



Ministério da Saúde e
da Segurança Social

Direção Nacional da Saúde

Programa Nacional de Nutrição (PNN)

Fazenda – Praia – C. P. 183 Telefone: 261 70 23/Fax: 261 98 37

PNN nos cuidados de saúde das crianças, adolescentes e escolares

Encontro de Trabalho

Cidade Velha, 11 de Agosto de 2016

Introdução

Alimentação e Nutrição ↔ Direitos Humanos

Consignados na Declaração Universal dos DH

- **Requisitos básicos para proteção e promoção da saúde**
- **Afirmação plena do potencial de crescimento e desenvolvimento humano com qualidade de vida e cidadania.**

Objetivo Geral

Assegurar a melhoria do estado nutricional da população através da promoção:

- **Nutrição;**
- **Alimentação saudável;**
- **Direito à alimentação adequada;**
- **Prevenção e tratamento dos distúrbios nutricionais.**

Objetivos Específicos

- **Promover hábitos alimentares e estilos de vida saudáveis para a pop. geral (crianças, gestantes, lactantes, crónicos)**
- **Garantir a prevenção e tratamento dos distúrbios nutricionais;**
- **Reforçar parcerias públicas, privadas e da sociedade civil nas temáticas transversais à nutrição, e as ações intersectoriais com vista à melhoria da situação nutricional;**

Objetivos Específicos

- Reforçar o quadro institucional e legal para garantir a equidade no acesso aos serviços de nutrição à população;
- Reforçar o sistema de vigilância nutricional e a sua integração no Sistema Nacional de Informação Sanitária e de Segurança Alimentar e Nutricional.

Crianças

➤ SITUAÇÃO NUTRICIONAL

- Amamentação 1ª hora – 72,7% (*IDSRII, 2005*)
- AME – 30,5% (*Práticas Familiares, 2013*)

- Malnutrição Crônica – 9,7%
- Malnutrição Aguda – 2,6%
- Insuficiência Ponderal – 3,9%
- Anemia – 52,4% (*IPAC, 2009*)

- Hipovitaminose A – 2% (*MS, 1996*)

- Carência iodo – 7,6% / 0,8% (*IDDCI, 2010*)

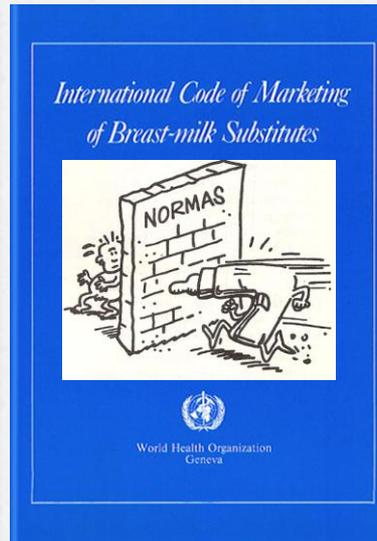
11-08-2016

6

Crianças

➤ INTERVENÇÕES

- Promoção Proteção e Apoio do Aleitamento Materno



Licença Maternidade/Dispensa à Amamentação

Crianças

▪ Contribuir para a melhoria de hábitos alimentares

- Introd. correta de alimentos aos 6 meses
- Promoção da al. saudável - estilo de vida

- **Informação Educação e Comunicação**

- *Palestras nas escolas/comunidades;
- *Jogos/concursos sobre A. Saudável/A. Física;
- *Oficina de Nutrição (feira agrícola);
- *Comemoração dos dias nacionais/internacionais.



- **Educação e Orientação Nutricional;**

Crianças

▪ Reduzir a hipovitaminose A e Anemia Ferropriva

- Suplementação de Vitamina A às puérperas e às crianças de risco;
- Suplementação de sulfato ferroso às crianças do EB
- Fortificação da farinha de trigo com ferro e ácido fólico;
- Fortificação domiciliária (MNP)



11-08-2016

9

Crianças

▪ Eliminar os distúrbios decorrentes da carência de iodo

- Fortificação do sal para consumo humano e animal com iodo



- Seguimento e Monitorização da produção e consumo



- Inquérito



IDDCI 2010
Inquérito sobre os Distúrbios
Devidos à Carência em Iodo

Crianças no contexto Escolar

➤ SITUAÇÃO NUTRICIONAL

Dados de Saúde dos alunos

(20.000 alunos avaliados do 1º e 6º anos de escolaridade – 2013)

% de cáries dentárias	53%
% de anemia	43,3% (2009)
% de insuficiência ponderal	4,7%
% sobrepeso/obesidade	8%

Áreas de intervenção



**Alimentação e
Nutrição**



**Actividade Física
“Brincar ao atletismo”**



Competências para a Vida



**Visitas de Saúde Escolar e
outras atividades de saúde na
teoria**

Saúde Oral



➤ INTERVENÇÕES

▪ Melhoria saúde e alimentação escolar

alimentos
Seguros



- Formação cozinheiras CE
- F. Formadores/Replicação



- Campanha Educativa “Água potável e preservação”

- Implementação de filtros nas escolas



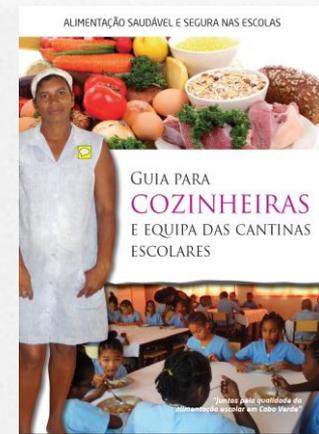
- Formação Responsáveis Concelhios da FICASE

- Capacitação vendedeiras ambulantes - manipulação higiênica/saudáveis

31-08-2016

13

- **Legislação Alimentação e Saúde Escolar**
- **Capacitação Guardas Municipais**
- **Guia Alimentação e Nutrição prof. EB**
- **Guia cozinheiras/equipas de cantinas escolares**
- **Leque receitas saudáveis**
- **Procedimento Operacional Padrão (POPs)**
- **Desparasitação**



Melhorar o funcionamento dos serviços de nutrição

- TDR nutricionistas nas estruturas de saúde
- Pacote de cuidados relativos à nutrição

- PNAN, 2015 – 2020



- Visitas de Supervisão
- NAT

Desafios

- **Diminuição anemia Crianças e grávidas**
- **Assegurar o comprometimento dos Hospitais à IHAC**
- **Implementar BLH no HBS**
- **Controlo e fiscalização dos Substitutos do LM**

Desafios

- o **Controlo e fiscalização do sal iodado**
 - o locais de produção; saída ilhas produtoras; chegada no país
- o **Adolescente**
- o **Estatística**
- o **Recrutamento Nutricionistas**
- o **Mecanismos de coordenação intra e intersectorial**

Muito obrigada



11-08-2016

18