

Para evitar a doença é necessário vacinar o bebé contra o Haemophilus Influenza tipo b, aos 2, 4 e 6 meses de idade, com a PENTAVALENTE.

Nunca esquecer a dose de reforço aos 18 meses de idade.

### O SARAMPO

O Sarampo é uma infecção viral aguda, altamente contagiosa, transmitida através do contacto próximo com pessoas doentes.

O risco de complicações e morte é maior nas crianças menores de 1 ano e nas mal nutridas. As principais complicações são: as pneumonias, a otite média podendo levar a surdez e a infecção grave nos olhos com ulceração da córnea e cegueira.

A doença pode ser evitada através da vacinação feita aos 9 meses de idade e o reforço aos 15 meses de idade, com a TRÍPLICE VIRAL.

### A PAROTIDITE

A Parotidite (papeira, carapaton ou topete) é uma infecção viral, que se transmite de pessoa para pessoa, através de gotículas que saem com a tosse e o espirro de pessoas infectadas ou pelo contacto directo com objectos contaminados. Afeta as glândulas salivares, designadamente, as parótidas.

A doença pode ser evitada através da vacina contra a Parotidite, dada aos 15 meses de idade, com a TRÍPLICE VIRAL.

### RUBÉOLA

É uma infecção viral aguda, benigna, altamente contagiosa, transmitida através do contacto próximo com pessoas doentes.

Quando a infecção ocorre nas grávidas, principalmente no primeiro trimestre da gravidez, pode provocar aborto, morte do feto, parto prematuro e ou mal-formações congénitas.

A doença pode ser evitada através da vacina contra a Rubéola, dada aos 15 meses de idade, com a TRÍPLICE VIRAL.

## CALENDÁRIO NACIONAL DE VACINAÇÃO

VACINAS
<b>À NASCENÇA</b> , vacinar contra: A Tuberculose – BCG (1 injeção no braço esquerdo) A Paralisia infantil ou Póliomielite -VPO (2 gotas na boca) A HEPATITE B (1 injeção na coxa direita)
<b>AOS 2 MESES DE IDADE</b> , vacinar contra: A Difteria, o Tétano, a Tosse Convulsa, a Hepatite B e as infecções por Haemophilus Influenza tipo b – PENTAVALENTE (1 injeção na coxa esquerda) A Paralisia infantil ou Póliomielite - VPO (2 gotas na boca)
<b>AOS 4 MESES DE IDADE</b> , vacinar contra: A Difteria, o Tétano, a Tosse Convulsa, a Hepatite B e as infecções por Haemophilus Influenza tipo b – PENTAVALENTE (1 injeção na coxa esquerda) Paralisia infantil ou Póliomielite - VPO (2 gotas na boca)
<b>AOS 6 MESES DE IDADE</b> , vacinar contra: A Difteria, o Tétano, a Tosse Convulsa, a Hepatite B e as infecções por Haemophilus Influenza tipo b – PENTAVALENTE (1 injeção na coxa esquerda) Paralisia infantil ou póliomielite - VPO (2 gotas na boca)
<b>AOS 9 MESES DE IDADE</b> , vacinar contra: O SARAMPO (1 injeção no braço direito)
<b>AOS 15 MESES DE IDADE</b> , vacinar contra: A Parotidite (Papeira /Carapaton / Topete), a Rubéola e o Sarampo – TRIPLICE VIRAL (1 injeção no braço direito)
<b>AOS 18 MESES DE IDADE</b> , vacinar contra: A Difteria, o Tétano, a Tosse Convulsa, a Hepatite B e as infecções por Haemophilus Influenza tipo b – PENTAVALENTE (1 injeção na coxa esquerda) A Paralisia infantil ou Póliomielite - VPO (2 gotas na boca)

A vacinação nunca deve ser interrompida; mas se acontecer, não será necessário reiniciar o esquema de vacinação, apenas completá-lo, respeitando o intervalo mínimo entre as doses (8 semanas).



DGS / PNSR / CNDS

## Calendário Nacional de Vacinação - 2010



**AS VACINAS PROTEGEM AS CRIANÇAS CONTRA  
DOENÇAS GRAVES.  
O CALENDÁRIO DE VACINAÇÃO DEVE SER CUMPRIDO.**



## Com o calendário vacinal 2010, o Ministério da Saúde visa, fundamentalmente:

- Proteger as crianças menores de 5 anos, contra doenças transmissíveis de alta gravidade e incidência a nível mundial, evitáveis pela vacinação.
- Aumentar a aceitabilidade do programa e a acessibilidade da população as novas vacinas seguras e de qualidade garantida.

Com o novo calendário de vacinação oferecem-se mais três vacinas, combinadas ou associadas com vacinas do calendário anterior.

A vacina contra as infecções provocadas pelo Haemophilus Influenza tipo b (meningite, pneumonia, infecção do ouvido, etc) é introduzida combinada com as vacinas contra a Difteria, o Tétano, a Tosse Convulsa e a Hepatite B, sob a forma de PENTAVALENTE (associação de 5 vacinas).

As vacinas contra a Rubéola e a Parotidite (vulgarmente conhecida por papeira, carapaton ou topete), são introduzidas combinadas com a vacina contra o Sarampo, sob a forma de TRIPLICE VIRAL (associação de 3 vacinas).

## DOENÇAS EVITADAS PELA VACINAÇÃO

### A TUBERCULOSE

A Tuberculose é uma doença causada por uma bactéria, responsável por cerca de 2 milhões de mortes no mundo inteiro todos os anos.

Este micróbio transmite-se de um adulto doente, com tosse, através das gotículas de saliva para outras pessoas.

A vacina BCG aplicada às crianças recém-nascidas, protege-as contra a Tuberculose nos primeiros anos de vida.

### A POLIOMIELITE OU PARALISIA INFANTIL

A Poliomielite é uma doença infecciosa aguda, causada por um vírus que afecta os nervos e pode paralisar os músculos. O vírus entra no organismo através da comida ou água contaminadas por fezes de pessoas doentes ou portadoras. Ambientes muito populosos e condições precárias de higiene e saneamento facilitam a transmissão da doença.

Não existe tratamento para a Poliomielite e o único meio de combater a doença é através da vacinação, iniciada à nascença, com uma dose chamada de Pólio Extra, seguida de três doses aos 2, 4 e 6 meses de idade.

Nunca esquecer a dose de reforço aos 18 meses de idade.

### A HEPATITE B

A Hepatite B é uma infecção viral, altamente contagiosa, que provoca inflamação do fígado. É transmitida por transfusão de sangue contaminado, através das relações sexuais, de mãe para filho durante a gravidez e o parto e por ferimento com objectos cortantes contaminados, etc.

Para prevenir a transmissão da doença, de mãe infectada para o filho ou diminuir o risco da mesma tornar-se mais grave e crónica, é necessário vacinar logo à nascença contra a Hepatite B, e aos 2, 4 e 6 meses de idade, com a PENTAVALENTE.

Nunca esquecer a dose de reforço aos 18 meses de idade.

### A DIFTERIA

A Difteria é uma infecção bacteriana, transmitida de pessoa a pessoa através de contacto físico próximo e através da respiração.

Para evitar a doença é necessário vacinar o bebé contra a Difteria, aos 2, 4 e 6 meses de idade, com a PENTAVALENTE.

Nunca esquecer a dose de reforço aos 18 meses de idade.

### A TOSSE CONVULSA OU B. PERTUSSIS

A Tosse Convulsa é uma infecção respiratória bacteriana, muito contagiosa, transmitida através da respiração ou gotículas de saliva de adultos ou crianças doentes.

Provoca tosse severa que pode durar várias semanas, ocorrendo em acessos que terminam com um ruído característico e frequentemente por vômito.

Para evitar a doença é necessário vacinar o bebé contra a Tosse Convulsa, aos 2, 4 e 6 meses de idade, com a PENTAVALENTE.

Nunca esquecer a dose de reforço aos 18 meses de idade.

### O TÉTANO

O Tétano é uma doença causada pela acção de uma neuro toxina potente, produzida por uma bactéria que vive, habitualmente, na terra. Não é uma doença contagiosa.

A bactéria entra no organismo através de feridas sujas com terra, utilização de instrumentos não esterilizados durante o parto ou para cortar o umbigo do recém nascido, assim como, a colocação de substâncias nocivas (tabaco, cinza, terra, etc.) para curar o umbigo dos recém nascidos.

A vacinação completa das grávidas e das mulheres em idade fértil e a melhoria dos cuidados prestados durante o parto e ao recém nascido, têm contribuído para reduzir substancialmente os casos de TÉTANO NEONATAL.

Para evitar a doença é necessário vacinar o bebé contra o Tétano, aos 2, 4 e 6 meses de idade, com a PENTAVALENTE.

Nunca esquecer a dose de reforço aos 18 meses de idade.

### INFECÇÕES PELO HAEMOPHILUS INFLUENZA TIPO b

O Haemophilus Influenza tipo b é uma bactéria, responsável por 90% das infecções graves nas crianças pequenas, causando doenças como a meningite, pneumonia, infecções dos ouvidos, sepsis, etc., com risco de sequelas irreversíveis, fundamentalmente neurológicas ou morte.