



VARIÓLA DOS MACACOS

Ortopoxvirose Simia



**Saiba Tudo Sobre a
Variola dos Macacos**

MINISTÉRIO
DA SAÚDE

GOVERNO DE
**CABO
VERDE**
A TRABALHAR PARA TODOS



 Organização
Mundial da Saúde
Cabo Verde

O que é Varíola dos macacos?



A varíola dos macacos é uma doença infecciosa, causada pelo vírus monkeypox, que pode ser transmitido aos humanos através de animais selvagens infectados. Também pode ser transmitido de pessoa para pessoa.

Transmissão



A varíola dos macacos pode ser transmitida através de:

- Contato próximo com gotículas e/ou secreções espalhadas por alguém infectado (humano ou animal)
- Pelo contato com as lesões na pele causadas pela doença, fluidos corporais e sangue:
- Por contato com materiais contaminados, como roupas, lençóis e toalhas.

Pode ocorrer, também, em consequência de uma mordida, um arranhão, do preparo, manuseio e ingestão de carne de caça contaminada e através de relações sexuais com a pessoa infectada.

Principais sintomas



Os sintomas surgem entre 05 a 21 dias após a infecção e duram de 2 a 4 semanas.



Dor de Cabeça



Dores nas costas e muscular



Glânglios inflamados



arrepios



febre



erupções cutâneas
(manchas, lesões ou bolhas)

Em geral, de a 1 a 5 dias após o início da febre, aparecem as lesões na pele (como manchas vermelhas, lesões ou bolhas)

Diagnóstico



O diagnóstico clínico é baseado em sinais, sintomas da pessoa infetada ou histórico do doente. O diagnóstico definitivo requer teste de laboratório específico, o PCR que deteta o vírus nas lesões de pele.

Tratamento



A infecção é geralmente leve e a maioria das pessoas se recupera dentro de algumas semanas sem tomar nenhum remédio.

Não há um tratamento específico para a varíola dos macacos. É indicado repouso, consumo de muitos líquidos, principalmente água, medicações para diminuir o prurido e controlo dos sintomas.

Às vezes, no entanto, algumas pessoas, especialmente as pessoas com baixa imunidade, podem ficar muito doentes e precisar de Internamento hospitalar.

Risco da doença



A infecção por varíola dos macacos geralmente é leve. Contudo, podem ocorrer complicações, principalmente infecções bacterianas secundárias da pele ou dos pulmões, que podem evoluir para infecção grave e morte.

Prevenção



É recomendado:

- Lavar as mãos com água e sabão regularmente ou usar um desinfetante para as mãos à base de álcool;
- Consumir apenas carne que tenha sido bem cozida;
- Isolar as pessoas infetados a fim de se reduzir o número total de infetados;
- Não compartilhar roupas de cama, toalhas e objetos pessoais com pessoas doentes e que possam ter varíola dos macacos;
- Não comer ou tocar em carne de animais selvagens (carne de caça);
- Evitar contato próximo com pessoas que estão doentes.



isolar infectados



distanciamento



máscaras



lavagem de mãos