



# Inquérito STEPS Cabo Verde 2020

## Folha Informativa

O segundo Inquérito Nacional de Fatores de Risco das Doenças Não Transmissíveis (IDNT II) em Cabo Verde foi realizado de fevereiro a março de 2020, utilizando a metodologia STEPS da OMS. Cabo Verde realizou o STEP I, STEP II e o STEP III. As informações sociodemográficas e comportamentais foram recolhidas no STEP I. As medições físicas, tais como altura, peso e tensão arterial foram recolhidas no STEP II. As amostras de sangue e de urina foram recolhidas para medições bioquímicas para avaliar a glicose no sangue, níveis de colesterol e ingestão de sal no STEP III. O público-alvo são adultos com idade de 18 a 69 anos. Um desenho de amostragem probabilística de múltiplos estágios foi utilizado para produzir dados representativos para essa faixa etária. Um total de 4.563 adultos participaram do STEP I e II e para o STEP III uma subamostra de 2.436. A taxa de resposta geral foi de 64%.

Uma nova pesquisa está planejada para 2025 se todas as condições estiverem reunidas.

Resultados para adultos de 18 a 69 anos (Intervalo Confiança 95%)	Ambos os sexos	Homens	Mulheres
<b>Step I Uso de Tabaco</b>			
Percentagem de fumadores atuais de tabaco	9,6% (8,3-10,9)	15,7% (13,4-18,0)	3,2% (2,3-4,2)
Percentagem da população adulta exposta ao fumo (fumadores passivos) em áreas fechadas em seus locais de trabalho	15,0% (13,3-16,7)	19,0% (16,3-21,7)	11,0% (9,4-12,6)
Percentagem de fumadores diários de tabaco	4,9% (4,1-5,8)	8,4% (6,9-9,9)	1,3% (0,9-1,8)
<i>Fumam tabaco diariamente</i>			
Média de Idade do início do fumo (em anos)	18,9 (18,0-19,8)	19,0 (18-19,9)	18,4 (17,2-19,5)
Percentagem de fumadores diários que fumam cigarros industrializados	74,7% (66,0-83,4)	74,8% (64,9-84,7)	73,8% (62,6-85,0)
<b>Step I Consumo de Bebidas alcoólicas</b>			
Percentagem da população adulta abstémio ao longo da vida (nunca beberam)	26,7% (24,9-28,6)	13,4% (11,3-15,6)	40,7% (38,0-43,4)
Percentagem da população adulta que não beberam nos últimos 12 meses	13,8% (12,4-15,1)	10,3% (8,7-12,0)	17,4% (15,3-19,4)
Percentagem dos consumidores atuais de bebidas alcoólicas (beberam nos últimos 30 dias)	45,0% (42,8-47,2)	62,3% (59,3-65,3)	26,9% (24,5-29,3)
Percentagem da população adulta que beberam 6 ou mais copos padrões de bebidas alcoólicas em qualquer ocasião nos últimos 30 dias	17,5% (15,7-19,2)	28,6% (25,7-31,5)	6,5% (5,2-7,9)
<b>Step I Consumo Alimentar</b>			
Número médio de dias de consumo de fruta em uma semana típica	4,0 (3,8-4,1)	3,8 (3,6-3,9)	4,1 (4,0-4,3)
Número médio de porções de frutas consumidas por dia	1,4 (1,3-1,5)	1,4 (1,3-1,5)	1,4 (1,3-1,5)
Número médio de dias de consumo de vegetais em uma semana típica	4,4 (4,3-4,5)	4,2 (4,0-4,3)	4,5 (4,4-4,6)
Número médio de porções de vegetais consumidos por dia	2,2 (2,1-2,3)	2,1 (2,0-2,3)	2,3 (2,1-2,4)
Número médio de porções de frutas e/ou vegetais consumidos por dia	3,4 (3,2-3,5)	3,3 (3,1-3,5)	3,5 (3,3-3,6)
Percentagem da população adulta que comem menos de 5 porções de frutas e/ou vegetais por dia	79,0% (77,1-80,9)	79,8% (77,0-82,5)	78,1% (75,8-80,5)
Percentagem da população adulta que sempre ou frequentemente adicionam sal ou molho salgado à comida antes de comer ou enquanto comem	8,5% (7,2-9,9)	8,3% (6,3-10,2)	8,8% (7,2-10,5)
Percentagem da população adulta que sempre ou frequentemente comem alimentos processados com alto teor de sal	10,2% (8,8-11,6)	10,5% (8,5-12,4)	9,9% (8,2-11,6)
Percentagem da população adulta que sempre ou frequentemente comem / bebem alimentos açucarados	30,6% (28,7-32,5)	30,9% (28,2-33,7)	30,2% (27,8-32,7)
Percentagem da população adulta que sempre ou frequentemente comem alimentos gordurosos	15,5% (13,9-17,1)	16,8% (14,4-19,2)	14,2% (12,2-16,1)
<b>Step I Atividade Física</b>			
Percentagem da população adulta com atividade física insuficiente (definida como <150 minutos de atividade de intensidade moderada por semana, ou equivalente) *	31,8% (29,8-33,9)	21,6% (19,0-24,2)	42,3% (39,5-45,0)
Mediana do tempo gasto em atividade física por dia (minutos) (apresentado com intervalo interquartil)	54,3 (11,4-189,3)	90,0 (25,7-300,0)	30,0 (5,7-115,7)
Mediana do tempo gasto em atividade sedentária por dia (minutos) (apresentado com intervalo interquartil)	120,0 (60,0-300,0)	120,0 (60,0-300,0)	120,0 (60,0-300,0)
Percentagem da população adulta que não praticam atividades vigorosas (atividades de alta intensidade)	55,6% (53,4-57,8)	38,5% (35,4-41,5)	73,1% (70,2-75,9)
<b>Step I Rastreo de Cancro de colo de útero (só para as mulheres)</b>			
Percentagem de mulheres de 30 a 49 anos que já fizeram um teste de rastreo de cancro de colo de útero			52,2% (48,3-56,2)
Percentagem de mulheres adultas (18 a 69 anos) anos que não sabem como ou onde fazer um teste de rastreo de cancro de colo de útero			36,0% (32,4-39,7)

\* Para definições completas de atividade física insuficiente, consulte o Guia de Análise GPAQ (<http://www.who.int/chp/steps/GPAQ/en/index.html>) ou às recomendações globais da OMS sobre atividade física para a saúde ([http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet\\_recommendations/en/index.html](http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_recommendations/en/index.html))



# Inquérito STEPS Cabo Verde 2020

## Folha Informativa

Resultados para adultos de 18 a 69 anos (Intervalo Confiança 95%)	Ambos os sexos	Homens	Mulheres
<b>Step I Saúde Oral</b>			
Percentagem da população adulta com dentes naturais ≤ 19 (incluindo os sem dentes naturais)	12,3% (11,2-13,5)	7,3% (5,9-8,7)	17,7% (16,0-19,4)
Percentagem da população adulta que lavam os dentes pelo menos duas vezes ao dia	91,0% (89,6-92,4)	89,7% (87,6-91,7)	92,4% (90,8-93,9)
Percentagem da população adulta que nunca foi a um dentista	18,8% (16,9-20,7)	22,6% (22,6-28,6)	14,8% (12,8-16,8)
Percentagem da população adulta que foi a um dentista a menos de 6 meses	13,4% (11,9-15,0)	12,1% (9,8-14,4)	14,8% (12,9-16,7)
Percentagem da população adulta que foi a um dentista por causa de dor ou problemas com gengivas	49,0% (46,5-51,5)	46,9% (43,1-50,8)	51,0% (48,1-53,8)
<b>Step 1 Saúde Mental / Suicídio</b>			
Percentagem da população adulta que consideraram seriamente uma tentativa de suicídio, nos últimos 12 meses	3,3% (2,6-4,0)	2,1% (1,2-3,0)	4,5% (3,4-5,6)
Percentagem da população adulta que planearam tentar suicídio, nos últimos 12 meses	1,6% (1,0-2,1)	0,8% (0,2-1,4)	2,3% (1,5-3,2)
<i>Alguma vez tentaram suicídio</i>			
Percentagem da população adulta que fez tentativa de suicídio, nos últimos 12 meses	35,1% (18,1-52,1)	15,4% (0,0-32,3)	41,2% (21,3-61,1)
<b>Step II Medição Física</b>			
Média de Índice de massa corporal - IMC (kg / m <sup>2</sup> )	25,1 (24,8-25,3)	23,9 (23,6-24,2)	26,3 (26,0-26,6)
Percentagem da população adulta com sobrepesos (IMC ≥ 25 kg / m <sup>2</sup> )	44,2% (41,8-46,5)	34,2% (30,9-37,6)	54,9% (52,1-57,7)
Percentagem da população adulta obesa (IMC ≥ 30 kg / m <sup>2</sup> )	14,3% (12,9-15,7)	6,7% (5,0-8,4)	22,5% (20,4-24,5)
Média do Perímetro abdominal (cm)		82,1 (81,3-83,0)	83,4 (82,6-84,1)
Média da Tensão Arterial Sistólica - TAS (mmHg), incluindo aqueles atualmente sob medicação para TA elevada	128,8 (128,0-129,5)	133,7 (132,6-134,8)	123,7 (122,8-124,5)
Média da Tensão Arterial Diastólica - TAD (mmHg), incluindo aqueles atualmente sob medicação para TA elevada	79,1 (78,7-79,6)	80,3 (79,6-81,0)	77,9 (77,3-78,5)
Percentagem da população adulta com TA elevada (TAS ≥ 140 e / ou TAD ≥ 90 mmHg ou atualmente sob medicação para TA elevada)	30,8% (28,8-32,7)	36,2% (33,1-39,4)	25,1% (23,0-27,2)
Percentagem da população adulta com TA elevada (TAS ≥ 140 e / ou TAD ≥ 90 mmHg ou atualmente sob medicação para TA elevada) que não estão atualmente em uso de medicação para TA elevada	70,2% (67,0-73,4)	83,4% (79,8-87,0)	50,3% (45,6-55,0)
<b>Step III Medição Bioquímica</b>			
Média da glicemia em jejum, incluindo aqueles atualmente sob medicação para glicemia elevada [mg/dl]	83,2 (81,9-84,6)	82,5 (80,5-84,5)	84,1 (82,4-85,7)
Percentagem da população adulta com glicemia de jejum elevada (valor de plasma venoso ≥110 mg/dl e <126 mg/dl)	2,3% (1,5-3,0)	1,9% (1,0-2,8)	2,6% (1,5-3,8)
Percentagem da população adulta diabéticos (valor de plasma venoso ≥ 126 mg/dl ou atualmente sob medicação para glicemia elevada)	3,7% (2,9-4,6)	3,3% (2,1-4,5)	4,2% (3,0-5,4)
Média de colesterol total no sangue, incluindo aqueles atualmente sob medicação para colesterol elevado [m /dl]	154,6 (152,2-157,0)	151,1 (147,3-154,9)	158,2 (155,3-161,1)
Percentagem da população adulta com hipercolesterolemia (≥190 mg / dl ou atualmente sob medicação para colesterol elevado)	18,8% (16,7-20,9)	18,2% (15,0-21,4)	19,3% (16,5-22,2)
Média da ingestão de sal por dia (em gramas)	9,2 (9,1-9,3)	10,0 (9,8-10,2)	8,4 (8,2-8,5)
<b>Risco de doença cardiovascular (RDC)</b>			
Percentagem dos com 40 a 69 anos em risco de RDC em 10 anos ≥ 30% ou com RDC existente **	6,7% (4,1-9,4)	8,3% (3,3-13,3)	5,2% (3,4-7,1)
<b>Resumo dos fatores de risco combinados</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Fumadores diários</li> <li>Menos de 5 porções de frutas e/ou vegetais por dia</li> <li>Atividade física insuficiente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sobrepeso (IMC ≥ 25 kg/m<sup>2</sup>)</li> <li>TA elevada (TAS ≥ 140 e / ou TAD ≥ 90 mmHg ou atualmente sob medicação para TA elevada)</li> </ul>		
Percentagem da população adulta sem nenhum dos fatores de risco	5,9% (4,8-7,1)	7,5% (5,5-9,5)	4,3% (3,2-5,4)
Percentagem da população adulta com três ou mais fatores de risco, com idade entre 18 e 44 anos	20,0% (17,7-22,3)	18,6% (15,1-22,0)	21,6% (19,1-24,2)
Percentagem da população adulta com três ou mais fatores de risco, com idade entre 45 e 69 anos	44,7% (41,5-48,0)	39,6% (34,4-44,8)	49,2% (44,9-53,5)
Percentagem da população adulta com três ou mais fatores de risco, com idade entre 18 e 69 anos	27,0% (24,9-29,0)	23,9% (20,9-26,9)	30,2% (27,8-32,6)

\*\* Um risco de RDC ≥30% em 10 anos é definido de acordo com idade, sexo, pressão arterial, tabagismo (fumantes atuais ou aqueles que pararam de fumar há menos de 1 ano antes da avaliação), colesterol total e diabetes (previamente diagnosticado ou a concentração de glicose no plasma em jejum > 126 mg / dl).

Para informações adicionais, por favor contactar:

Coordenadora do inquérito STEPS 2020

Emília Castro Monteiro

[emilia.monteiro@ms.gov.cv](mailto:emilia.monteiro@ms.gov.cv)/[decastromec@gmail.com](mailto:decastromec@gmail.com)