

## DEPARTAMENTO CIÊNCIAS DO AMBIENTE

### USO DAS PLANTAS NA MEDICINA TRADICIONAL EM CABO VERDE



**S.GOMES**



# INTRODUÇÃO

- **medicina tradicional**
- uso de plantas medicinais
  - milênios,
  - passando de uma geração



“o conjunto de saberes e saber-fazer a respeito do mundo natural e sobrenatural, transmitido oralmente, de geração em geração”

(DIEGUES; ARRUDA, 2001, p. 31).



# INTRODUÇÃO

- 250 000 espécies de plantas no mundo,
  - menos de 10 % já foram exaustivamente investigadas procurando propriedades terapêuticas (Scientific American Jan/93)
- Hoje há uma necessidade urgente de um aprofundamento de um estudo fitoquímico a partir de material vegetal, constituinte da flora de qualquer país, para responder às necessidades medicamentosas das sequelas humanas como a HIV, Câncer, hepatites e outros.



# INTRODUÇÃO

A riqueza da flora em plantas medicinais constitui :

- base valiosa para a pesquisa científica,
- Apoia na produção de medicamentos,
- constitui fonte de rendimento, quando os princípios activos são utilizados na produção de fitofármacos.



## PLANTAS MEDICINAIS

- As plantas medicinais referem-se às espécies vegetais que durante séculos foram sendo incorporadas na cultura de todos os povos graças às suas potencialidades terapêuticas e que após estudos criteriosos
- Representam uma fonte inesgotável de medicamentos aprovados e comumente utilizados, assim como uma rica fonte de novas substâncias com actividade biológica potencial(DI STASI, 1996).
- Constituem recurso natural, fonte da biodiversidade vegetal que contém um ou mais **PRINCÍPIO ACTIVO** (compostos químicos sintetizados pelas plantas e que podem provocar reações no organismo), conferindo-lhe actividade terapêutica.



# PLANTAS MEDICINAIS EM CABO VERDE

- Cabo Verde a metodologia que vem sendo utilizada no estudo das plantas medicinais basea-se em:
  - inventários exaustivos das plantas utilizadas na medicina tradicional pelas comunidades locais
  - Comparação com as que constam das listas de plantas já estudadas noutros países com características fitogeográficas semelhantes a Cabo Verde.



# PLANTAS MEDICINAIS EM CABO VERDE

Existem centenas de plantas utilizadas como medicinais em Cabo Verde,

Das 308 espécies de plantas referenciadas (bibliografia)

- 162 (53%) são naturalizadas,
- 122 (39%), cultivadas e
- 24 (8%), são aceites como endémicas Cabo Verde.

Referencias: Carvalho (1986), Matos (1984), Gomes (1988), Vera-Cruz (1999), Varela (1999), Peres de Paz e Hernandez Padrón (1999), Gomes, (2014).

# Quadro1. Lista de algumas plantas utilizadas na medicina tradicional em Cabo Verde

Nome vulgar	Nome científico	Família	Tipo Biológico	Partes utilizadas	Princípios activos e Caracterização físico-química	Propriedades terapêuticas
<i>losna</i>	<i>Artemisia gorgonum</i>	Asteraceae	Semi-arbusto	Folhas	Medicinal	enxaquecas
<i>erva-cidreira</i>	<i>Satureja forbesii</i>	Lamiaceae	Erva vivaz	Folhas/ramos	Medicinal e aromática	Tratamento da tosse
<i>gengibre,</i>	<i>Zingiber officinale</i>	Zingiberaceae	Planta Herbácea	Folha e rizoma	Medicinal	Tratamento de cólicas intestinais
xali	<i>Cymbopogon citratus</i>	Poaceae/Gramineae	Herbácea perene	Folha	Medicinal e aromática	Cólicas menstruais e intestinais, hipertensão, febre, insónia, flatulência (gases, flato)
ratcha-pedra	<i>Phyllanthus rotundifolius</i>	Euphorbiaceae	Erva anual ou perene	Folha	Medicinal	Cálculo (pedra) nos rins
tanchagem	<i>Plantago major</i>	Plantaginaceae	Planta herbácea perene	Folha	Medicinal	Tratamento de células degenerativas
cha-de-ribeira,	<i>Chenopodium ambrosioides</i>	Chenopodiaceae	Erva anual	Folha	Medicinal e aromática	Tratamento de Parasitas intestinais
pinhão	<i>Annona muricata</i>	Annonaceae	Árvore de pequeno porte	Folha e fruto	Medicinal	Tensão arterial
bálsamo	<i>Bryophyllum pinnatum</i>	Crassulaceae	Erva pequena e perene	Folha	Medicinal	Amigdalite; úlcera do estômago
tendente	<i>Azedarachta indica</i>	Meliaceae	Árvore	Folha	Medicinal	Tratamento contra febre persistente

## Quadro 2. Plantas endêmicas de Cabo Verde utilizadas na medicina tradicional

Nome científico	Família	Tipo Biológico	Partes utilizadas	Princípios activos e Caracterização físico-química	Propriedades terapêuticas
<i>Tornabenea insularis</i>	Apiaceae	Erva perene, de curta duração	folhas e frutos	Medicinal. Terpenóides	Para a tosse, fervido com açúcar.
<i>Sarcostema daltonii</i>	Asclepiadaceae	Erva escadente vivaz	Planta	Medicinal e aromática. Seiva leitosa e flor aromática	A planta é usada como remédio para os dentes cariados, subtraindo a dor e fragmentando o dente.
<i>Echium hypertropicum</i>	Boraginaceae	Semi-arbusto	Óleo da semente	Medicinal. Ácido e-linolénico	Dietético
<i>Euphorbia tuckeyana</i>	Euphorbiaceae	Semi-arbusto	Planta	Medicinal.	O latex ou seja a seiva, leitosa cáustica e sicativa, é perigosa para os olhos. Infuso contra a blenorragia. Usada na sífilis
<i>Paronychia illecebroides</i>	Caryophyllaceae	Erva	Planta	Medicinal	Xarope
<i>Lotus purpureus</i>	Fabaceae	Erva	Folhas	Medicinal.	Tratamento de febre e dores no peito e costas. Chá das folhas
<i>Periploca laevigata</i>	Periplocaceae	Semi-arbusto	Planta e raízes	Medicinal. Glucósido periplocina, Estrofantidina	Tónica e depurativa. Antidiabético e cardiotónico
<i>Campylanthus glaber</i>	Scrophulariaceae	Herbácea	Planta	Medicinal. Aliquote, erigerosido, aucubino, gardosido,	Dores musculares
<i>Satureja forbesii</i>	Lamiaceae	Herbácea	Parte Aérea	Medicinal. Flavonóides (glicósido acetilado de flavona) isolados das folhas.	Tratamento de obstipação e estimulação do parto, tónico estomacal e de perturbações intestinais. Utilizada em infusão como anti-tússico.
<i>Artemisia gorgoneum</i>	Asteraceae	Semi-arbusto	Planta	Medicinal e aromática. Santonina.	Eliminação de parasitas intestinais (vermífugo) e digestivo

Fonte (Vasconcelos, T. & all., 2008)



## ESTUDOS/PESQUISAS SOBRE AS PLANTAS USADAS NA MEDICINA TRADICIONAL EM CABO VERDE

Estudo prospectivo de química de metabolitos voláteis, em espécies aromáticas e endémicas de Cabo Verde, usadas na medicina tradicional (2013).

- **losna** (*Artemisia gorgonum*);
- **erva-cidreira** (*Satureja forbesii*);
- **rosmaninho** (*Hyptis pectinata*);
- **xali** (*Cymbopogon citratus*),

### Resultado

Os óleos essenciais foram obtidos das 4 plantas medicinais aromáticas



## ESTUDOS/PESQUISAS SOBRE AS PLANTAS USADAS NA MEDICINA TRADICIONAL EM CABO VERDE

- A composição dos óleos essenciais foi estabelecida e assinala-se a diferença na composição dos óleos essenciais de losna (*Artemisia gorgonum*); erva-cidreira (*Satureja forbesii*); e rosmaninho (*Hyptis pectinata*) com a composição reportada por outros autores;
- Isto nos alerta para possibilidades de variabilidades químicas, o que é uma mais valia para Cabo Verde, pois estas plantas terão compostos que poderão ser utilizadas para tratamento de diversas enfermidades;



## ESTUDOS/PESQUISAS SOBRE AS PLANTAS USADAS NA MEDICINA TRADICIONAL EM CABO VERDE

Vera-Cruz, M. T. (1999)

- Identificou 74 espécies, em todos os Concelhos de Santiago
- Destas (46%) possuem estudos comprovadas cientificamente como possuindo princípios activos utilizados na preparação de medicamentos.
  - Ex: Milho (*Zea mays*) e alho (*Allium sativum*), utilizadas na cura de tensão/pressão arterial pois contêm propriedades diuréticas.



## ESTUDOS/PESQUISAS SOBRE AS PLANTAS USADAS NA MEDICINA TRADICIONAL EM CABO VERDE

- Ex:
- **A calabaceira** (*Adansonia digitata*) possui propriedades antivirais [HSV-1- Vírus Herpes Simplex - Type 1 & ASFV- *African swine fever virus* - Vírus da peste suína africana], (Silva & all 1997).
- **Sempre-noiva/flor-de-finado** (*Catharanthus roseus*) possui alcaloides com propriedades inibitórias que vêm sendo utilizados na quimioterapia do cancro.



## ESTUDOS/PESQUISAS SOBRE AS PLANTAS USADAS NA MEDICINA TRADICIONAL EM CABO VERDE

- Ex:
- **Mangueira** (*Mangifera indica*), estudos na Republica Popular do Congo, visando comprovar o efeito desta planta no paludismo, revelaram
- que contrariamente ao efeito esperado no paludismo, esta planta produziu uma diminuição de tumores e um controlo sobre o vírus da gripe ou Influenza (Tshibabu de Mwene Ditu, 1993).

## PLANTAS E AS CURAS DAS DOENÇAS - RECEITAS MEDICINAIS

### **XALI (*Cymbopogon citratus*)**

- Família: Poaceae
- **INDICAÇÕES: FOLHAS**



- - Cólicas menstruais e intestinais, hipertensão, febre, insônia, flatulência (gases, flato) - Uso interno: infusão (chá).
- Afecções febris, estados de excitação nervosa, dores em geral, disfunções gástricas, espasmos musculares. - Uso interno: chá por infusão, dosagem normal.

## PLANTAS E AS CURAS DAS DOENÇAS - RECEITAS MEDICINAIS

### GENGIBRE (*Zingiber officinalis*)

- Família: Zingiberaceae

### INDICAÇÕES - RIZOMAS

- **Dispepsias, flatulências, cólicas intestinais.** Uso interno: ao natural, ralados, ingerir pequenas quantidades.
- **Asma brônquica, bronquite, traqueíte.** Uso interno: Chá por decocção, em mistura com pequena quantidade de mel, 1 xícara três vezes ao dia.
- **- Amigdalite, rouquidão, tosse.** Uso interno: colocar um pedaço na boca e deixá-lo por algum tempo, várias vezes ao dia.



## PLANTAS E AS CURAS DAS DOENÇAS - RECEITAS MEDICINAIS

ERVA-CIDREIRA/CIDREIRINHA - *Micromeria forbesii* = *Satureja forbesii*

- Família: Lamiaceae

### INDICAÇÕES: FOLHAS

- **Tosse** - Uso interno: Fazer uma infusão das folhas e beber algumas chávenas, durante o dia.



## PLANTAS E AS CURAS DAS DOENÇAS - RECEITAS MEDICINAIS

### MARACUJÁ - *Passiflora edulis*

- Família: Passifloraceae

### INDICAÇÕES: FOLHAS

- **Ansiedade, irritabilidade, insônia, estados de excitação nervosa**  
Uso interno: chá por decocção, 1 xícara, uma a três vezes ao dia.



## PLANTAS E AS CURAS DAS DOENÇAS - RECEITAS MEDICINAIS

- **MARMELEIRO** - *Cydonia oblonga*
- Família: Rosaceae



### **INDICAÇÕES: FOLHAS**

- **Diabetes** : Uso interno: Decocção (cozimento). Colocar 15 a 30 folhas de marmeleiro na quantidade de água que é bebida durante uma semana, ferver em seguida. Após o cozimento, deixar em repouso para o arrefecimento e coar. Conservar no frigorífico durante este tempo, beber durante toda a semana.
- Obs. Durante a semana toda água consumida deverá cingir apenas à água na qual foi feita a fervura da folha de marmeleiro.

## PLANTAS E AS CURAS DAS DOENÇAS - RECEITAS MEDICINAIS

**MILHO / *Zea mays***

- Família: Poaceae

**INDICAÇÕES:** Estigma (cabelo-de-milho)



**Albumina, cálculo renal e na bexiga, cistite, distúrbios cardíaco, febre, retenção de urina.** Uso interno: infusão de estigmas secos (cabelo-de-milho) para ½ litro de água. Tomar 2 a 3 xícaras de chá ao dia.

## PLANTAS E AS CURAS DAS DOENÇAS - RECEITAS MEDICINAIS

**ALECRIM-BRABO** *Campylanthus glaber*

*ssp. glaber*

- Família: Scrophulariaceae

**INDICAÇÕES: FOLHAS (RAMOS)**



**Febre (Tétano)** : Uso externo: Decocção (cozimento). Colocar um punhado de alecrim-brabo em 3 litros de água, ferver em seguida. O tempo da fervura pode variar de 10 a 20 minutos, dependendo da consistência da planta. Após o cozimento, deixar em repouso, tapando o recipiente. Após o resfriar da água banhar com a mesma.

## PLANTAS E AS CURAS DAS DOENÇAS - RECEITAS MEDICINAIS

### LANTISCO DE ROCHA/CURCABRA - *Periploca laevigata*

- Família: Asclepiadaceae



### INDICAÇÕES: FOLHAS

- **Febre (Pneumonia)**- Uso interno: Decocção (cozimento). Colocar 5 a 6 folhas de lantisco em  $\frac{1}{4}$  de água (250 ml), ferver em seguida. O tempo da fervura pode variar de 10 a 20 minutos. Após o cozimento, deixar em repouso tapando o recipiente por 10 a 15 minutos e coar em seguida. Tomar três vezes por dia (uma xícara de manhã, outra ao meio dia e outra a tarde), até passar a febre.

## PLANTAS E AS CURAS DAS DOENÇAS - RECEITAS MEDICINAIS

### RATCHA- PEDRA/COQUEIRINHO *Phyllanthus rotundifolius*

- Família: Euphorbiaceae



### INDICAÇÕES FOLHAS, CAULES, RAIZES

- **Contra cálculos e cólicas renais, infecções urinárias, icterícia** -  
Uso interno: infusão (folhas) – Despejar água fervente sobre o recipiente contendo a erva fresca ou seca, deixar tapado e em repouso de 5 a 10 minutos, coando em seguida. Beber uma vez por dia, durante quinze dias.



## AS IMPLICAÇÕES DO USO DE PLANTAS MEDICINAIS

- O saber empírico na utilização de espécies medicinais na cura pode trazer alguns problemas :
- espécies de uso tradicional os estudos bioquímicos contraditórios
- *Ex: Argemone mexicana* (cardo-santo), utilizada na cura da tosse.
  - estudos comprovaram alcaloides tóxicos: sanguinarine, berberine, protopine(Lewis & all., 1977).
- *Datura stramonium* (berbidjaca; padja-fede),
  - é utilizada, na cura da asma em Santiago (Vera-Cruz, 1999).
  - Estudos químicos revelaram alcalóides tóxicos cuja ingestão, mesmo em pequenas quantidades pode ser fatal: atropina, hyoscyamine e scopolamine (Lewis & Elvin-Lewis 1977).



## AS IMPLICAÇÕES DO USO DE PLANTAS MEDICINAIS

- O saber empírico na utilização de espécies medicinais na cura pode trazer alguns problemas :
- espécies de uso tradicional os estudos bioquímicos contraditórios
- *Ex: Argemone mexicana* (cardo-santo), utilizada na cura da tosse.
  - estudos comprovaram alcaloides tóxicos: sanguinarine, berberine, protopine(Lewis & all., 1977).
- *Datura stramonium* (berbidjaca; padja-fede),
  - é utilizada, na cura da asma em Santiago (Vera-Cruz, 1999).
  - Estudos químicos revelaram alcalóides tóxicos cuja ingestão, mesmo em pequenas quantidades pode ser fatal: atropina, hyoscyamine e scopolamine (Lewis & Elvin-Lewis 1977).



## AS IMPLICAÇÕES DO USO DE PLANTAS MEDICINAIS

- Actualmente, grande parte da comercialização de plantas medicinais é feita em farmácias e lojas de produtos naturais, onde preparações vegetais são comercializadas com rotulação industrializada.
  - Estas plantas estão a ser utilizadas para fins terapêuticos (e mesmo comercializadas), a
  - Grande maioria não possui dados científicos que comprovam a sua eficácia e o seu espectro toxicológico no homem, assim como a garantia de qualidade do produto ou de sua produção.



## CONCLUSÕES E RECOMENDAÇÃO

- Há necessidade de estudos multidisciplinares envolvendo etnobotânicos, químicos, farmacólogos e agrônomos (neste caso, no controle do cultivo de ervas medicinais) para que sejam ampliados os conhecimentos das plantas medicinais, como agem, quais são os seus efeitos tóxicos e colaterais.
- É necessário proceder a mais estudos sobre as espécies vegetais utilizadas na medicina tradicional em Cabo Verde, com particular realce para as espécies medicinais endémicas que são próprias de Cabo Verde e que não existem em nenhum outro lado, de forma a melhor avaliar o seu potencial interesse;



## CONCLUSÕES E RECOMENDAÇÃO

- No âmbito da medicina tradicional, urge realizar os seguintes estudos:
  - etnobotânicos;
  - composição química dos vários órgãos das plantas referidos com interesse, sobretudo, para combater as patologias para as quais ainda não foi encontrada resolução satisfatória;
  - avaliação e experimentação do seu possível cultivo, de forma a evitar a extinção ou erosão genética motivada pela sua colheita excessiva;
  - propriedades terapêuticas;
  - propriedades toxicológicas, a fim de se conhecer os doseamentos eficientes e seguros e as respectivas contra-indicações.

# **USO DAS PLANTAS NA MEDICINA TRADICIONAL EM CABO VERDE**

**OBRIGADO**

**OBRIGADO**