



ENCONTRO DE TRABALHOS DO MINISTÉRIO DA SAÚDE E DA SEGURANÇA SOCIAL

CIDADE VELHA 8 A 12 AGOSTO DE 2016

O PAPEL DA ENFERMAGEM NA ABORDAGEM DAS DOENÇAS CRÔNICAS

EXPERIÊNCIA DA DELEGACIA DE SAUDE DOS MOSTEIROS



O Concelho Dos Mosteiros

- Estende-se por uma área de 85 Km², representando cerca de 18% do total da Ilha, dista do Concelho de São Filipe a 50km.
- Estima-se uma população de 10.000 Habitantes, correspondente a 27% da população residente na Ilha.
- Tem uma população extremamente jovem – sendo que cerca de 70% tem menos de trinta anos de idade.
- A população está distribuída por dezasseis (16) localidades.

I - DADOS DA POPULAÇÃO

População Total	9524
Crianças menores de 1 ano	182
Crianças de 1-4 anos	746
Mulheres em idade fértil	3272

A nível da Educação, ministram-se os seguintes níveis de ensino:

- 14 creches/jardins de infância
- 11 escolas do ensino básico
- 1 escola do ensino secundário
- 1 escola de ensino técnico-profissional

Contextualização

Após o encontro na ilha do Sal no ano de 2015, entre os Serviços de saúde e a Direção Nacional para a implementação do modelo Harvard, sentimos a necessidade de redirecionar os cuidados primários de saúde. O nosso Centro de saúde definiu:

- **A missão** - Promover a saúde e prevenir a doença, tendo como base o Princípio dos Cuidados Primários de Saúde –
- **A visão** - Garantir a equidade na prestação dos Cuidados de saúde, promovendo a Uniformização técnica e científica do nível de cuidados prestados, visando a satisfação do utente. Foram estabelecidos os objectivos a cumprir para o ano e distribuídas tarefas para todos os elementos da equipa.

A alteração da escala de serviço da equipa de Enfermagem permitiu a saída destes para a Comunidade, contribuindo sobremaneira para a melhoria da relação Delegacia de Saúde-População/utentes e melhor oferta dos cuidados de saúde à população, bem como o levantamento e censo das doenças crónicas não transmissíveis em particular dos doentes mentais do Concelho.

- Houve um aumento do acesso dos utentes às consultas de seguimento, ao mesmo tempo que se iniciou o processo de consciencialização da população para o acesso responsável ao Serviço de Atendimento Permanente, com o objetivo de promover os Cuidados Primários de saúde e lutar contra a “hospitalização” do Centro de Saúde dos Mosteiros.

São feitas saídas semanais por cada localidade onde realizamos:

- Visitas domiciliares
- Visitas as escolas
- Atendimento de enfermagem nas USB
- Acompanhamento da equipa de luta anti-larval
- Seguimento dos doentes mentais
- Captação de grávidas ainda no 1º trimestre
- Procura activa de Faltosos
- Feiras de saúde
- Reuniões nas comunidades

Distribuição de Enfermeiros por Localidade

USB	Zona	Enfermeira responsável	Localidades Rurais	População abrangida
1	Achada Grande	Rosa	Corvo e Achada Grande	967
2	Feijoal	Vanusa	C. Alto, P. António, C. Feijoal e Feijoal	1584
3	Relva	Ivaneia	Relva	1145
4	Ribeira do Ilhéu	Helena	Aldeia, R. Ilhéu e Atalaia	1582

Centro de Saúde


Localidades Urbanas	Enfermeiros (as)	Populações Abrangidas
M.Tras, Igreja	Lucas	1814
Q.Guincho, Sumbango, Murro, Fajanzinha, R.Forá	Pascoa	2150

A divisão dos programas pelos Enfermeiros

Enfermeiros	Programas
Rosa	Saude Publica
Helena	Saude Escolar
Vanusa	Doencas crônicas nao transmissíveis
Lucas	Saude mental
Ivaneia	Tuberculose
Pascoa	Saude reprodutiva, HIV,

Em 2016 iniciou-se o cadastramento familiar.

- Existe um programa de trabalho com os diabéticos para se ter um censo das patologias e sequelas associadas a essa doença.
- Discutimos a possibilidade da realização de teleconsultas de neurologia para a reavaliação dos pacientes epiléticos antigos, que não têm seguimento controlado.
- Um dos nossos maiores objetivos é que todos os pacientes crônicos tenham o seu cartão.
- Conseguimos com que os pacientes hipertensos retomassem as suas consultas de seguimento em vez de se dirigirem ao serviço de atendimento permanente. E com isso tivemos alguma diminuição de atendimentos no serviço de observação.




Pacientes com tuberculose:

- ▶ Internamento por um período de três semanas como forma de assegurar a adesão ao tratamento
- ▶ Seguimento após alta pelo agente sanitário e enfermeiro. Rastreio as familiares e visitas ao domicílio.

Despiste do HIV:

- ▶ Com o início do despiste de contactantes de HIV, constatou-se um aumento de novos casos, dos quais 3 são crianças.

Dos doentes em seguimento no centro não temos nenhum perdido de vista, nas nossas transferências estamos sempre em contacto com centro de referencia.



A saúde mental / Alcoolismo teve um grande ganho com a saída dos Enfermeiros onde constatamos que houve uma aproximação comunidade-família-centro saúde.

- A chegada do psiquiatra na região ainda veio reforçar mas esse trabalho.
- As consultas de seguimento que são agendadas pelo enfermeiro responsável pelo programa juntamente com uma auxiliar administrativa.



Na Saúde escolar

- Este ano, adoptamos a distribuição de ferro e antiparasitário a todas as crianças nas escolas por uma equipa de saúde.
- implementamos o atendimento da enfermagem usando o modelo escola promotora da saúde.
- Depois essas crianças tem seguimento de consulta medica e estomatologia no centro saúde.

VII - CASOS DE DOENÇA EM TRATAMENTO PROLONGADO (REGISTO)

Doenças	Feminino	Masculino	Total
HTA	296	250	546
Diabetes	61	27	88
Asma	29	34	63
Doença Mental	20	31	51
Epilepsia	30	42	72
Total	436	384	820

CONSIDERAÇÕES FINAIS

No início tivemos um certo constrangimento pois anteriormente era por hábito apenas trabalhar com a demanda espontânea e com aquela ideia de tornar os centros de saúde em "hospitais".

Mas hoje podemos dizer que todos estão empenhados com a sua localidade, tanto que quando aparece um paciente crônico no serviço de urgência e fica em observação ou em regime de internamento costumamos dizer ao enfermeiro responsável por essa localidade esta aqui a tua "família".





Enfermagem



Um dom

Socorristas de Plantão (Socorristas)

Uma arte

Pela saúde e pela nossa comunidade...



Algumas mãos estão
sempre presentes para ajudar
quando nossa saúde
precisa.

Obrigado

Elaborado por Enf. pascoa