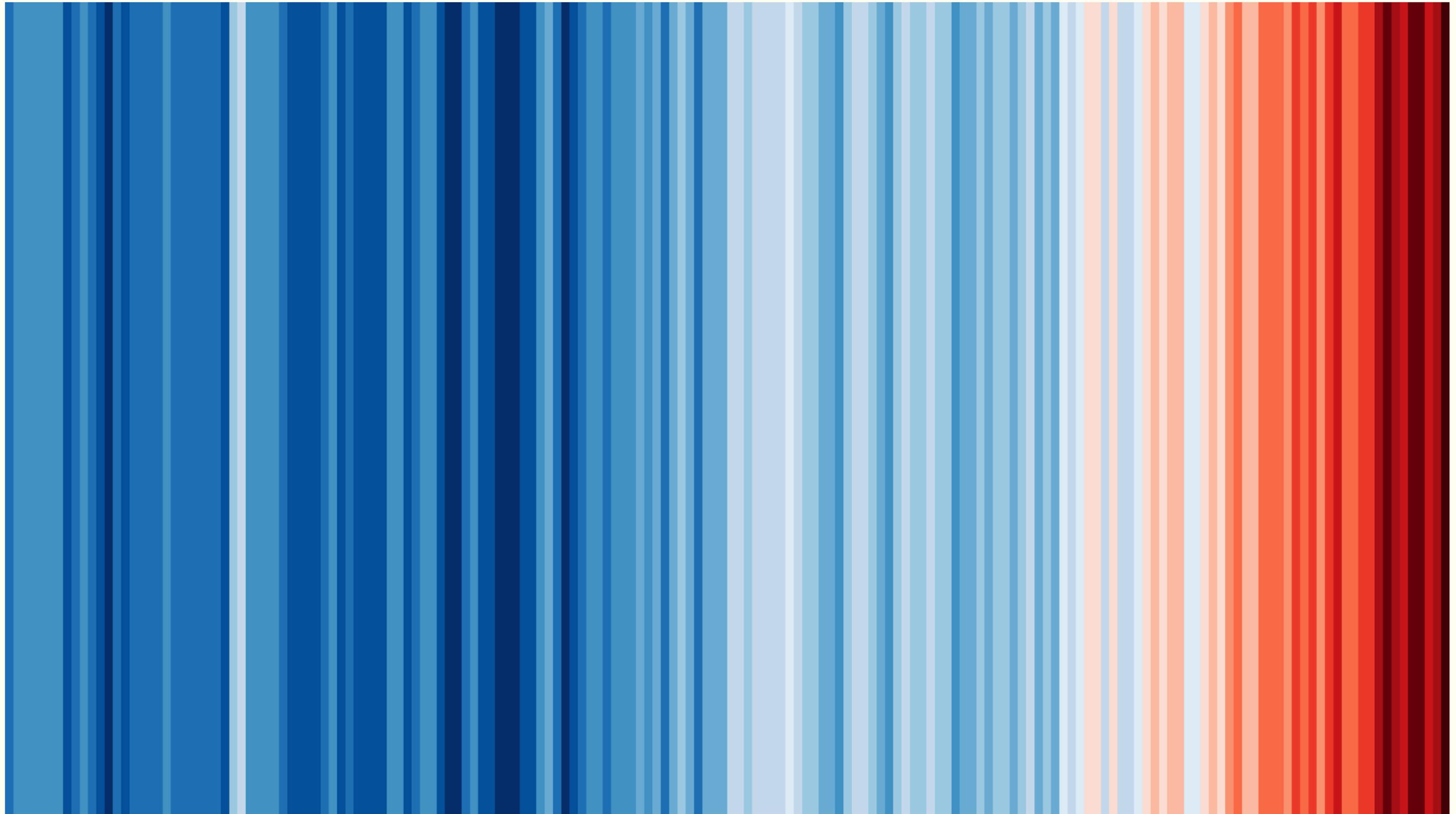
7 boundaries assessed,
4 crossed



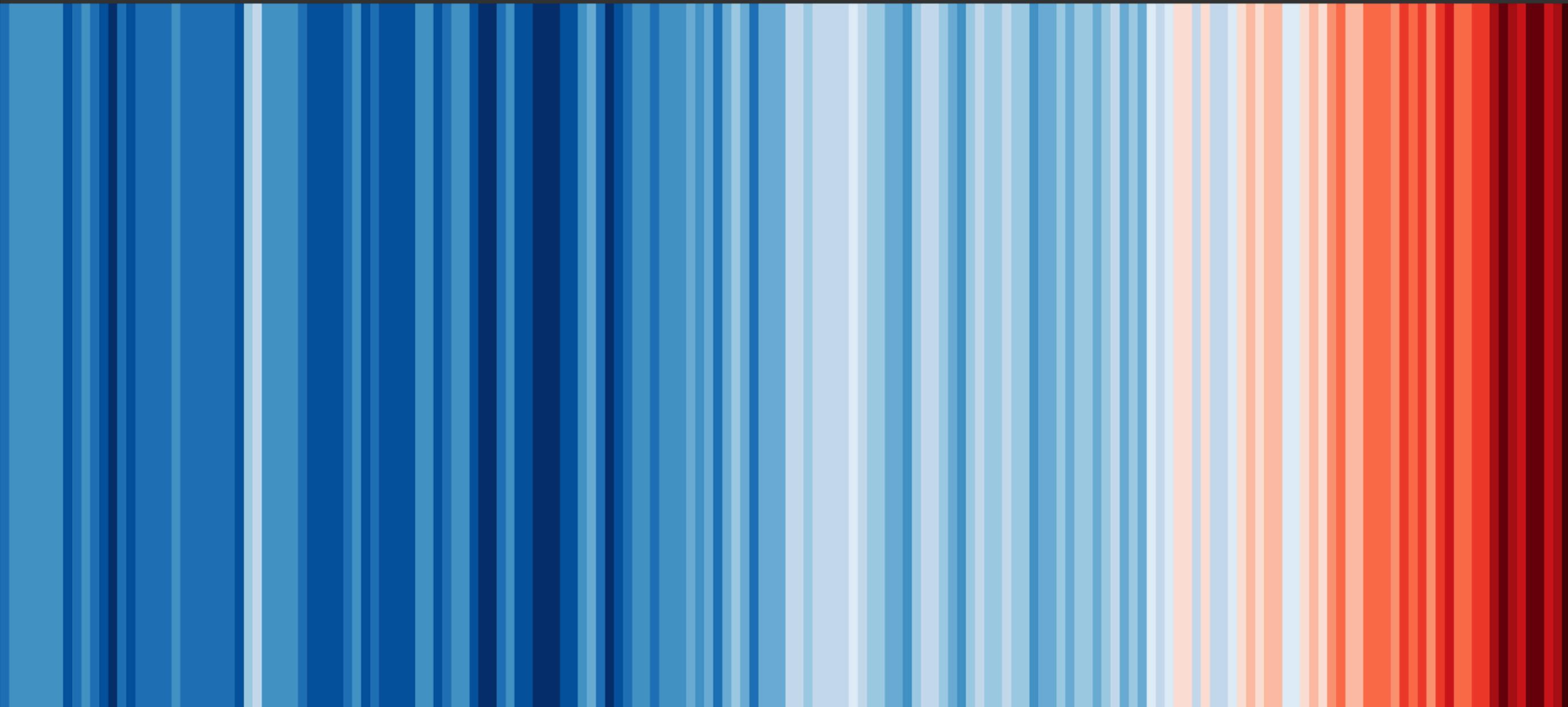
9 boundaries assessed,
6 crossed

“Ultrapassar fronteiras aumenta o risco de gerar alterações ambientais abruptas ou irreversíveis em grande escala. As mudanças drásticas não acontecerão necessariamente de um dia para o outro, mas em conjunto as fronteiras marcam um limiar crítico para riscos crescentes para as pessoas e para os ecossistemas de que fazemos parte.”

(The Stockholm Resilience Center, 2023)



Global temperature change (1850-2023)



1860

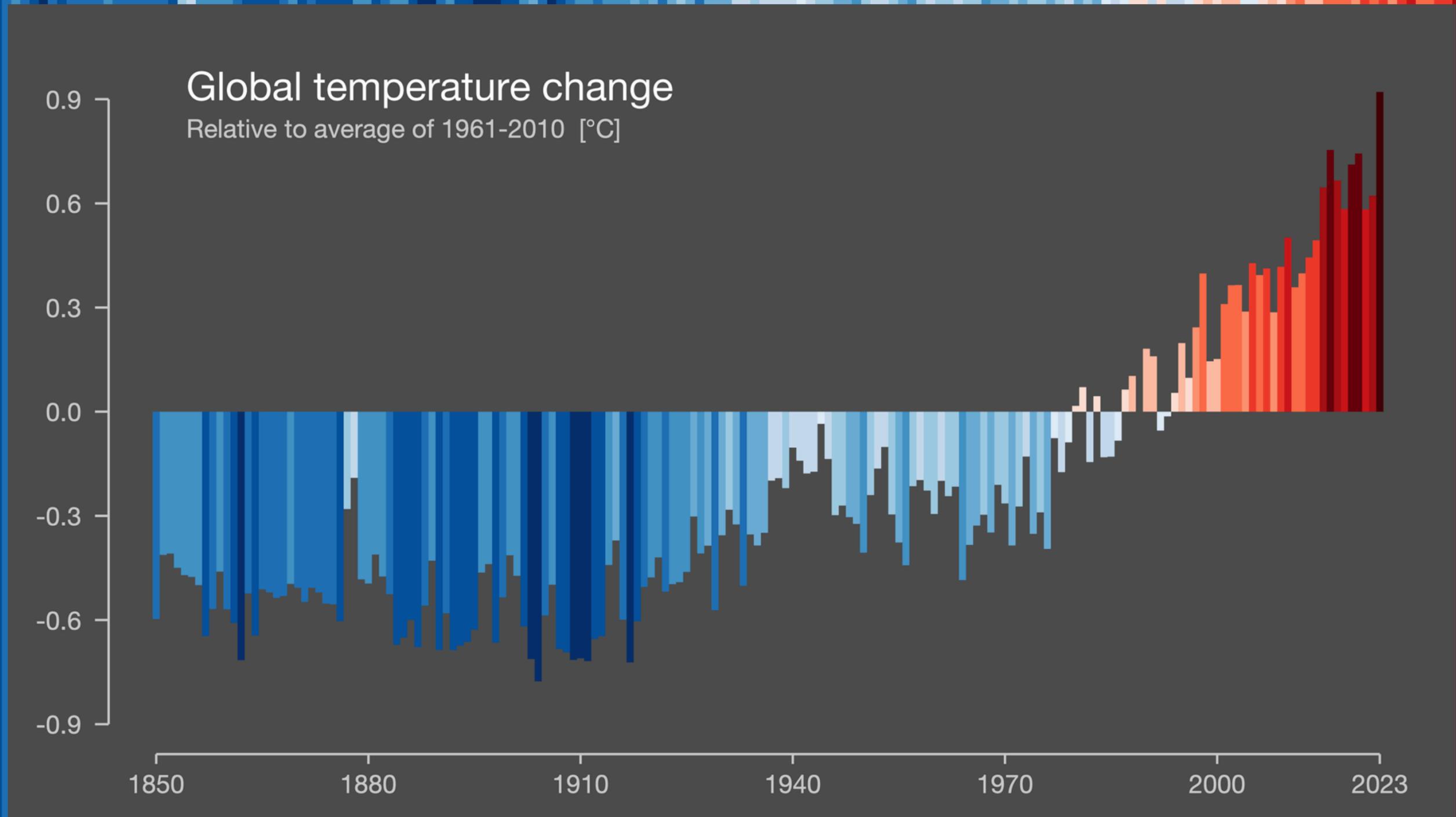
1890

1920

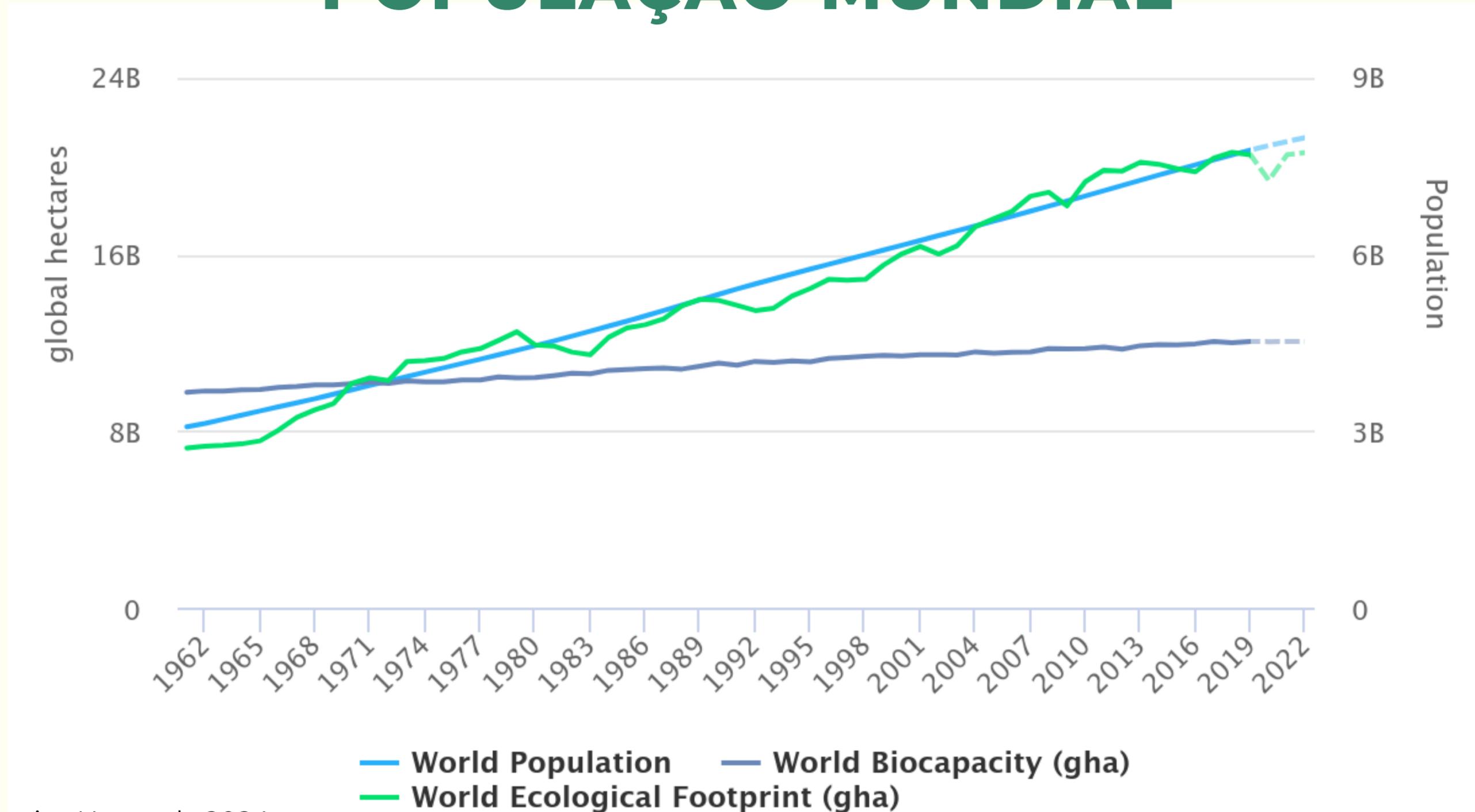
1950

1980

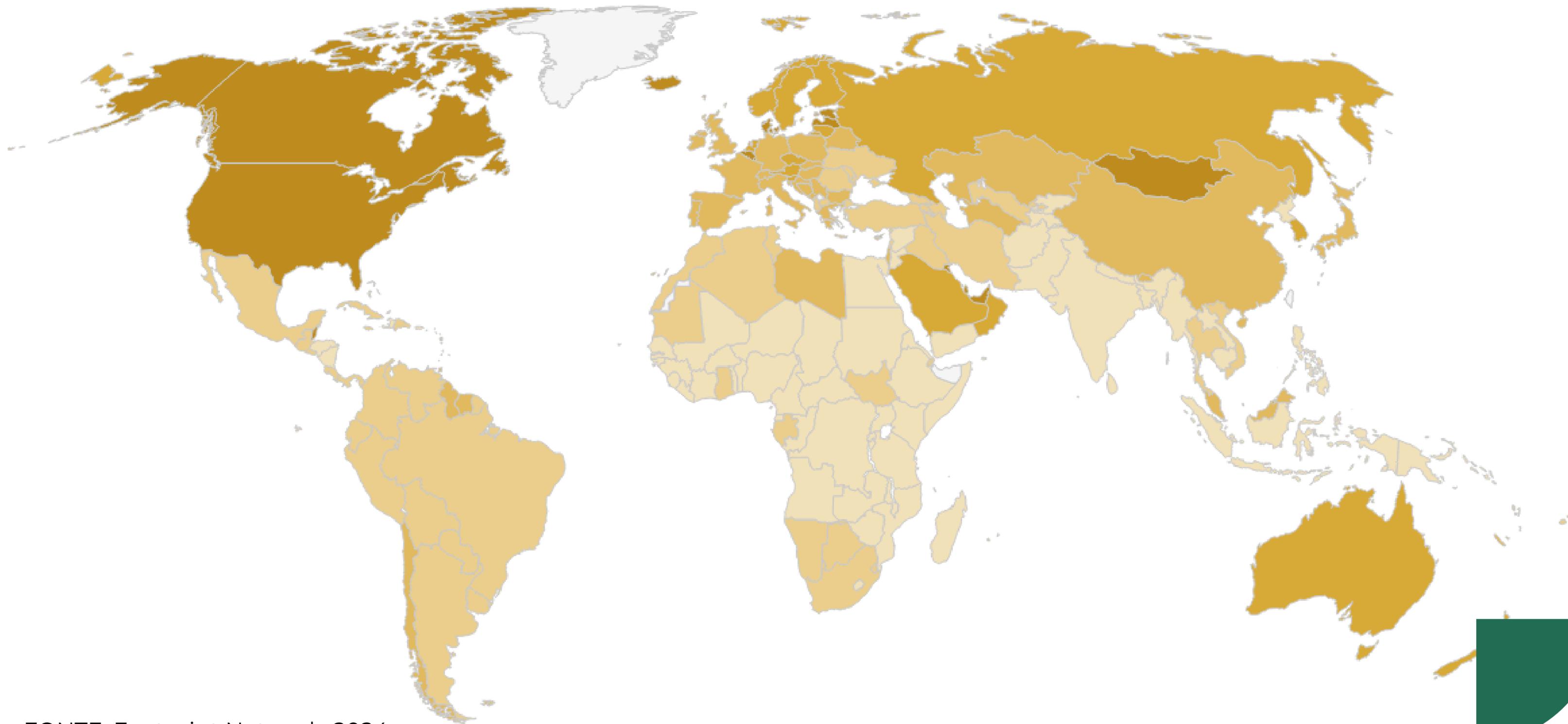
2010



PEGADA ECOLÓGICA, BIOCAPACIDADE E POPULAÇÃO MUNDIAL



PEGADA ECOLÓGICA NOS PAÍSES











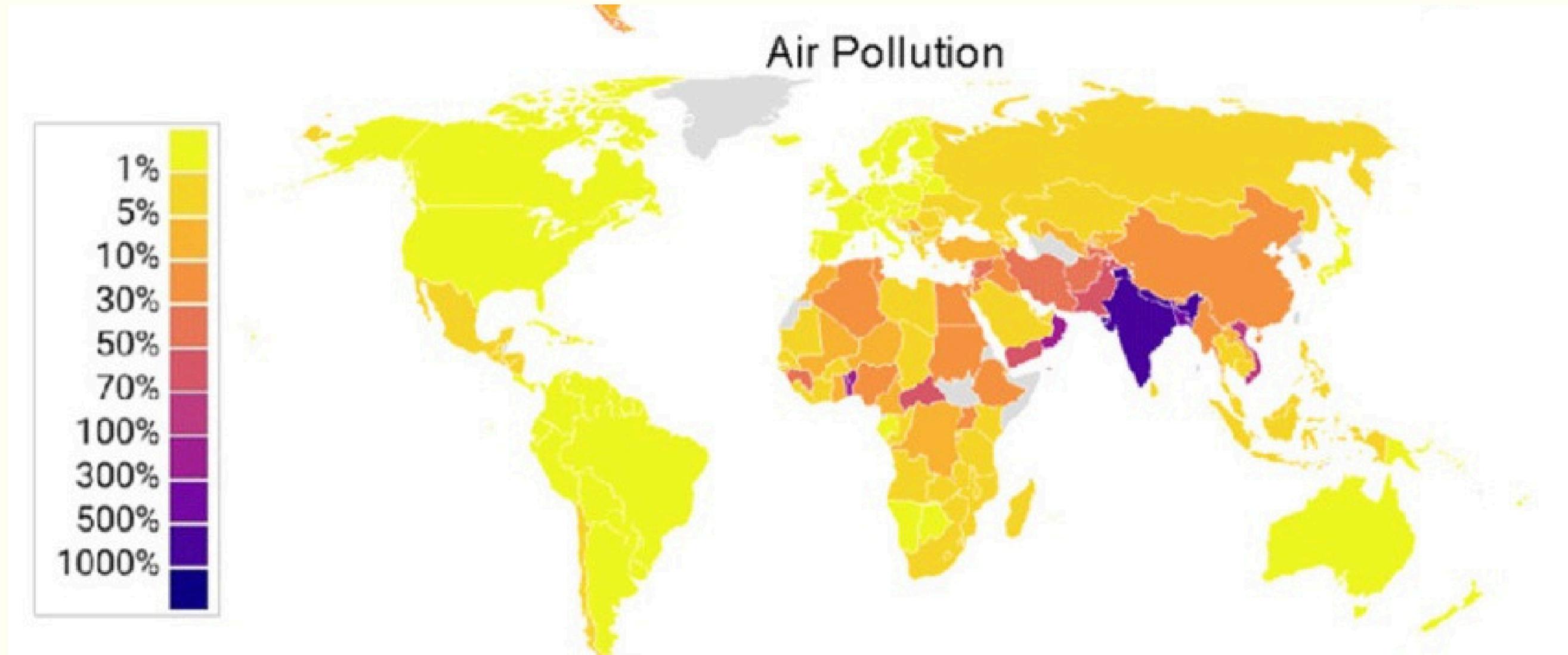
Calcula-se que 300 hectares do deserto do Atacama estejam cobertos por lixo - 420 campos de futebol (Fonte; BBC, 2024)

SAÚDE PLANETÁRIA E SAÚDE HUMANA

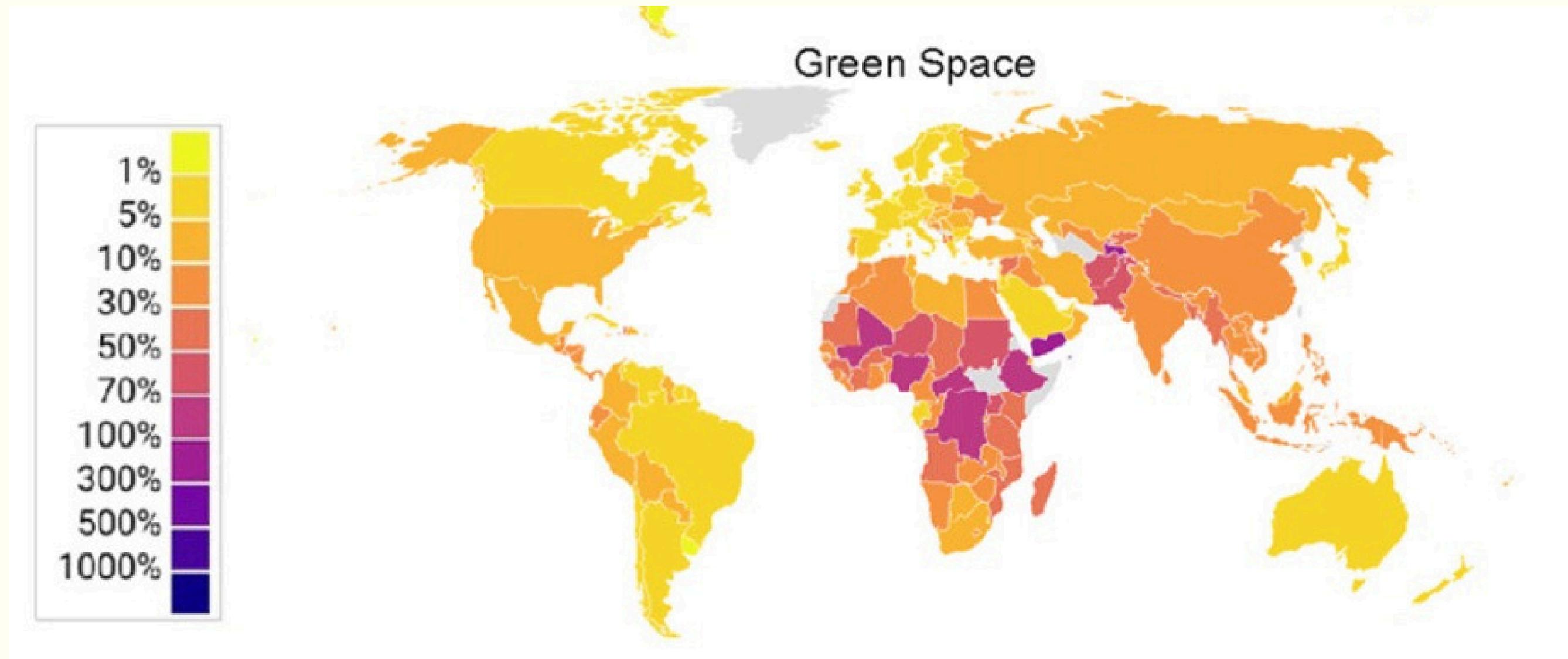
Estamos numa nova era geológica, o Antropoceno, caracterizada pelo impacto severo da humanidade nas condições biofísicas da Terra.

E embora a saúde média dos cidadãos globais tenha melhorado ao longo do último século, a estabilidade dos sistemas de suporte de vida do nosso planeta diminuiu drasticamente – colocando em risco os recentes ganhos de saúde pública e de desenvolvimento.

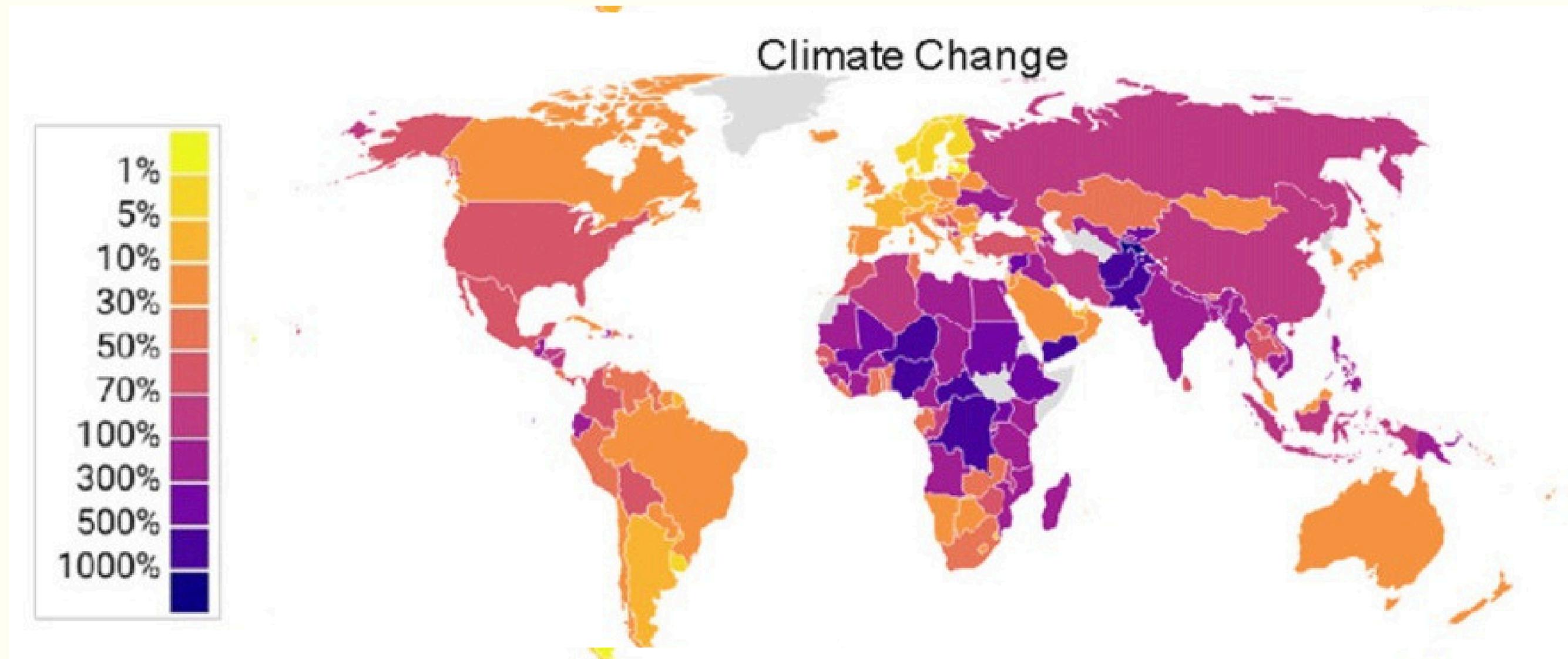
Variação (%) dos custos sociais anuais das doenças mentais atribuídos à **POLUIÇÃO ATMOSFÉRICA** para 2050 *versus* 2020



Variação (%) dos custos sociais anuais das doenças mentais atribuídos ao **ACESSO A ÁREAS VERDES** para 2050 *versus* 2020



Variação (%) dos custos sociais anuais das doenças mentais atribuídos a **MUDANÇAS CLIMÁTICAS** para 2050 *versus* 2020



Globalmente, estima-se que os custos sociais anuais adicionais das doenças mentais devido a alterações relacionadas a mudanças climáticas, poluição atmosférica e o acesso a áreas verdes atinjam quase **USD 47 bilhões em 2030** e, **USD 537 bilhões em 2050** em relação aos níveis de 2020.

IMPACTOS DIRETOS DA SAÚDE PLANETÁRIA NA SAÚDE MENTAL



DESASTRES NATURAIS E EVENTOS CLIMÁTICOS EXTREMOS

Mudanças climáticas e degradação ambiental aumentam a frequência e a intensidade de desastres naturais, como furacões, enchentes e incêndios florestais. Esses eventos podem causar **trauma psicológico, transtorno de estresse pós-traumático (TEPT), ansiedade e depressão** nas populações afetadas.

IMPACTOS DIRETOS DA SAÚDE PLANETÁRIA NA SAÚDE MENTAL



DESASTRES NATURAIS E EVENTOS CLIMÁTICOS EXTREMOS

Mudanças climáticas e degradação ambiental aumentam a frequência e a intensidade de desastres naturais, como furacões, enchentes e incêndios florestais. Esses eventos podem causar **trauma psicológico, transtorno de estresse pós-traumático (TEPT), ansiedade e depressão** nas populações afetadas.



POLUIÇÃO DO AR

A poluição atmosférica está associada a uma série de problemas de saúde física, incluindo doenças respiratórias e cardiovasculares. Estudos mostram que a exposição prolongada à poluição do ar também está ligada ao **aumento de doenças mentais, como depressão e ansiedade.**

IMPACTOS DIRETOS DA SAÚDE PLANETÁRIA NA SAÚDE MENTAL



DESASTRES NATURAIS E EVENTOS CLIMÁTICOS EXTREMOS

Mudanças climáticas e degradação ambiental aumentam a frequência e a intensidade de desastres naturais, como furacões, enchentes e incêndios florestais. Esses eventos podem causar **trauma psicológico, transtorno de estresse pós-traumático (TEPT), ansiedade e depressão** nas populações afetadas.



POLUIÇÃO DO AR

A poluição atmosférica está associada a uma série de problemas de saúde física, incluindo doenças respiratórias e cardiovasculares. Estudos mostram que a exposição prolongada à poluição do ar também está ligada ao **aumento de doenças mentais, como depressão e ansiedade.**



INSEGURANÇA ALIMENTAR E HÍDRICA

A degradação ambiental pode comprometer a segurança alimentar e hídrica, levando a **insegurança, desnutrição e doenças, que afetam diretamente a saúde mental, causando estresse e ansiedade.**

IMPACTOS INDIRETOS DA SAÚDE PLANETÁRIA NA SAÚDE MENTAL



ECOSSISTEMAS E BEM-ESTAR

A perda de biodiversidade e a degradação dos ecossistemas afetam serviços ecossistêmicos dos quais os humanos dependem. **A conexão com a natureza é fundamental para o bem-estar psicológico**, e a perda de espaços verdes pode levar a uma redução na qualidade de vida e aumento de problemas de saúde mental.

IMPACTOS INDIRETOS DA SAÚDE PLANETÁRIA NA SAÚDE MENTAL



ECOSSISTEMAS E BEM-ESTAR

A perda de biodiversidade e a degradação dos ecossistemas afetam serviços ecossistêmicos dos quais os humanos dependem. **A conexão com a natureza é fundamental para o bem-estar psicológico**, e a perda de espaços verdes pode levar a uma redução na qualidade de vida e aumento de problemas de saúde mental.



DESLOCAMENTO E MIGRAÇÃO

A degradação ambiental pode forçar comunidades a se deslocarem. O **deslocamento involuntário e a migração** devido às mudanças climáticas são **estressores** significativos, que podem levar a um aumento de problemas de saúde mental entre os migrantes climáticos.

10 maiores **RISCOS GLOBAIS** (2024) para os próximos 2 anos, em termos de severidade

1. *Informação errada e desinformação*

2. *Eventos climáticos extremos*

3. *Polarização social*

4. *Insegurança cibernética*

5. *Conflitos armados interestaduais*

6. *Falta de oportunidades econômicas*

7. *Inflação*

8. *Migração involuntária*

9. *Desaceleração econômica*

10. *Poluição*

10 maiores **RISCOS GLOBAIS** (2024) para os próximos 10 anos, em termos de severidade

1. *Eventos climáticos extremos*

2. *Mudança crítica nos sistemas da Terra*

3. *Perda da biodiversidade e colapso dos ecossistemas*

4. *Escassez de recursos naturais*

5. *Informação errada e desinformação*

6. *Resultados adversos em tecnologias IA*

7. *Migração involuntária*

8. *Insegurança cibernética*

9. *Polarização social*

10. *Poluição*

QUAIS SÃO AS RESPOSTAS?

CONEXÃO COM A NATUREZA

Promover o contato com a natureza e ambientes verdes tem demonstrado benefícios significativos para a saúde mental. Programas de ecoterapia, horticultura terapêutica e atividades ao ar livre podem ajudar a reduzir o estresse e melhorar o bem-estar psicológico.

EDUCAÇÃO E CONSCIÊNCIA

Aumentar a consciência sobre a interconexão entre a saúde planetária e a saúde mental pode empoderar indivíduos e comunidades a tomar medidas para proteger o meio ambiente, ao mesmo tempo em que promove um senso de propósito e coesão social.

RESILIÊNCIA COMUNITÁRIA

Fortalecer a resiliência das comunidades frente às mudanças climáticas e à degradação ambiental pode mitigar os impactos negativos na saúde mental. Isso inclui planejamento urbano sustentável, infraestrutura verde e apoio psicossocial para populações vulneráveis.

A SAÚDE PLANETÁRIA E A SAÚDE MENTAL ESTÃO INTIMAMENTE LIGADAS, E A DEGRADAÇÃO AMBIENTAL PODE TER IMPACTOS PROFUNDOS E ABRANGENTES NO BEM-ESTAR PSICOLÓGICO HUMANO.

RECONHECER E ABORDAR ESSA INTERCONEXÃO É CRUCIAL PARA PROMOVER UM FUTURO SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL PARA AS PESSOAS.



**TUDO ESTÁ
INTERLIGADO E É**

INTERDEPENDENTE

MARIANA SCHUCHOVSKI

