

COMO SE PREVINE



A principal medida de prevenção é a protecção individual e familiar e o controle do vector.

Assim, **recomenda-se:**

- ◆ Use roupas frescas, largas e que cubra a maior área corporal;
- ◆ Aplique repelente nas áreas expostas do corpo;
- ◆ Proteja as janelas, frestas e portas com redes mosquiteiras;
- ◆ Não deixe água acumulada a descoberto;
- ◆ Elimine os criadores como latas, vasilhas, garrafas destapadas, plantas em vasos com água e pneus abandonados;
- ◆ Mantenha os arredores e interiores da casa sem recipientes que possam acumular água.



TODOS CONTRA O ZIKA



Coloque redes mosquiteiras nas portas, janelas e frestas



Recolha, enterre, fure ou destrua os pneus



Jogue no lixo todo o objecto que possa acumular água, como garrafas, latas e copos)



Remova a água acumulada no pratinho da planta, uma vez por semana



Mantenha sempre bem cobertas as vasilhas de água para consumo



Prefira colocar as plantas nos vasos com terra, em vez de água

O combate ao **virus Zika** é uma responsabilidade de todos. Colabore, evitando ou eliminando os focos de reprodução de mosquitos.



Instituto Nacional de Saúde Pública

ZIKA

- *DEFINIÇÃO*
- *SINAIS E SINTOMAS*
- *TRATAMENTO*
- *PREVENÇÃO*



Proteja-se da picada de mosquito e elimine os criadouros!