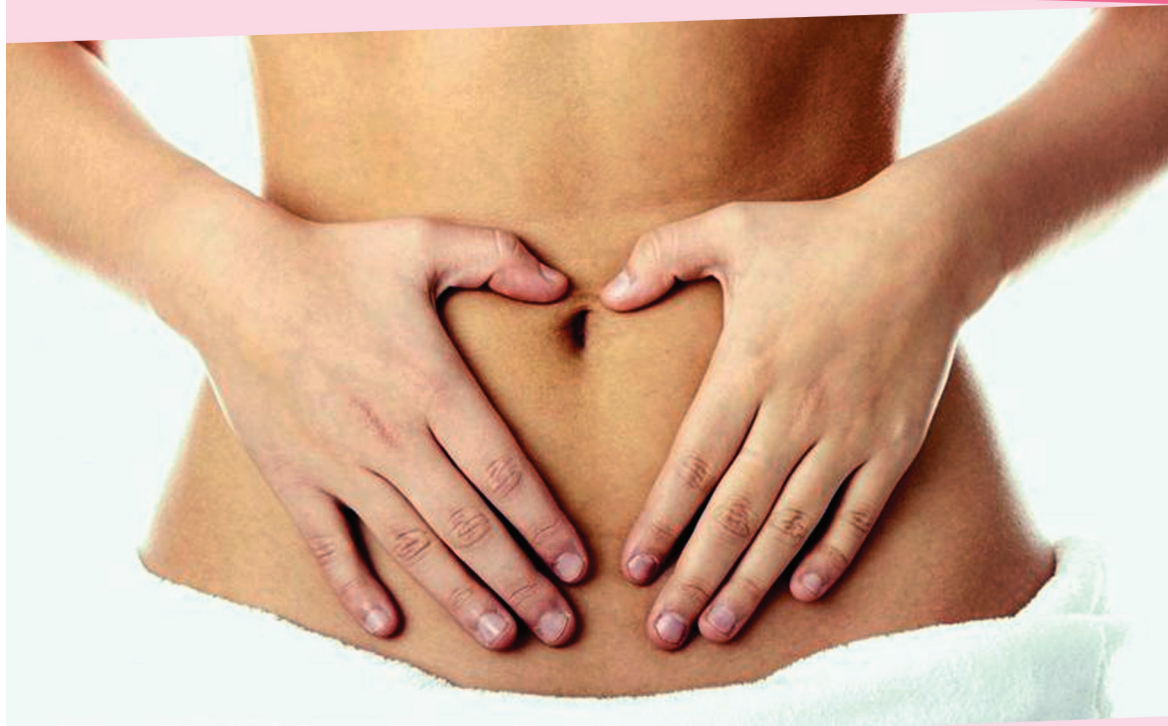


CANCRO DO COLO DO ÚTERO

COMO PREVINIR



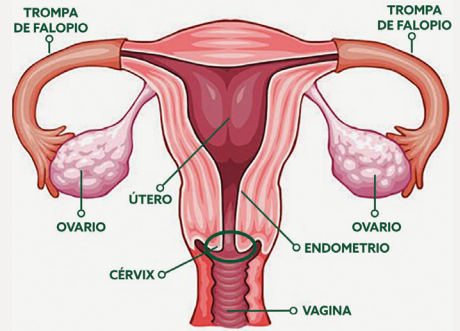
- QUANDO FAZER O EXAME PREVENTIVO?
- COMO É O TRATAMENTO?
- ALGUMAS FORMAS DE PREVENÇÃO

Prevenção

A Prevenção primária do cancro do colo do útero pode ser realizada através do uso de preservativos durante a relação sexual, uma vez que a prática de sexo seguro é uma forma de evitar o contágio pelo HPV, vírus que tem um papel importante no desenvolvimento deste cancro e de suas lesões precursoras.

O exame preventivo (exame de papanicolau) consiste na coleta do material citológico do colo do útero.

Mulheres grávidas também podem realizar o exame.



Quando fazer o exame preventivo?

Toda mulher que tem ou já iniciou atividade sexual, deve submeter-se a exame preventivo (exame de papanicolau) periódico, pelo menos de 2 em 2 anos, especialmente se estiver na faixa etária dos 25 aos 59 anos de idade.

Como é o tratamento?

O tratamento adequado para cada caso deve ser avaliado e orientado por um médico.

Quanto mais cedo o cancro é descoberto maior será a chance de cura!

Cancro do Colo do útero

Em Cabo Verde, estima-se que o cancro do colo do útero seja a terceira neoplasia maligna mais comum entre as mulheres, sendo superado pelo cancro de pele (não-melanoma) e pelo cancro de mama.

Algumas formas de prevenção



- O uso de preservativos nas relações sexuais é fundamental;
- É muito importante fazer a higiene íntima adequada;
- Consulte regularmente o ginecologista;
- O uso de contraceptivos (pílula) deve ser indicado e acompanhado pelo seu médico;
- Não Fumar.

Importante:

Na menopausa, ao aparecerem sintomas como:

- Sangramento vaginal, corrimentos ou dor, procure imediatamente um médico.