

Semana Mundial do Aleitamento Materno (SMAM) - 1 a 7 de Agosto de 2022

Lema “Fortalecer a amamentação: educando e apoiando”



Programa de Atividades

➤ 01 de Agosto

- Abertura da Oficial da Semana (Exmo. Sr. Secretário Estado Adjunto do Ministro da Saúde, Dr. Evandro Monteiro) – Hospital Regional Ramiro Figueira, ilha do Sal (10 horas)

Com transmissão online

➤ 03, 04 e 05 de Agosto

- Replicação do Formação em Manejo da Amamentação (Curso de 20 horas - clínicos) no âmbito da Iniciativa Hospital Amigo da Criança – Assomada

➤ 04 de Agosto

- Ato solene da retoma da Cooperação Técnica CV-Brasil no âmbito do Banco de Leite Humano, e abertura do Curso online sobre Processamento e Controlo de Qualidade do Leite Humano - (Exmo. Sr. Secretário Estado Adjunto do Ministro da Saúde, Dr. Evandro Monteiro) (11 horas)

➤ 01 à 31 de Agosto

- Difusão de spot TV e rádio
- Participação em programas de televisão e rádio
- Atividades nas estruturas de saúde (formação, palestras, rodas de conversa, jornal de parede, exposição)

Delegacia Saúde Hospital Regional de Santo Antão – Hospital “Dr. João Morais” Santo Antão

1ª Atividade - 01/08/2022 - segunda-feira

10h00 Grupo com as gestantes, nutrizes e família na SR (Dra. Sara Lopes)

10h50 entrega de folhetos informativos (Dra. Sara Lopes)

11h00 colocação de jornal de parede, pósteres e dístico (se possível patrocínio) (Dra. Sara Lopes)

13h00 Grupo com as gestantes, nutrizes e família no posto da Ponta do Sol e colocação de jornal de parede (Dra. Sara Lopes)

Participação do ato oficial, online, da abertura da Semana Mundial do Aleitamento Materno sob o lema: "Fortalecer a amamentação: educando e apoiando" (Dr. Sérgio Évora e Dra. Sara Lopes)

2ª Atividade - 02/08/2022 - terça-feira

11h00 Grupo com as gestantes, nutrizes e família na maternidade do Hospital Dr. João Morais (Dr. Sérgio Évora)

10h00 Grupo com as gestantes, nutrizes e família na Delegacia de Saúde do Paul e programação radiofónica (Dra. Sara Lopes)

3ª Atividade - 03/08/2022 - quarta-feira

10h00 - Programa radiofónico sobre a Semana Mundial do Aleitamento Materno - Apresentação do tema e importância (Dr. Sérgio Évora)

14h00 Programa radiofónico sobre a importância da implementação dos espaços de amamentação nos locais de trabalho. (Dra. Sara Lopes)

4ª Atividade - 04/08/2022 - quinta-feira

08h15 Apresentação do tema da semana mundial do aleitamento materno 2022, para o corpo clínico do hospital Regional Dr. João Morais (Dr. Sérgio Évora)

10h30 Grupo com as gestantes, nutrizes e família no posto da Garça e colocação de jornal de parede (Dra. Sara Lopes)

11:30 Grupo com as gestantes, nutrizes e família no posto de Chã de Igreja e colocação de jornal de parede (Dra. Sara Lopes) - (ainda por confirmar)

5ª Atividade - 05/08/2022 - sexta-feira

10:00 workshop: realizado no salão nobre da Câmara Municipal da Ribeira Grande com o intuito de sensibilizar os líderes das instituições na criação de espaços da amamentação nos locais de trabalho para visar as vantagens no aumento da produtividade das mães e nutrizes. (Dr. Sérgio Évora e Dra. Sara Lopes)

Delegacia de Saúde do Porto Novo

10H00- 11H00

03/08/22: tema- «**Desmame e introdução de novos alimentos**» Na Delegacia de saúde do Porto Novo (sala de Reunião) .Nutricionistas.

9:30H00- 11H30

04 a 05 /08/22: Na Delegacia de saúde do porto Novo (sala de Reunião) ...Nutricionistas

Rodas de conversas sobre:

- **Importância do aleitamento Materno exclusivo até aos 6 meses.**
- **Ordenha e conservação do leite Materno**
- **Impacto das fórmulas infantis no processo desmame**
- **O papel do pai no aleitamento materno**
- **Exibição de vídeos sobre aleitamento materno**

10H00- 11H00

06/08/22: Tema «**Mama ingurgitada: fissuras, mastites e algumas infeções**» Na Delegacia de saúde do porto Novo (sala de Reunião) ...enfermeiro(a).

Importância do aleitamento materno exclusivo / Desmame e introdução de novos alimentos» Alto Mira...Enfermeira/ Nutricionista.

10:00h- 11:30h

07/08/22: **Discussão sobre o lema «MULHER TRABALHADORA QUE AMAMENTA»** Na Delegacia saúde do Porto Novo (sala de Reunião) ...profissionais saúde/ convidados.

18:30H – 21:30H

7/08/22: Atividades incorporados ao tema: sobre aleitamento materno.....Aldeia Cultural Nós Raiz.

Abertura do tema....Nutricionistas

Peça teatral

Dança

Delegacia de Saúde de São Vicente e Hospital Dr. Baptista de Sousa

Data	Atividade	Responsável	Local
01 a 05 de Agosto	Conversas com gestantes e puérperas Vídeos aleitamento materno Exposição de informações sobre aleitamento materno	Enfermeiros DS e CS Médicos DS e CS Nutricionista DS e CS	CSMS, CSFI, CSCA, CSR, CSRC, CSRBV, PSS, PSSP, PSC
01 a 05 de Agosto	Participação em programas radiofónicos	Nutricionista HBS	HBS
1 a 07 de Agosto	Distribuição de folhetos na Enfermaria Entrega de Rosas douradas	Nutricionista HBS	HBS
	Passagem do lema na Agenda de informação	Nutricionista HBS	Rádio Publica
03 de Agosto	Almoço Especial às mães e Entrega de Rosas no HBS	Nutricionista HBS	HBS
03 e 10 de Agosto	Programa Rádio sobre aleitamento – Rádio Nova	Nutricionistas DS	Rádio Nova
22 de Agosto	Participação no programa: Sociedade Aberta” - Divulgação do Código dos Substitutos do leite Materno	Nutricionista HBS	Rádio

Ilha do Sal

Programação de Semana Mundial de Amamentação 01 a 07 de Agosto 2022

Lema: Fortalecer a Amamentação: Educando e Apoiando

28/07/2022 – Colocação Banner alusiva a Semana - Delegacia de Saúde e HRRF

28/07/2022 – 10h – Encontro com Grávidas adolescente–Sala do Adolescente – CS dos Espargos.

Nutricionista e Equipa de Saúde Reprodutiva do Centro de Saúde dos Espargos

29/07/2022 – 11h- Encontro com parceiros Comunitários – sala reunião do HRRF

14h – Programa Radiofónico – Rádio Comunitária dos Espargos -RCE

Dra. Rosa Gomes e Enf.^a Cláudia Ramos

01/08/2022 – 09h30 - Abertura Oficial da Semana Mundial de Amamentação - Sala de Reunião do HRRF.

02/08/2022- Ação de formação IHAC- curso de 6h para técnicos Não Clínicos – HRRF

03/08/2022- 10h Roda conversa com Grávidas e puérperas na maternidade do HRRF

11h Visita Guiada das Grávidas a maternidade do HRRF (Equipa do SR do CS dos Espargos)

04/08/2022 - Roda conversa com Grávidas

“Como Tratar as patologias das mamas na amamentação”

Equipa de Saúde Reprodutiva do CS dos Espargos – Enf^{as} Maria Carvalho e Cláudia Ramos

Centro de Saúde de Santa Maria – Enf^a Rivanilda Fernandes

Posto de Saúde de Palmeira – Enf^a Letícia Monteiro

05/08/2022 - Roda conversa com Grávidas

“ Mitos e crenças sobre Amamentação”- Enf^a Débora Fonseca

Delegacia de Saúde da Praia

CS-Fazenda

Data	Atividade	Responsável	Publico - alvo
1 de Agosto	Intercâmbio de convívio e troca de experiência entre as mães que amamentam	Nutricionista Enfermeiras do sector infantil, sector de Adolescente e sector maternal	Mães que amamentam (adultas e adolescentes)
2 de Agosto	<ul style="list-style-type: none"> Sessão de esclarecimentos e duvidas relacionadas ao aleitamento materno, mitos e verdades Alimentação materna na lactação 	<ul style="list-style-type: none"> Enf do Sector Maternal Nutricionista e estagiários de Nutrição 	Gestantes adolescentes e adultas
3 de Agosto	Conversa aberta sobre os fatores que interfere no aleitamento materno exclusivo e as formas de ultrapassar estes obstáculos	Enf. Do sector Infantil	Mães que frequentam o sector infantil
4 de Agosto	<ul style="list-style-type: none"> Encontro de sensibilização na criação de Cantinho de amamentação nos locais de trabalho, e das vantagens do aleitamento materno exclusivo para o trabalhador e as empresas Debate sobre as vantagens do Aleitamento materno Bate-papo - Introdução alimentar: desafios e possibilidades 	<ul style="list-style-type: none"> Nutricionista e estagiários de Nutrição Enfermeiras do sector maternal Nutricionista, estagiários de nutrição 	Empresas: Telecom Caixa económica Gestantes adultas e adolescentes Mães das crianças partir dos 6 meses que frequentam o sector infantil
5 de Agosto	Mini palestra sobre Técnicas de extração e conservação do LM	Enf. do sector infantil	Mães que frequentam o sector infantil
6 de Agosto	Encerramento das atividades da SMAM Minipalestras Jogos de perguntas – respostas Sorteios e brindes	Nutricionista, estagiários de nutrição, Enf. Chefe do CS e enfermeiras do Setor de Adolescente e do sector infantil	Mães que amamentam, residentes em Eugénio Lima

CS-ASA

Data	Atividade	Responsável	Publico - alvo
1 de Agosto	<ul style="list-style-type: none"> Abertura da SMAM Debate sobre as vantagens do Aleitamento materno 	Enfermeira chefe e Enf. Emanuel	Pop Geral que frequentam o CS ASA
2 de Agosto	<ul style="list-style-type: none"> Mini palestra sobre Técnicas de extração e conservação do LM 	Enf. Carla	Pop geral Pop Geral que frequentam o CS ASA
3 de Agosto	<ul style="list-style-type: none"> Intercâmbio de convívio e troca de experiência entre as mães que amamentam Encontro de sensibilização na criação de Cantinho de amamentação nos locais de trabalho 	Nutricionista e estagiários de nutrição, Enf. Luisa	Mães que amamentam (adultas e adolescentes); Gestantes adultas e adolescentes TCV, BCA
4 de Agosto	Conversa aberta sobre os fatores que interfere no aleitamento materno exclusivo e as formas de ultrapassar estes obstáculos	Enf. Ody	Mães que frequentam o sector infantil
5 de Agosto	Sessão de esclarecimento e duvidas relacionadas ao aleitamento materno - mitos e duvidas	Enf. Ana	Mães das crianças partir dos 6 meses que frequentam o sector infantil

Centro de Saúde de Ponta D'Água, Cidade Velha e Comunidade de ASF

31/07 e 07/08 – Mensagem sobre AM na igreja Católica de Palmarejo, ASF e Cidade Velha.

01/08, 02/08 e 03/08

Abertura da Semana Mundial do Aleitamento Materno
Atuação com batucadeiras
Poesia
Perguntas sobre AM com ofertas de brindes
Teatro pelos alunos do curso de enfermagem da UNUPIAG
Perguntas sobre AM com ofertas de brindes
Sorteio

01/08 a 31/08 - Comemoração do Agosto Dourado com palestra com os utentes na sala de espera sobre a importância do aleitamento materno.

01/08 a 05/08 - Perguntas sobre AM com ofertas de brindes

- Roda de conversa sobre amamentação.
- Sorteio

01/08 a 31/08 – Mensagem sobre do aleitamento na rádio Ponta D'água

- Entrevista sobre importância do AM

03/08- Comemoração do Agosto Dourado na comunidade de Achada São Felipe

(dia a definir) - Formação em amamentação com colaboradores não clínicos.

Assomada – Delegacia de Saúde de Santa Catarina e Hospital Regional Santa Rita Vieira

Data	Atividade	Grupo alvo	Palestrante	Local
01 de Agosto	Palestra sobre importância da Amamentação, Demonstração da extração/conservação leite materno	Grávidas, Puérperas, Acompanhantes	Dra. Solange Martins Dra. Carmen Enf. Elizabete	CS Reprodutiva Assomada
02 de Agosto	Palestra sobre importância da Amamentação, Demonstração da extração/conservação leite materno	Grávidas, Puérperas, Acompanhantes	Dra. Solange Martins Dra. Luciano Enf. Ivanilda	CS Picos
03 a 05 de Agosto	Formação em Manejo da Amamentação	Profissionais de saúde da Região Sanitária Santiago Norte	_____	Gabinete Técnico da Região Sanitária Santiago Norte

Data	Atividade	Local/Público	Itens Necessários
01 de Agosto	Conversa aberta, exposição de vídeos AM e materiais de IEC	Pediatria: Gestantes, puérperas e pais das crianças internadas.	Televisor ou projetor Desdobráveis AM
03 a 05 de Agosto	Formação em Manejo da Amamentação Curso 20h - corpo clínico	Gabinete Técnico da RSSN Profissionais de Saúde do HRSRV	Pasta com caneta, lápis, material impresso, folhas em branco, borracha, aparador...
4 a 05 de Agosto	Formação em Manejo da Amamentação Curso 06h - corpo não clínico	Gabinete Técnico da RSSN Profissionais não clínicos do HRSRV	Pasta com caneta, lápis, material impresso, folhas em branco, borracha, aparador...
09 de Agosto	Conversa aberta Aleitamento Materno na comunidade de Rincão. Realizado em parceria com a DSSC	Rincon (escola): gestantes, pais, acompanhantes (público em geral)	Desdobráveis AM Camisolas Transporte Lanche dos participantes
15 a 19 de Agosto	Divulgação na rádio e/ou TV	Membros da comissão IHAC

Região Sanitária Fogo e Brava

Data	Atividade	Publico alvo	Local
03/08	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Palestra sobre amamentação/ Orientação sobre amamentação; ➤ Distribuição de material educativo para todas Gestantes e mães internadas 	Gestantes e puérperas de Maternidade e mães de Pediatria do HSFA	HSFA
01-05/08	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Palestra sobre amamentação/ Orientação sobre amamentação; ➤ Distribuição de material educativo para todas Gestantes e mães atendidas no local ➤ Distribuição de certificado para as mães que completaram AME ➤ Sorteio de kits de maternidade durante a SMAM 	Gestante e Mães CSR São Felipe Acompanhante/familiar	DSSF e posto sanitário
01-05/08 Data a indicar	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Palestra sobre amamentação/ Orientação sobre amamentação; ➤ Distribuição de material educativo para todas Gestantes e mães atendidas no local ➤ Exposição de vídeos educativas de AM ➤ Debate com a comunidade/Instituição na possibilidade de criação de espaços para amamentação nos locais de trabalho 	Gestantes e mães Cova Figueira Delegado/presidente de câmara e responsáveis das instituições	CSCF
01-05/08 Data a indicar	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Palestra sobre amamentação/ Orientação sobre amamentação; ➤ Distribuição de material educativo para todas Gestantes e mães atendidas no local ➤ Debate na câmara municipal na possibilidade de criação de espaços para amamentação nos locais de trabalho 	Gestantes e mães dos Mosteiros Presidente Câmara/funcionários e responsáveis das instituições	DSM
01-05/08	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Palestra sobre amamentação/ Orientação sobre amamentação; ➤ Distribuição de material educativo para todas Gestantes e mães atendidas no local ➤ Criação de painel/decoração com mensagens e fotos da SMAM 	Gestantes e mães da Brava	DSB