



## Ministério da Saúde

Direcção-Geral da Saúde

Programa Nacional de Luta Contra a Tuberculose e Lepra  
Praia - Cabo Verde - C. P. 47; Telef. 2610122; Fax: 2610125

### **Dia Mundial dos Leprosos 2008**

**25 de Janeiro**

A Lepra (ou **hanseníase** ou **mal de Hansen**) é uma doença infecciosa causada por uma bactéria em forma de bacilo denominado *Mycobacterium leprae* que afecta sobretudo os nervos e a pele e que pode causar danos irreversíveis para o organismo. Cerca de 11 milhões de pessoas em todo o mundo estão afectados pela lepra e anualmente são diagnosticados 700.000 casos novos no mundo. Os países mais atingidos são os em vias de desenvolvimento ou de desenvolvimento médio devido sobretudo às precárias condições socio-sanitárias dos mesmos o que facilita a infecção e a evolução da doença.

A contaminação pelo bacilo da lepra dá-se por via respiratória, pelas secreções nasais ou pela saliva, e o período de incubação é longo o que explica o motivo porque a doença se desenvolve mais comumente em indivíduos adultos, embora possa também afectar de crianças. Existe também a possibilidade de contágio através da pele apesar de menos frequente.

Sendo uma doença muito estigmatizada no passado devido às deformações e mutilação que pode provocar quando num estágio avançado, a lepra é actualmente uma doença tratada e curável e o tratamento é gratuito.

A Forma clínica mais comum de apresentação da doença é o aparecimento de manchas de coloração mais clara que a pele ao redor que pode afectar qualquer parte do corpo, com alteração de sensibilidade à temperatura e à dor. Quando não diagnosticada precocemente a doença pode evoluir lentamente atingindo formas mais graves e levando ao surgimento de graves deformidades na face, nas mãos e nos pés.

Em Cabo Verde até há poucos anos a lepra ou hanseníase tinha uma prevalência muito elevada chegando a atingir os 1200 casos/ano. Porém mercê de um programa activo de controlo iniciado em 1978 pelo Ministério da Saúde em colaboração com a Associação Italiana amigos de Raoul Follereau, a doença deixou de ter o mesmo significado epidemiológico, sendo actualmente considerada eliminada do ponto de vista de saúde

pública de acordo com os critérios da OMS. Nos últimos 14 anos o número de casos novos diagnosticados anualmente não tem ultrapassado os 10 casos/ano em todo o país.

Apesar desses ganhos, a vigilância desta doença tem continuado a ser uma das prioridades para o Ministério da saúde a fim de não só consolidar mas de erradicar a doença num curto horizonte.

Todos os anos comemora-se o dia dos leprosos como uma forma de lembrar que a lepra, existe e que apesar de ter cura existem ainda muitas pessoas no Mundo que não têm acesso ao tratamento. Em Cabo Verde a comemoração deste dia faz-se habitualmente no dia 25 de Janeiro mas em alguns países esta data é comemorada no último domingo de Janeiro.

Para assinalar este dia o Programa Nacional de Luta contra a Tuberculose e Lepra em coordenação com os Hospitais Centrais e as diversas delegacias de saúde programou várias actividades incluindo sessões clínicas dirigidas aos profissionais de saúde, semana de triagem de casos suspeitos nos centros de saúde e outras. Para isso está-se a pedir a todos os indivíduos com manchas suspeitas que se dirijam aos serviços de saúde a fim de que seja feita a devida observação e a despistagem de casos de lepra. Também está a contar com a colaboração dos media e da comunidade para uma melhor consciencialização do problema da lepra.

Praia, 10 de Janeiro de 2008

Programa Nacional de Luta contra a Tuberculose e Lepra