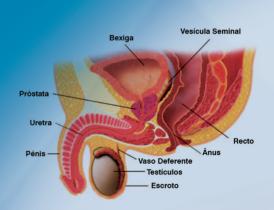
# CANCRO DE PRÓSTATA



O cancro da próstata é o tipo de cancro mais frequente. Em Cabo Verde esse cancro é uma das primeiras causas de morte por cancro.

A próstata faz parte do sistema reprodutor masculino. Localiza-se entre a bexiga e o reto. Se a próstata aumentar de tamanho, poderá comprimir a uretra e provocar problemas urinários como, diminuição do jato/fluxo da urina, urinar várias vezes ao dia e à noite, dor ou desconforto ao urinar.



MINISTÉRIO DA SAÚDE E DA SEGURANÇA SOCIAL





#### Fatores de risco

São causas e situações, modificáveis ou não, que podem aumentar a chance de adquirir cancro, por exemplo:

- Idade:
- História familiar de cancro;
- Predisposição genética, hereditária;
- Raça negra;
- Tabaco:
- Alcoolismo:
- Consumo elevado de alimentos ricos em gordura animal e cálcio;
- Obesidade:
- Exposição a produtos tóxicos, químicos, etc.

## Como prevenir

Muitos fatores de risco como a idade, a raça e história familiar de cancro, não podem ser modificados ou controlados. Mas existem atitudes que podem ser mudadas para reduzir o risco de ter cancro de próstata.

- Uma alimentação saudável;
- Realizar atividade física regular;
- Manter um peso saudável;
- Evitar o tabagismo;
- Evitar o consumo excessivo de álcool.

### Deteção precoce

Tendo em conta que a grande maioria dos cancros de próstata é assintomático na fase inicial (sem sintomas), sugere-se aos homens o rastreio periódico para a sua detecão precoce.

Homens com idade superior a 40 anos devem fazer o rastreio.

Homens com problemas ao urinar, independentemente da idade, devem procurar o médico para identificar as causas do problema e tratar atempadamente.

#### Tratamento

O cancro da próstata pode estar localizado, localmente avançado ou disseminado para outros órgãos do corpo. Dependendo da fase ou estádio no qual for diagnosticado, assim será o tratamento e a chance de cura e sobrevivência.