

Encontro Ministerio da Saúde e Segurança Social

Relatório referente aos trabalhos do dia 09/08/2016

5ª Sessão dos Trabalhos

A saúde mental nos CSP



Ministério da Saúde e
da Segurança Social

Moderadoras
Dra Marina e
Dra Raquel
Estrela

Dr José Teixeira

- **Comissão de Coordenação do Álcool e das outras Drogas-CCAD**

Dra Maria da luz
Lima

- Plano de combate ao uso abusivo do álcool e a Iniciativa Presidencial

Dr Daniel Ferreira

- Implementação do plano de saúde mental

A saúde mental nos CSP



**Ministério da Saúde e
da Segurança Social**

-
- **Dr. José Teixeira apresentou a Comissão de Coordenação do Álcool e das outras Drogas-CCAD**
 - Caracterizou o novo Modelo de abordagem conjunta álcool e outras drogas, pela sua natureza, missão, atribuições, órgãos, competências, composição e funcionamento.
 - Clarifica que é uma nova orientação política e que realça o reconhecimento do problema do consumo do álcool numa perceção mais ampla, considerando um dos principais problemas saúde pública e as consequências do uso abusivo das drogas é uma questão mais de saúde do que da justiça.
 - A CCAD é um organismo interinstitucional superentendido pelo membro do governo responsável pela área da saúde e esta voltada para a prevenção, tratamento, reabilitação e reinserção.

- **Dra. Maria da Luz Lima apresentou o Plano estratégico de combate ao uso abusivo do álcool e a iniciativa Presidencial.**

- Define o consumo do álcool como uma das práticas mais enraizadas na sociedade cabo-verdiana e uma das grandes preocupações do MS.
- Identificou algumas implicações relativas ao consumo do álcool a nível físico, económico, familiar, social e laboral.
- Apresentou algumas estatísticas relativas ao consumo do álcool no país salientando uma maior prevalência na faixa etária dos 25 a 34 anos, sendo São Vicente, Santo Antão e Maio as mais afetadas.

-
- Ainda apresentou as orientações estratégicas e as 8 áreas prioritárias
 - Apresentou a composição da coordenação de Iniciativa Presidencial
 - Enfatizou o projeto de prevenção do uso abusivo do álcool de Iniciativa Presidencial sob o lema "Informar para prevenir», cujo público alvo prioritário são os jovens.
 - Deu a conhecer também os parceiros desta iniciativa.

Dr. Daniel Ferreira apresentou o tema: Implementação do plano de saúde mental nos CPS

Propõe: **Organização dos cuidados de saúde mental nos serviços de cuidados primários.**

- Fundamentando a questão de que o peso da doença mental constitui 14% da carga global de doenças e 75% das pessoas com doença mental em países em desenvolvimento não têm acesso ao tratamento adequado.
- A doença mental deve ser parte da agenda política mundial de cuidados primários de saúde, sendo um investimento com garantia de retorno.
- Realça ainda que no caso cabo Verde, há uma subalternização dos serviços de CPS em relação aos outros níveis de cuidados (secundários e terciários)
- Defende o autocuidado, os cuidados informais da família e da comunidade como forma de criar vínculos afetivos.
- Sustenta a proposta com um conjunto de Argumentos para a Integração da SM nos CPS.
- A Integração da Saúde Mental nos Cuidados Primários, pela nova organização que origina pode ser um dos caminhos da Reforma de Saúde.

Intervenções da assembleia

- Os temas suscitaram uma discussão bem entusiástica com questões relativamente a necessidade de abertura de novas comunidades terapêuticas.
- Desafio de regulamentação de cadeias de publicidade televisivas e redes sociais
- Falou-se da experiência da organização do serviço de saúde mental em Santo Antão;
- A representante do INPS frisou o facto de que o alcoolismo é responsável pela maioria das incapacidades e reformas por invalidezes.
- Dr Daniel mostrou não ser a favor do internamento para o tratamento dependência do álcool

Dra Mecilde Fontes a conferência sobre Pacotes de cuidados essenciais de saúde/ Carteira de serviços nos diferentes níveis de prestação de cuidados de saúde

Neste momento o projeto já está na fase de assistência técnica. O documento já está produzido e será enviado para apreciação nas diversas estruturas de saúde. Por realizar o atelier de apresentação e validação.

- Objetivos, Apresentação do documento-10 capítulos
- O Pacote de cuidados essenciais de saúde (PCES)
 - Programas Prioritários
 - Carteiras de serviços

- Tipologia das Delegacias de saúde tendo em conta as características populacionais, orográficas e a necessária resposta de saúde
 - Rede de referência e contra referência onde todos os níveis de cuidados devem estar em perfeita articulação.
-
- Alocação de recursos

