

INQUÉRITO SOBRE DOENÇAS NÃO TRANSMISSÍVEIS E SEUS FATORES DE RISCO ASSOCIADOS - IDNT II 2019 -

EXECUÇÃO: DIREÇÃO NACIONAL DA SAÚDE **(DNS)**,
INSTITUTO NACIONAL DE ESTATÍSTICA **(INE)**

Apoio Técnico: OMS, INE



Parcerias: OMS, UNFPA

DOENÇAS CRÓNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

Doenças cardiovasculares
(hipertensão, enfarte ag.
Miocárdio e AVC)

Diabetes

Cancros

Doenças respiratórias
crónicas

4 PRINCIPAIS GRUPOS DE DNT

(ONU 2011 Reunião de Alto Nível sobre DCNT)

Essas doenças têm um alto potencial preventivo

DOENÇAS CRÓNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

São responsáveis por 68% das mortes no mundo e podem chegar a causar 75% das mortes até 2030.

Matam cerca de 41 milhões de pessoas por ano/71% de todas as mortes (OMS).

Representam uma das causas mais importantes de mortalidade e invalidez, em todos os países, independentemente do seu nível de desenvolvimento.

As DCV, a Diabetes, os Cancros e as Doenças Respiratórias Crônicas são responsáveis por mais de 80% de todas as mortes prematuras causadas por DCNT

Efetivamente, as DCV representam a maior parte das mortes por DCNT, seguidas do cancro, das doenças respiratórias e da diabetes.



A meta 3.4

Visando enfatizar a redução da mortalidade prematura por DCNT em um terço, por meio da prevenção e tratamento, e pela promoção da saúde mental e bem-estar para todos até 2030.

A meta 3.5

Que visa fortalecer a prevenção e tratamento do abuso de substâncias; meta 3.8 que visa a cobertura universal de saúde (CUS);

A meta 3.8

que visa a cobertura universal de saúde (CUS);
e

A meta 3.9

que visa uma redução substancial do número de mortes e doenças por contaminação até 2030.

**OS FATORES DE
RISCO
MAIS
IMPORTANTES/
MODIFICÁVEIS E
CONTROLÁVEIS**



Comportamentais:

O consumo abusivo do álcool, o consumo do tabaco, um regime alimentar desequilibrado (baixo consumo de vegetais e frutas, consumo exagerado de sal, açúcar e gorduras saturadas) e o sedentarismo ou inatividade física.

Biológicos:

O sobrepeso e a obesidade, a tensão arterial elevada, glicemia elevada e o colesterol total elevado.

As principais DCNT partilham os mesmos fatores de risco, o que permite definir estratégias de luta comuns com apreciável diminuição de custos.

EM CABO VERDE

Devido às mudanças no perfil demográfico, epidemiológico e nutricional da população Cabo-verdiana, as DCNT são, há mais de 20 anos, a causa líder de mortalidade no nosso país **(IDNT 2007)**.

O País elaborou:

Plano Nacional de Alimentação e Nutrição 2015-2020;

Plano Estratégico Multisectorial de Combate aos Problemas Ligados ao Álcool 2016-2020;

Plano Estratégico Nacional para o Envelhecimento Ativo e Saúde do Idoso (PENESI) 2017-2021

Plano Nacional de Controlo do Cancro 2018-2022;

A Convenção-Quadro da OMS para o Controlo do Tabaco, foi ratificada em 2005;

Um Programa Nacional de Atividade Física e Saúde vem sendo desenvolvido pelo Governo de Cabo Verde e

Uma Iniciativa a nível da Presidência da República contra o uso abusivo do álcool (**Menos Álcool, Mais Vida**) está também a ser implementada a nível nacional.

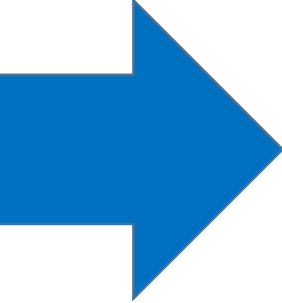
INQUÉRITO SOBRE DOENÇAS NÃO TRANSMISSÍVEIS E SEUS FATORES DE RISCO ASSOCIADOS - IDNT II 2019 -

O ESTUDO

- O IDNT II foi realizado segundo a metodologia STEP da Organização Mundial da Saúde (OMS).
- É um projeto do Governo de Cabo Verde executado pelo Ministério da Saúde e da Segurança Social (MSSS) e pelo Instituto Nacional de Estatística (INE), com a assistência da OMS.

OBJETIVOS

Determinar a magnitude das DCNT e seus FR na população Cabo Verdiana



Avaliar a prevalência dos fatores de risco (atividade física, dieta, uso de tabaco e álcool).

Aferir as medidas antropométricas (índice de massa corporal e obesidade central).

Determinar as medidas bioquímicas (glicemia, colesterol total, triglicerídeos, HDL, sódio e creatinina urinário).

Determinar a prevalência e os determinantes da Hipertensão Arterial, Diabetes Mellitus e níveis elevados de colesterol

Comparar o IDNT/2007, com o IDNT/2019.

INQUÉRITO SOBRE DOENÇAS NÃO TRANSMISSÍVEIS E SEUS FATORES DE RISCO ASSOCIADOS - IDNT II 2019 -

METODOLOGIA



STEPwise é uma metodologia de recolha de dados sobre os principais fatores de risco das doenças não transmissíveis e a sua prevalência.

O STEP é um processo sequencial que começa com a recolha de informações sobre os principais fatores de risco pelo:

Uso de questionários (**STEP 1**),

Aferição das medidas antropométricas (**STEP 2**)

Testes bioquímicos (**STEP 3**).

INQUÉRITO SOBRE DOENÇAS NÃO TRANSMISSÍVEIS E SEUS FATORES DE RISCO ASSOCIADOS - IDNT II 2019 -

Tratamento de dados:
Epi Info/Epidata

METODOLOGIA

O público-alvo - Homens e mulheres dos 18 a 69 anos, residentes em Cabo Verde.

Estudo de âmbito nacional (todas as ilhas).

Nível de confiança de 95% a nível nacional e para o número de grupos fixado.

Limite máximo para o erro de amostragem de 5%

Amostra - 7 220 agregados familiares
Destas cerca de 4 332 foram submetidos aos exames biológicos (**STEP 3**)

RESULTADOS

Results for adults aged 18-69 years (incl. 95% CI) (adjust if necessary)	Both Sexes	Males	Females
Step 1 Tobacco Use			
Percentagem de fumadores.	9.6%/9,9	15.7%	3.2%
Adultos expostos a consumo passivo em locais de trabalho, em áreas fechadas.	15.0%	19.0%	11.0%
Percentagem dos que fumam diariamente.	4.9%	8.4%	1.3%
Para os que fumam diariamente			
Idade de início como fumador.	18.9/19,5	19.0	18.4
Percentagem dos que fumam cigarros manufacturados.	74.7%/89	74.8%	73.8%

RESULTADOS

Step 1 Alcohol Consumption

Results for adults aged 18-69 years (incl. 95% CI) (adjust if necessary)	Both Sexes	Males	Females
Percentagem dos não são consumidores	26.7%	13.4%	40.7%
Percentagem dos que não consomem, nos últimos doze meses	13.8%/46,9	10.3%/22	17.4%/71
Percentagem dos que consomem regularmente, nos últimos 30 dias	45.0%/40	62.3%	26.9%/16
Percentagem dos que consomem ocasionalmente (6 ou mais copos numa ocasião)	17.5%	28.6%/44	6.5%/12

RESULTADOS

Step 1 Diet

Results for adults aged 18-69 years (incl. 95% CI) (adjust if necessary)	Both Sexes	Males	Females
Nº médio de dias de consumo de frutas, numa semana típica.	4.0	3.8	4.1
Nº médio de frutas consumidas por dia.	1.4	1.4	1.4
Nº médio de dias de consumo de vegetais numa semana típica.	4.4	4.2	4.5
Nº médio de vegetais consumidos por dia.	2.2	2.1	2.3
Nº médio de frutas e vegetais consumidos por dia.	3.4 OMS 5	3.3	3.5
Percentagem dos que comeram menos de 5 porções de fruta ou vegetais por dia.	79.0%	79.8%	78.1%

RESULTADOS

Step 1 Diet

Results for adults aged 18-69 years (incl. 95% CI)
(adjust if necessary)

Both Sexes

Males

Females

Percentagem dos que sempre ou muitas vezes adicionam sal ou molhos salgados aos alimentos ou enquanto comem.

8.5%

8.3%

8.8%

Percentagem daqueles que sempre ou quase sempre comem **alimentos processados ricos em sal**.

10.2%

10.5%

9.9%

Percentagem daqueles que sempre ou quase sempre comem ou bebem **alimentos açucarados**.

30.6%

30.9%

30.2%

Percentagem daqueles que comem sempre ou quase sempre **comidas gordurosas**.

15.5%

16.8%

14.2%

RESULTADOS

Step 1 Physical Activity

Results for adults aged 18-69 years (incl. 95% CI) (adjust if necessary)

Both Sexes

Males

Females

Percentagem daqueles com actividade física insuficiente (definida como **<150min de actividade física moderada**, por semana ou equivalente).

31.8%/19,4

21.5%/12

42.3%/26,7

Média de tempo, em minutos, dispendida em actividade física por dia.

54.3/162

90.0/243

30.0/120

Percentagem daqueles que não fazem actividade física intenso.

55.6%/68,7

38.6%

73.0%

RESULTADOS

Step 1 Cervical Cancer Screening

Results for adults aged 18-69 years (incl. 95% CI) (adjust if necessary)

Both
Sexes

Males

Females

Percentagem de mulheres entre 30-49 anos que já fez um rastreio de cancro cervical/cólo do útero

52.2%

Percentagem de mulheres entre os 18-69 anos que não sabe como ou onde fazer o rastreio do cancro cervical/cólo do útero

36.0

RESULTADOS

Step 1 Oral Health

Results for adults aged 18-69 years (incl. 95% CI) (adjust if necessary)	Both Sexes	Males	Females
Percentagem daqueles sem dentes naturais e com \leq 19 dentes.	12.3%	7.3%	17.7%
Percentagem daqueles que lavam os dentes, pelo menos, duas vezes ao dia.	91.0%	89.7%	92.4%
Percentagem daqueles que nunca receberam cuidados de saúde oral.	18.8%	25.6%	14.8%

RESULTADOS

Step 1 Mental Health/Suicide

Results for adults aged 18-69 years (incl. 95% CI) (adjust if necessary)

Both Sexes

Males

Females

Percentagem daqueles que consideraram seriamente a possibilidade de tentativa de suicídio nos últimos doze meses.

3.3%

2.1%

4.5%

Percentagem daqueles que planearam uma tentativa de suicídio.

1.6%

0.8 %

2.3%

Percentagem daqueles que planearam uma tentativa de suicídio nos últimos 12 meses.

35.1%

15.4%

41.2%

RESULTADOS

Step 2 Physical Measurements

Results for adults aged 18-69 years (incl. 95% CI)
(adjust if necessary)

	Both Sexes	Males	Females
Índice médio de massa corporal IMC (kg/m ²).	25.1	23.9	26.3
Percentagem daqueles em sobrepeso (IMC ≥ 25kg/m ²).	44.2%/36,9	34.2%/31,3	54.9%/42,6
Percentagem de obesos (IMC ≥ 30 kg/m ²)	14.3%/10,5	6.7%	22.5%/14,6
Média perímetro abdominal (Homem até 90 cm e Mulher até 80).		82.1	83.4

RESULTADOS

Step 2 Physical Measurements

Results for adults aged 18-69 years	Both Sexes	Males	Females
Pressão arterial sistólica média incluindo aqueles que estão medicados para HTA.	128.8/ ₁₃₃	133.7/ ₁₃₇	123.7/ ₁₂₉
Pressão diastólica média, incluindo aqueles que estão medicados para HTA.	79.1	80.3	77.9
Percentagem dos Hipertensos com (PAs \geq 140 e/ou PAd \geq 90 mmHg ou que estão medicados para HTA. Hipertensos	30.8%/ _{38,7}	36.2%/ _{43,8}	25.1%/ _{33,5}
Percentagem dos Hipertensos com (PAs \geq 140 e/ou PAd \geq 90 mmHg ou que estão medicados para HTA e que não cumprem a medicação.	70.2%	83.3%	50.4%

RESULTADOS

Step 3 Biochemical Measurement

Results for adults aged 18-69 years (incl. 95% CI) (adjust if necessary)	Both Sexes	Males	Females
Glicemia média, incluindo aqueles medicados com antidiabéticos.	83.2	82.5	84.1
Porcentagem dos com glicemia em jejum com valores ≥ 110 mg/dl e < 126 mg/dl	2.3%	1.9%	2.6%
Porcentagem dos com glicemia em jejum ou com medicação, com valores ≥ 126 mg/dl. Diabéticos	3.7%/8,2	3.3%	4.2%

RESULTADOS

Step 3 Biochemical Measurement

Results for adults aged 18-69 years (incl. 95% CI) (adjust if necessary)	Both Sexes	Males	Females
Colesterol total médio incluindo aqueles medicados. <190 normal	154.6	151.2	158.2
Percentagem com Colesterol total ≥ 190 mg/dl ou com medicação.	18.8%/13	18.2%	19.3%
Média de consumo de sal por dia em gramas. OMS ≤ 5	9.2	10.0	8.4

RESULTADOS

Cardiovascular disease (CVD) risk

Percentage aged 40-69 years with a 10-year CVD risk \geq 30%, or with existing CVD**	6.8%	8.3%	5.2%
--	------	------	------

Summary of combined risk factors

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Fumadores diários• Consumo de menos que 5 doses de frutas e vegetais por dia• Actividade física insuficiente | <ul style="list-style-type: none">• Sobrepeso (IMC \geq 25 kg/m²)• Pressão Arterial aumentada (PAs \geq 140 e/ou PAd \geq 90 mmHg ou com medicação) |
|---|---|

Percentagem daqueles sem nenhum factor de risco	5.9%	7.5%	4.3%
Percentagem daqueles com 3 ou mais factores de risco, com 18 a 44 anos.	20.0%	18.6%	21.6%
Percentagem daqueles com 3 ou mais factores de risco, com 45 a 69 anos.	44.7%	39.6%	49.2%
Percentagem daqueles com 3 ou mais factores de risco, com 18 a 69 years	27.0%	23.9%	30.2%

• **MUITO OBRIGADO!**

RESULTADOS

RESULTADOS

RESULTADOS

Results for adults aged 18-69 years (incl. 95% CI) (adjust if necessary)	CABO VERDE
Step 1 Tobacco Use	
Percentage who currently smoke tobacco	9,6%/9,9
Percentage adults exposed to second-hand smoke in the closed areas in their workplace/Exposição passiva ao fumo no local trabalho	15,0%
Percentage who currently smoke tobacco daily	4,9%/8,1
For those who smoke tobacco daily	
Average age started smoking (years)	18,9/19,5
Percentage of daily smokers smoking manufactured cigarettes	74,7%/89,0

RESULTADOS

Step 1 Alcohol Consumption

Percentage who are lifetime abstainers/Nunca consumiram

26,7%

Percentage who are past 12 month abstainers

13,8%/46,9

Percentage who currently drink (drank alcohol in the past 30 days)

45,0%/40,3

Percentage who engage in heavy episodic drinking (6 or more drinks on any occasion in the past 30 days)/6 ou mais copos nos últimos 30 dias, em uma só ocasião

17,5%

RESULTADOS

Step 1 Diet

Mean number of days fruit consumed in a typical week

4,0

Mean number of servings of fruit consumed on average per day

1,4

Mean number of days vegetables consumed in a typical week

4,4

Mean number of servings of vegetables consumed on average per day

2,2

Mean number of servings of fruit and vegetables consumed on average per day

3,4

Percentage who eat less than 5 servings of fruit and/or vegetables on average per day

79,0%

RESULTADOS

Step 1 Diet

Percentage who always or often add salt or salty sauce to their food before eating or as they are eating

8,5%

Percentage who always or often eat processed foods high in salt

10,2%

Percentage who always or often eat/drink sugary food

30,6%

Percentage who always or often eat fat food

15,5%

RESULTADOS

Step 1 Physical Activity

Percentage with insufficient physical activity (defined as < 150 minutes of moderate-intensity activity per week, or equivalent)*	31,8%
---	-------

Median time spent in physical activity on average per day (minutes) (presented with inter-quartile range)	54,3
---	------

Percentage not engaging in vigorous activity	55,6%
--	-------

Step 1 Cervical Cancer Screening (for women)

Percentage of women aged 30-49 years who have ever had a screening test for cervical cancer	52,2%
---	-------

Percentage of women aged 18-69 years not know how or where to get a cervical cancer test	36,0%
--	-------

RESULTADOS

Step 1 Oral Health

Percentage with natural teeth \leq 19 (including no natural teeth)

12,3%

Percentage cleaning their teeth at least twice a day

91,0%

Percentage who have never received dental care

18,8%

Step 1 Mental Health/Suicide

Percentage who have seriously considered a suicide attempt, In the past 12 months

3,3%

Percentage who have made a plan attempt suicide

1,6%

Those who have ever attempted suicide

Percentage who have a suicide attempt, In the past 12 months

35,1%

RESULTADOS

Step 2 Physical Measurements	
Mean body mass index - BMI (kg/m ²)	25,1
Percentage who are overweight (BMI ≥ 25 kg/m ²)	44,20%
Percentage who are obese (BMI ≥ 30 kg/m ²)	14,3%
Mean systolic blood pressure - SBP (mmHg), including those currently on medication for raised BP	128,8
Mean diastolic blood pressure - DBP (mmHg), including those currently on medication for raised BP	79,1
Percentage with raised BP (SBP ≥ 140 and/or DBP ≥ 90 mmHg or currently on medication for raised BP)	30,8%
Percentage with raised BP (SBP ≥ 140 and/or DBP ≥ 90 mmHg or currently on medication for raised BP) who are not currently on medication for raised BP	70,2%

RESULTADOS

Step 3 Biochemical Measurement	
Mean fasting blood glucose, including those currently on medication for raised blood glucose [mg/dl]	83,2
Percentage with impaired fasting glycaemia as defined below	2,3%
· plasma venous value ≥ 110 mg/dl and < 126 mg/dl	
Percentage with raised fasting blood glucose as defined below or currently on medication for raised blood glucose (diabéticos)	3,7%
· plasma venous value ≥ 126 mg/dl	
Mean total blood cholesterol, including those currently on medication for raised cholesterol [mg/dl]	154,6
Percentage with raised total cholesterol (≥ 190 mg/dl or currently on medication for raised cholesterol)	18,8%
Mean intake of salt per day (in grams)	9,2

RESULTADOS

Cardiovascular disease (CVD) risk	
Percentage aged 40-69 years with a 10-year CVD risk \geq 30%, or with existing CVD**	6,8%
Summary of combined risk factors	
·current daily smokers	
·less than 5 servings of fruits & vegetables per day	
·insufficient physical activity	
·overweight (BMI \geq 25 kg/m ²)	
·raised BP (SBP \geq 140 and/or DBP \geq 90 mmHg or currently on medication for raised BP)	
Percentage with none of the above risk factors	5,9%
Percentage with three or more of the above risk factors	27,0%

RESULTADOS

