

Propriedade: **Região Sanitária Santiago Norte**  
Periodicidade: **Trimestral**  
Janeiro/Fevereiro 2018  
Nº: **02**  
Site: **www.rssn.cv**

B O L E T I M

# Só Saúde

"AS PESSOAS NO CENTRO DAS NOSSAS ATENÇÕES"



Jean-Jacques Welfring visitou esta manhã de quarta-feira, 21 de Junho, as instalações da Região Sanitária Santiago Norte (RSSN), concretamente o hospital Santa Rita Vieira.

## Embaixador de Luxemburgo visita Santa Catarina



# Ficha Técnica



## **DIRECTOR DA REGIÃO**

João Baptista Semedo

## **DIRECTORA DO BOLETIM**

Hermita Oliveira

## **EQUIPA EDITORIAL**

Hermita Oliveira, João Baptista Semedo,  
Ivone Linaza e Osvaldina Brito

## **FOTOGRAFIA**

Celestino Santiago

## **LAYOUT E PAGINAÇÃO JD EDITORIAL**

Fazenda-Praia Cabo Verde  
Telefone: 985 90 71/923 32 84  
E-mail: jdeditoriallda@gmail.com

## **GABINETE TÉCNICO DA RSSN**

Achada Falcão  
Telefone: 265 50 57

## **DELEGACIA DE SAÚDE DE SANTA CATARINA**

Assomada  
Telefone: 265 17 78

## **HOSPITAL SANTA RITA VIEIRA**

Achada Falcão  
Telefone: 265 76 00

## **DELEGACIA DE SAÚDE DE SANTA CRUZ**

Pedra Badejo  
Telefone: 269 13 30

## **DELEGACIA DE SAÚDE DE SÃO MIGUEL**

Calheta-Veneza  
Telefone: 273 11 12

## **DELEGACIA DE SAÚDE DE TARRAFAL**

Tarrafal  
Telefone: 266 11 30

## **CENTRO DE SAÚDE DE S. LOURENÇO DOS ÓRGÃOS**

João Teves  
Telefone: 271 12 28

## **CENTRO DE SAÚDE DE S. SALVADOR DO MUNDO**

Achada Igreja  
Telefone: 272 11 30



*Caro leitor*

Tens em mãos o nº 2 do Boletim “Só Saúde”, uma plataforma de informação das principais atividades desenvolvidas na Região Sanitária Santiago Norte, tendo como seu foco principal mantê-lo informado sobre um dos sectores mais importantes da vida coletiva em qualquer sociedade humana – a saúde.

A “Só Saúde” e o Gabinete Técnico da RSSN reconhecem a sua importância no processo de definição de políticas de saúde na região, razão pelo que desde o início adoptou o lema “com as pessoas no centro das nossas atenções”.

Neste contexto, a região assume as pessoas como seu principal parceiro, a quem deve prestar todas as honras e os seus préstimos da melhor forma possível. O Boletim “Só Saúde” surge com este propósito – dispensar às pessoas o essencial da sua política de saúde, conferindo-as o lugar de centro das suas atenções e programas de trabalho.

Assim, a região serve deste instrumento como forma de aproximação e de afirmação junto dos seus utentes, amigos, parceiros e instituições públicas e privadas, ao mesmo tempo que coloca a sua página do facebook ao dispor de todos para sugestões, opiniões e colaborações, visando um serviço público de saúde aberto, dialogante, e promotora de uma cidadania ativa e atuante.

Boa leitura

# Conselho Consultivo exige mais meios e elege novo Presidente

A reunião ordinária aconteceu hoje, dia 2 de Março, e serviu para eleger Silvino Lopes Évora, no cargo de presidente do Conselho Consultivo. Évora, que é presidente da Assembleia Municipal do Tarrafal, vai substituir João Eurico Gonçalves da Moura, que também é presidente da Assembleia Municipal de Santa Catarina.

Nesta reunião, os presentes deixaram várias recomendações sobre o funcionamento da região com destaques para investimentos.

Com efeito, no domínio de infraestruturas sanitárias, ficou a recomendação no sentido de se solicitar ao Governo, através do Ministério da Saúde, a aceleração do processo de construção de raiz dos Centros de Saúde de São Lourenço dos Órgãos, São Salvador do Mundo e Assomada, bem como a construção dos Postos Sanitários de Cancelo, Chã da Silva, Achada Fazenda (no concelho de Santa Cruz) e Achada do Monte (no concelho de São Miguel).

No domínio de recursos humanos, o conselho entende que o Gabinete Técnico deve proceder ao levantamento de todo o pessoal que trabalha na região e os respectivos vínculos laborais, ciente de que este trabalho facilita a gestão previsional do pessoal e ajuda na tomada de decisões. Ainda neste item, o conselho defende que a região deve solicitar ao Governo, através do Ministério da Saúde, a afectação de mais médicos para os concelhos de São Salvador do Mundo e São Lourenço dos Órgãos.



***Com efeito, no domínio de infraestruturas sanitárias, ficou a recomendação no sentido de se solicitar ao Governo, através do Ministério da Saúde, a aceleração do processo de construção de raiz dos Centros de Saúde de São Lourenço dos Órgãos, São Salvador do Mundo e Assomada***

***No quadro da organização dos serviços, a recomendação deixada vai no sentido de a região negociar com as entidades centrais e demais órgãos do poder político (nacionais e locais) a elevação dos Centros de Saúde de São Lourenço dos Órgãos e São Salvador do Mundo à categoria de Delegacias de Saúde, bem como a elevação da Unidade Sanitária de Base de Picos Acima à categoria de Posto Sanitário.***

No domínio dos recursos materiais, o conselho deixou a recomendação de que a região deve solicitar ao Governo, através do Ministério da Saúde, a alocação de mais meios de mobilidade sanitários (ambulâncias) para os concelhos de São Lourenço dos Órgãos e São Salvador do Mundo e para a Delegacia de Saúde de Santa Catarina.

No quadro da organização dos serviços, a recomendação deixada vai no sentido de a região negociar com as entidades centrais e demais órgãos do poder político (nacionais e locais) a elevação dos Centros de Saúde de São Lourenço dos Órgãos e São Salvador do Mundo à categoria de Delegacias de Saúde, bem como a elevação da Unidade Sanitária de Base de Picos Acima à categoria de Posto Sanitário.

## MAIS PODER PARA A REGIÃO

Visando dotar a região de mais poder, o conselho defendeu a revisão dos Estatutos da Região Sanitária, sobretudo no concernente à autonomia financeira e empoderamento desta estrutura no domínio das decisões. Na opinião dos presentes, neste momento, tudo está concentrado nos serviços centrais, comprometendo o funcionamento da região. O Gabinete Técnico precisa de poder efectivo, sob pena de se comprometer os fundamentos e objectivos por que foi criado.

Essas recomendações e aconselhamentos têm como fundamento a importância que esta região tem no contexto de Santiago e de Cabo Verde, sobretudo no que respeita à dimensão humana e territorial.

Perto de um quarto da população do país vive nesta região, que é composta por seis municípios, cada um com as suas especificidades próprias, sobretudo do ponto de vista geográfico, com várias localidades rurais carentes de bens e serviços básicos.

A criação da região sanitária traz no bojo uma visão transversal da saúde em Santiago, no sentido de reparar as assimetrias regionais no quadro das prestações dos cuidados de saúde, aproximando das estruturas de saúde das populações. Está evidente que esta visão é acertada. No entanto, é preciso continuar a apostar na melhoria das condições regionais de prestação de serviços, onde os investimentos aqui elencados e propostos vão seguramente resultar em mais e melhor saúde para todos.



.....

**São competências do Conselho Consultivo pronunciar-se sobre a aplicação da política de saúde na região; apreciar e dar parecer sobre os instrumentos de gestão previsional e os documentos de prestação de contas; emitir parecer sobre as matérias que lhe sejam apresentadas pelo director e pela comissão deliberativa; pronunciar-se sobre o funcionamento das instituições sanitárias e propor medidas com vista à melhoria dos níveis de saúde da região.**

.....

#### COMPETÊNCIAS DO CONSELHO

Estiveram presentes na sessão os membros, João Eurico Gonçalves da Moura, Presidente da Assembleia Municipal de Santa Catarina; José Alves Fernandes, Presidente da Câmara Municipal de Santa Catarina; José Belmiro Fonseca, Vereador da Câmara Municipal de Santa Cruz; Gilson Cardoso, Presidente da Assembleia Municipal de Santa Cruz; Jair Varela Correia, Vereador da Câmara Municipal de São Salvador do Mundo; Domingos Semedo Varela, Vice-presidente da Assembleia Municipal de São Salvador do Mundo; Silvino Lopes Évora, Presidente da Assembleia Municipal do Tarrafal; Leocádia Baptista Furtado, Presidente da Assembleia Municipal de São Miguel; Daniel Da Silva Gonçalves, Vereador da Câmara Municipal de São Miguel; José Carlos S. Vieira, Vereador da Câmara Municipal de São Lourenço dos Órgãos.

A reunião contou ainda com a presença dos convidados, João Baptista Semedo, Director da Região, Cláu-

dia Duarte Silva, Delegada de Saúde de Santa Cruz; Elisângela Tavares, Delegada de Saúde de Santa Catarina; Hermita Reis Oliveira, Delegada de Saúde de São Miguel; Ludmilde Pina, Directora Clínica do Hospital Santa Rita Vieira; Aniceto Santos, Enfermeiro do Gabinete Saúde Pública do Gabinete Técnico da região; Ivone Linaza, Administradora do Gabinete Técnico da região; Manuel Fernandes, Administrador do Hospital Santa Rita Vieira.

São competências do Conselho Consultivo pronunciar-se sobre a aplicação da política de saúde na região; apreciar e dar parecer sobre os instrumentos de gestão previsional e os documentos de prestação de contas; emitir parecer sobre as matérias que lhe sejam apresentadas pelo director e pela comissão deliberativa; pronunciar-se sobre o funcionamento das instituições sanitárias e propor medidas com vista à melhoria dos níveis de saúde da região.



## Região forma auxiliares de estomatologia

.....

A formação, dirigida aos técnicos auxiliares de estomatologia, aconteceu nos dias 6 e 7 de Março no Gabinete Técnico da região.

A mesma visa dotar esses profissionais de saúde de ferramentas que os capacitam para, da melhor forma possível, apoiar o médico-dentista no contexto do consultório de estomatologia.

Assim, foram abordadas temáticas como importância do técnico auxiliar de estomatologia; introdução ao acto médico-dentário (anatomia, patologia); biossegurança e urgência e emergência.

A região conta actualmente com consultórios de estomatologia nos municípios de Santa Catarina (Centro de Saúde de Assomada e Hospital Santa Rita Vieira), São Miguel, Tarrafal, São Salvador do Mundo e Santa Cruz.

De realçar que a formação foi ministrada pelo corpo de médico-dentista da região.

.....

**Assim, foram abordadas temáticas como importância do técnico auxiliar de estomatologia; introdução ao acto médico-dentário (anatomia, patologia); biossegurança e urgência e emergência.**

.....



## Profissionais de saúde da RSSN recebem formação sobre diagnóstico do HIV - Sida

Foram dois dias de formação – 13 e 14 de Fevereiro, e visa reciclar os profissionais de saúde da região sobre o diagnóstico de infecção sobre HIV – Sida, tendo em conta que entrou pessoal novo para o sector da saúde, mas também a nova estratégia de luta contra sida para 2017.

Assim, organizado pelo Programa Nacional de Luta Contra Doenças de Transmissão Sexual, incluindo o HIV – Sida, em parceria com o Gabinete Técnico da RSSN, o curso teve como público alvo, médicos, enfermeiros e técnicos de laboratório dos seis municí-

.....

**Jorge Noel Barreto, coordenador do programa, esta formação é uma reciclagem para os profissionais da região, tendo em conta os desafios futuros, no combate ao HIV – Sida, no quadro da estratégia 90, 90, 90.**

.....

pios que compõem a Região Sanitária de Santiago Norte (RSSN), a saber; São Lourenço dos Órgãos, São Salvador do Mundo, Santa Catarina, Tarrafal, São Miguel e Santa Cruz.

Conforme defende o médico, Jorge Noel Barreto, coordenador do programa, esta formação é uma reciclagem para os profissionais da região, tendo em conta os desafios futuros, no combate ao HIV – Sida, no quadro da estratégia 90, 90, 90.

Com efeito, a estratégia 90, 90, 90, é um movimento forte de construção de uma nova narrativa sobre o tratamento do HIV e uma nova meta definitiva e ambiciosa, em que se prevê que até 2020, 90% de todas as pessoas vivendo com HIV saberão que têm o vírus, 90% de todas as pessoas com infecção pelo HIV diagnosticada receberão terapia anti-retroviral ininterruptamente e 90% de todas as pessoas recebendo terapia anti-retroviral terão supressão viral.

Isto porque, é praticamente consensual que embora muitas estratégias ainda sejam necessárias para acabar com a epidemia de AIDS, uma coisa é certa: será impossível pôr fim à epidemia sem disponibilizar o tratamento do HIV – Sida para todos os que precisam.

## 24 de Março dia Mundial da luta Contra a Tuberculose

.....

Enquadrado nas actividades comemorativas do dia Mundial da Luta Contra a Tuberculose e sob o lema “não deixar ninguém para trás, unir para acabar com a tuberculose”, proposto pela Organização Mundial da Saúde para este ano de 2017, a Delegacia de Saúde de Santa Catarina, organizou uma sessão de esclarecimento dirigida às instituições sediadas no concelho.

O objetivo é trazer os responsáveis e outros atores para o centro da problemática reforçando os conhecimentos sobre a doença, e pedindo-lhes a junção de esforços na tarefa de combate à propagação da tuberculose no seio da nossa sociedade.

Estiveram presentes na sessão o Delegado do Ministério da Educação de Santa Catarina, os Diretores dos Liceus Amílcar Cabral e Napoleão Fernandes, e da Escola Técnica, bem como dirigentes e funcionários do ICCA do Ministério da Agricultura e Ambiente.

A perspectiva é trazer ao conhecimento destas entidades a realidade da problemática e pedir a colaboração de todos para podermos trabalhar juntos.

Participaram também os funcionários do Hospital Santa Rita Vieira, do Gabinete Técnico da Região e da Delegacia de Saúde de Santa Catarina.

De acordo com o lema não deixar ninguém para trás, unir para acabar com a TB, a actividade centrou-se nos aspectos de sensibilização onde os presentes puderam “refrescar” os seus conhecimentos sobre a tuberculose.

Anualmente 24 de Março é lembrado em homenagem a Robert Koch, o investigador médico, patologista e bacteriologista Alemão, que pela primeira vez em 1882, demonstrou que a tuberculose era causada pela bactéria mycobateria Tuberculosis, também chamada bacilo de Koch.

Do ponto de vista epidemiológico a situação é estável em Santa Catarina tendo nos últimos anos os se-



guintes registos: 2014, cinco casos; 2015, sete casos e 2016, dezasseis casos.

De realçar que a nível da região todas as estruturas sanitárias realizaram actividades com vista a lembrar a população sobre a existência desta doença, facultando informação que lhes ajuda na identificação da doença e na procura em tempo oportuno do tratamento.

.....

**De acordo com o lema não deixar ninguém para trás, unir para acabar com a TB, a actividade centrou-se nos aspectos de sensibilização onde os presentes puderam “refrescar” os seus conhecimentos sobre a tuberculose.**

.....

# Profissionais de saúde da RSSN recebe formação em aleitamento materno

Nos dias 12, 13 e 14 do corrente, decorreu nas instalações do Gabinete Técnico da Região Sanitária Santiago Norte uma acção de formação sobre Aleitamento Materno exclusivo, organizado pelo Hospital Santa-Rita Vieira e com a participação de 40 técnicos de saúde, de entre médicos, enfermeiros, assistentes sociais, e nutricionista de toda a Região Sanitária.

A referida formação tem o objetivo de:

- Capacitar e reciclar os profissionais de saúde sobre a importância do Aleitamento Materno exclusivo até os 6(seis) meses de vida;
- Ajudar o hospital a manter a placa do “Hospital amigo da criança”;
- Contribuir para o desenvolvimento sustentável, reduzindo a taxa de mortalidade Infantil.

Sendo o Hospital Santa-Rita Vieira um “Hospital Amigo da Criança” este evento torna-se de capital importância, uma vez que é uma das atividades que, de entre outras, devem ser feitas periodicamente como um dos pré-requisito para a manutenção do título.

.....

***Sendo o Hospital Santa-Rita Vieira um “Hospital Amigo da Criança” este evento torna-se de capital importância, uma vez que é uma das atividades que, de entre outras, devem ser feitas periodicamente como um dos pré-requisito para a manutenção do título.***

.....

Várias temáticas foram abordados:

- Estratégia global/ sobrevivência Infantil + Política Nacional de Aleitamento Materno;
- Como conduzir o momento do profissional com a mãe - bebê /família (aconselhamento);
- Como o leite materno chega ao bebê (anatomia e fisiologia da amamentação);
- Proteção do aleitamento materno (Código Internacional de Comercialização de Substitutos de Leite Materno);
- Amamentação na sala de parto cuidado “Amigo da Mulher” com aconselhamento;
- Aconselhamento + livre demanda + só leite humano + não a bicos e mamadeiras;
- O que fazer quando a mãe acha que tem pouco leite?
- Questões relacionadas à mama e aos mamilos;
- Questões relacionadas à saúde materna;
- Lactentes com necessidades especiais;
- Apoio às mães lactantes – passo 10 Dinâmica de alta prática,
- Como tornar sua unidade um Hospital Amigo da Criança, políticas de Aleitamento Materno e Alimentação de Lactentes;
- Conversando com as gestantes (práticas);
- Posicionamento/pega, extração manual do leite do peito;
- Amamentação no aconselhamento;
- Como avaliar e observar uma mamada (prática);
- Quando o bebê não pode ser amamentado no peito(prática);
- Políticas de aleitamento materno no Hospital Santa-Rita Vieira;

De referir que o corpo de formadores foi os médicos, e enfermeiros que compõe o grupo de apoio à Iniciativa do Hospital Amigo da Criança.



## Cabo Verde participa no 4º Congresso Nacional de Medicina Tropical em Portugal

O evento, que aconteceu de 19 a 21 de Abril, nas instalações do Instituto de Higiene e Medicina Tropical da Universidade Nova de Lisboa, coincidiu com o Primeiro Encontro Lusófono de SIDA, Tuberculose e Doenças Oportunistas.

Estiveram presentes cerca de trezentos participantes e investigadores oriundos de 11 países da Europa, África, América, onde vários temas ligados ao compromisso global sobre a tuberculose e outras doenças oportunistas foram apresentados, tendo sempre em atenção a ideia de erradicação desta doença até 2035.

O encontro serviu para se analisar as perspectivas de investigação em todos os países da CPLP, bem como a situação de resistência aos tratamentos antiretro-

virais e também a crescente aparição de casos de tuberculose multirresistente causado, em grande medida, por esquema de tratamento mal acompanhado dos casos.

Cabo Verde fez-se participar com quadro médicos, a saber; Tomás Valdez, Presidente do Instituto Nacional de Saúde Pública, Maria do Céu Teixeira, do Hospital Agostinho Neto, João Baptista Semedo, director da Região Sanitária de Santiago Norte e Hermita Oliveira, delegada de Saúde de São Miguel.

De recordar que este evento de caráter científico tem periodicidade bianual, estando desde já o próximo congresso ou seja o 5º marcado para 10 a 12 de Abril de 2019, e o tema central será POLITICAS E SERVIÇOS DE SAÚDE.

.....

***O encontro serviu para se analisar as perspectivas de investigação em todos os países da CPLP, bem como a situação de resistência aos tratamentos antiretrovirais e também a crescente aparição de casos de tuberculose multirresistente causado, em grande medida, por esquema de tratamento mal acompanhado dos casos.***

.....



**ANICETO SANTOS**  
Coordenador do Gabinete  
da Saúde Pública da RSSN

O Ministério da Saúde através dos serviços des- concentrados de base territorial, efetua a vigi- lância de um conjunto de doenças que pelas as formas de expressão e capacidade de dissemi- nação, carecem de um programa forte de visam a deteção, o seguimento e a avaliação precoce com o fito de evitar a propagação na sociedade, e, transformar-se em epidemia muitas das vezes de difícil controlo. Por isso, faz-se a identificação e monitorização sistemática dessas patologias. A nível da Região Sanitária Santiago Norte, todas as estruturas realizam a vigilância apertadas dessas entidades nosológicas e comunicam em formulário próprio e atempadamente ao Gabi- nete de Saúde Pública que fica situado no Gabi- nete Técnico da Região Sanitária Santiago Nor- te, também, comunicam em simultâneo ao nível central. Este resumo das Doenças de Declaração Obrigatória, no contexto de monitoramento da Vigilância Epidemiológica, cujos, dados reco- lhidos a partir dos boletins epidemiológicos (modelo B1) recebidos de todas as Delegacias e Centros de Saúde da Região, permitindo com- pila-los referentes ao quinquénio (2010 – 2015), abaixo apresentado através da tabela e gráficos, a evolução de números de casos por categorias e as respetivas variações.

A vigilância a essas doenças permite ter um sis- tema eficiente de alerta e desencadeamento de mecanismos de resposta em caso de notificação.

Analisando as notificações pode-se verificar que as três principais causas de doenças são: as IRAs ou Gripes (Infecção Respiratórias Agudas), as diarreias, e Pneumonias. Não se registou ca- sos de doenças com maior potencial epidémico como: Cólera, Sarampo, Paralisia Flácida Aguda/ Poliomielite, Rubéola, tétano.

# Evolução dos casos das doenças prioritárias notificados, 2010 - 2015

Doenças de Declaração Obrigatória	2010	Variações		2011	Variações		2012	Variações		2013	Variações		2014	Variações		2015
	Nº casos	Absoluta	Relativa	Nº casos	Absoluta	Relativa	Nº casos	Absoluta	Relativa	Nº casos	Absoluta	Relativa	Nº casos	Absoluta	Relativa	Nº casos
Diarreia <5 anos sem desidratação	3290	-2003	-61%	1287	2250	175%	3537	3014	85%	6551	-4095	-63%	2456	978	40%	3434
Diarreia <5 anos com desidratação	164	-104	-63%	60	200	333%	260	130	50%	390	-264	-68%	126	22	17%	148
Diarreia de 5 e mais anos sem desidrata.	2294	-1254	-55%	1040	1523	146%	2563	2998	117%	5561	-3005	-54%	2556	1173	46%	3729
Diarreia de 5 e mais anos com desidratação	108	-54	-50%	54	118	219%	172	150	87%	322	-207	-64%	115	152	132%	267
Hepatite	12	7	58%	19	38	200%	57	15	26%	72	-48	-67%	24	15	63%	39
Gripe A (H1N1)	16	-16	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0
IRA < de 5 anos	5371	-3562	-66%	1809	3850	213%	5659	6044	107%	11703	-6996	-60%	4707	3776	80%	8483
IRA de 5 e mais anos	4300	-2910	-68%	1390	4404	317%	5794	6656	115%	12450	-7705	-62%	4745	6468	136%	11213
Pneumonia < 5 anos	430	-250	-58%	180	325	181%	505	268	53%	773	-399	-52%	374	34	9%	408
Pneumonia de 5 e mais Anos	249	-44	-18%	205	280	137%	485	364	75%	849	-571	-67%	278	253	91%	531
Síndrome Gripal 5 e mais anos	2777	-2268	-82%	509	4515	887%	5024	3555	71%	8579	-6711	-78%	1868	-1868	0%	0
Disenteria	405	-239	-59%	166	24	14%	190	225	118%	415	-263	-63%	152	-64	-42%	88
Meningite	23	-20	-87%	3	18	600%	21	6	29%	27	-16	-59%	11	35	318%	46
Paludismo *Autóctone	0	3	0%	3	-3	0%	0	0	0%	0	3	0%	3	1	33%	4
Paludismo Importado	1	1	100%	2	1	50%	3	2	67%	5	-3	-60%	2	0	0%	2
Dengue	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0
Caso suspeito de Zika	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	327	0%	327
Cólera	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0
Sarampo	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0
Febre amarela	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0
Paralisia Flácida Aguda/Poliomielite	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0
Tétano Neonatal	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0
Lepra	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0
SRAS (Pneumonia atípica)	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0
Rubéola	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0
Síndrome de Rubéola Congénita	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0
Varicela	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0
Outras (especificar)	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0

Evolução das Variações dos Casos das Doenças de Declaração Obrigatória, 2010 - 2015



## Embaixador de Luxemburgo visita Santa Catarina

Jean-Jacques Welfring visitou esta manhã de quarta-feira, 21 de Junho, as instalações da Região Sanitária Santiago Norte (RSSN), concretamente o hospital Santa Rita Vieira.

Antes, o embaixador foi recebido pelo presidente da Câmara Municipal de Santa Catarina, Beto Alves, e depois seguiu para Achada Falcão.

.....

**Com efeito, Luxemburgo esteve desde o arranque no processo, tendo disponibilizado um montante global de 8 milhões de euros, que suportou todos os estudos, a preparação técnica e administrativa para a criação e montagem da região**

.....

O gabinete técnico e o hospital Santa Rita Vieira são duas obras financiadas pelo Luxemburgo, um país que tem sido um dos grandes parceiros do processo de desenvolvimento de Cabo Verde, financiando projectos em vários domínios, com destaque para os sectores da saúde e da educação.

Com efeito, Luxemburgo esteve desde o arranque no processo, tendo disponibilizado um montante global de 8 milhões de euros, que suportou todos os estudos, a preparação técnica e administrativa para a criação e montagem da região, bem como a construção do hospital Santa Rita Vieira, do gabinete técnico, dos centro de saúde de Tarrafal e Calheta de São Miguel e na aquisição de equipamentos hospitalares, assim como, meios de mobilidade sanitários, ou seja, ambulâncias para Santa Cruz, Tarrafal e para hospital(Regional). Também apoiou na formação de especialistas em diversas áreas.

Oficialmente a RSSN começou a funcionar em 2008, 3 anos após o início do programa – que foi em 2005. A RSSN conta neste momento com 11 anos de funcionamento, facto materializado com a publicação no B.O do Decreto-Lei n 58/ 26 de Dezembro de 2006, que cria oficialmente a Região. Serve cerca de 121 mil pessoas, espalhados pelos seis municípios a saber: Santa Catarina, Santa Cruz, Tarrafal, São Miguel, São Lourenço dos Órgãos e São Salvador do Mundo.

## Grande festa de doadores de sangue em São Lourenço dos Órgãos

Participe na comemoração regional do dia Mundial do Doador de Sangue em São Lourenço dos Órgãos

A comemoração acontece no dia 11 de Junho, e pretende marcar de uma forma abrangente o Dia Mundial do Doador de Sangue, que é celebrado anualmente no dia 14 de Junho. Este ano, o lema é “dê sangue, dê agora, dê muitas vezes”, e conta com o teu engajamento, pois “em situação de emergência pode chegar demasiado tarde”.

A marcha parte do Centro de Saúde São Lourenço dos Órgãos, percorre toda a via principal e vai terminar no Pólo Educativo de São Jorge, onde as restantes actividades vão continuar. Confira o programa anexo.

A celebração do Dia Mundial do Doador tem como objectivo aumentar a consciência da necessidade de componentes sanguíneos seguros e agradecer a todos os doadores as suas dádivas voluntárias e benévolas, assim como reconhecer a sua importância e o seu contributo em salvar vidas e em melhorar a saúde e qualidade de vida de muitos doentes.

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), 92 milhões de pessoas dão sangue anualmente, sendo que 45% destes doadores têm menos de 25 anos e 40% são mulheres. A OMS quer expandir este universo de doadores, encorajando outras pessoas a tornarem-se doadores de sangue. A organização pretende que em 2020 as dádivas de sangue em todos os países sejam completamente benévolas e não remunerado.

O dia hoje, 11 de Junho de 2017 em São Lourenço dos Órgãos foi assim - uma marcha solidária sob o lema “dê sangue, dê agora, dê muitas vezes” - tudo para comemorar o dia do doador de sangue que se celebra a 14 de Junho.

A marcha foi um sucesso, num ambiente de partilha, de amizade.

Todos os discursos, actos e actividades desenvolvidas durante o evento demonstraram que a solidariedade é a vida.



As fotografias falam por si. Próximo ano, o concelho de São Salvador do Mundo será o palco desta que é seguramente um dos maiores eventos a favor da vida em Cabo Verde. Porque sangue é vida,

.....

**A celebração do Dia Mundial do Doador tem como objectivo aumentar a consciência da necessidade de componentes sanguíneos seguros e agradecer a todos os doadores as suas dádivas voluntárias e benévolas, assim como reconhecer a sua importância e o seu contributo em salvar vidas e em melhorar a saúde e qualidade de vida de muitos doentes.**

.....



# Mais de 700 pessoas foram atendidas pelos médicos americanos

A Região Sanitária de Santiago Norte (RSSN) recebeu na última semana uma equipa de profissionais de saúde norte americanos, composta por 25 pessoas, entre médicos e intérpretes, para atender os pacientes da região e de toda a ilha de Santiago.

Esta é oitava visita de trabalho dos médicos norte americanos a esta região sanitária, fruto de uma iniciativa do Project Health CV, uma organização constituída por cabo-verdianos residentes nos EUA, e por nacionais daquele país.

Atendendo em média 100 pacientes por dia, a equipa trabalha as especialidades de urologia, uroginecologia, urologia pediátrica, cirurgia geral, oncologia médica e infecciologia.

De realçar que o palco de todas as ações médicas a nível de Santiago Norte ocorreu no Hospital Santa-Rita Vieira, onde este recebe os utentes de todas as estruturas que compõe a RSSN.

Quando esta parceria começou em 2009, a ideia era cobrir apenas Santiago Norte, com os seus seis municípios, porém, desde o ano passado o projecto alargou-se para o Hospital Agostinho Neto, cobrindo assim toda a ilha de Santiago.

Prevê-se que, nos próximos anos, irá atingir o país inteiro. Aliás, está-se a trabalhar para assinatura de um protocolo com horizonte de 20 anos e que irá ter cobertura nacional.

As intervenções da equipa norte americana incluem formação in job para os nossos médicos especialistas gerais.

Refira-se que esta oitava missão do Project Health CV foi recebida pelo chefe do Estado, Jorge Carlos Fonseca, no dia 26 de Maio.



.....

***Prevê-se que, nos próximos anos, irá atingir o país inteiro. Aliás, está-se a trabalhar para assinatura de um protocolo com horizonte de 20 anos e que irá ter cobertura nacional.***

.....



## Plano de Desenvolvimento Sanitário de Santiago Norte apresentado em Santa Cruz

Durante dois dias – 9 e 10 de Maio – Santa Cruz foi palco de um evento de apresentação do Plano de Desenvolvimento Sanitário de Santiago Norte, uma região com mais de 120 mil pessoas e composta por seis municípios, a saber: São Lourenço dos Órgãos, São Salvador do Mundo, Santa Catarina, Tarrafal, São Miguel e Santa Cruz.

O evento aconteceu na sala de reuniões da Câmara Municipal de Santa Cruz e reuniu mais de 50 participantes, entre profissionais de saúde, políticos da região, investigadores da área de saúde, entre outros interessados da sociedade civil.

Trata-se de um documento de orientação estratégica no domínio da saúde com forte enfoque regional e com vida útil prevista para 2017/2021. Congrega os seguintes componentes: diagnóstico da situação socio-sanitária actual da região; análise swot da região, identificando as potencialidades, fraquezas, oportunidades e as ameaças que a região enfrenta neste momento.

De acordo com a análise realizada à situação sanitária actual dos Cuidados de Saúde em Santiago Norte e face ao enquadramento no contexto global do sec-

tor a nível nacional, identificam-se 6 eixos estratégicos para actuação prioritária na Rede Sanitária dos Cuidados de Saúde na região, tais como: Reorganização estratégica da oferta de cuidados e das infra-estruturas; Ajuste das carteiras de serviços tendo em conta os PCES (Pacotes de Cuidados Essenciais de Saúde) e reforço da orientação ao doente; Redimensionamento dos recursos; Melhoria da articulação entre os diferentes níveis de cuidados e estruturas; Adequação e melhoria dos sistemas de informação; Melhoria da actuação intersectorial.

A partir destas iniciativas, o documento propõe um plano de acção, identificando indicadores, metas, cronograma de implementação e orçamento.

A sessão de abertura contou com a honrosa presença do Representante da Organização Mundial de Saúde em Cabo Verde, Mariano Castellon, Emília Monteiro, em representação da Direcção Nacional da Saúde, Vice-presidente da Câmara Municipal de Santa Cruz, Belmiro Fonseca, Director da Região, João Baptista Semedo, e da anfitriã do evento, a Delegada de Saúde de Santa Cruz, Cláudia Silva.

# RSSN comemora Dia Mundial de Saúde para falar sobre depressão

O evento é da iniciativa da Delegacia de Saúde de Santa Catarina, e conta com as parcerias da Universidade de Santiago e do Gabinete Técnico da Região Sanitária de Santiago Norte (RSSN).

A ter lugar esta sexta-feira, dia 7 de Abril, na sala de conferências da Universidade de Santiago, Campus de Bolanha, na cidade de Assomada, o tema “Depressão: Vamos conversar”, vem na sequência da escolha da Organização Mundial de Saúde (OMS), que acaba de dar início a uma campanha sobre depressão, um transtorno que pode afetar pessoas de qualquer idade e em qualquer etapa da vida.

O objectivo desta conversa, é reforçar o conhecimento sobre esta temática junto das pessoas, disponibilizando um conjunto de informações úteis sobre a depressão, seus sintomas e efeitos, cientes de que esta é uma das piores epidemias deste século. É uma conversa que vai para além dos medicamentos e será ministrada pelo médico psiquiatra, João Miguel Vaz.

A moderação do debate estará a cargo da médica pediatra, Conceição Carvalho. A sessão de abertura conta com a participação do médico, João Baptista Semedo, director da RSSN, e da médica, Elisângela Tavares, delegada de Saúde de Santa Catarina e em representação da Universidade de Santiago a enfermeira coordenadora do curso de Licenciatura em Enfermagem Celliavini Afonso.



.....  
***O objectivo desta conversa, é reforçar o conhecimento sobre esta temática junto das pessoas, disponibilizando um conjunto de informações úteis sobre a depressão, seus sintomas e efeitos, cientes de que esta é uma das piores epidemias deste século.***  
.....



# RSSN forma seus profissionais em gestão de casos da malária

Médicos, enfermeiros, farmacêuticos e técnicos de saúde desta região, participaram numa formação sobre gestão de casos da malária. Esta formação, que aconteceu fim-de-semana última, nas instalações do Gabinete Técnico da região, situada em Achada Falcão, concelho de Santa Catarina, visa capacitar esses profissionais em gestão da malária grave.

Neste contexto, a formação versou os seguintes temas: “Situação epidemiológica do paludismo”, ministrado pelo médico, António Moreira; “Clínica/Tratamento de casos de Malaria Grave”, ministrado pela médica, Emília Fortes; “Apresentação e passos da preparação a administração do Artesunato injectável”, ministrado pela enfermeira, Maria Natalina Silva.

A aposta na formação dos seus profissionais tem sido a grande bandeira de actuação da Região Sanitária de Santiago Norte (RSSN), liderada pelo médico, João Baptista Semedo.

É uma atitude normal e esperada numa região que tem como lema “as pessoas no centro das nossas atenções”. Na verdade, só quem tem as pessoas no centro das suas atenções, aposta na formação, enquanto plataforma para se conseguir responder às demandas das pessoas, as suas necessidades de saúde e atingir a qualidade e excelência.

Recorde-se que esta ação de formação foi organizada através da Direcção Nacional de Saúde, mas concretamente pelo programa de luta contra doenças de transmissão vectorial e ligados ao meio ambiente com apoio da CCS-SIDA que é recipiente principal do Fundo Global para a eliminação do paludismo no horizonte de 2020.

Neste momento Cabo Verde está na fase de pre eliminação o que significa registar menos 1 caso de paludismo autóctone por cada mil habitante.

.....  
***A aposta na formação dos seus profissionais tem sido a grande bandeira de actuação da Região Sanitária de Santiago Norte (RSSN), liderada pelo médico, João Baptista Semedo.***  
.....

# Terminou a formação sobre diabetes

Foram quatro dias de intenso trabalho, onde participaram mais de 30 profissionais de saúde, entre médicos, enfermeiros, nutricionista, psicólogos clínicos, entre outros técnicos de saúde espalhados pelos seis municípios da Região Sanitária Santiago Norte.

Durante a formação foram abordados diversos temas sobre esta doença, considerada incurável, mas com tratamento, tais como: “Porquê falar da Diabetes Mellitus, Dados epidemiológicos, resenha histórica; Definição, Diagnóstico e Classificação da Diabetes; Aspecto nutricional na Diabetes que comer, que não comer e como comer? Perguntas e respostas. Também foi apresentado a abordagem psicológica do doente diabético e a sua integração na família”.

Os temas foram ministrados pelos seguintes formadores: Frederico Sanches, médico especialista em medicina interna/diabetologista e especialista em oncologia médica a quem coube a coordenação técnica do curso, Áurea Fernandes, nutricionista, Sandra Lobo, médica-pediatra, Ludmilde Pina, médica gineco-obstetra, Vanusa Oliveira, médica-endocrinologista e Nascimento Fortes, psicóloga clínica.

O curso tinha como objectivo actualizar os formandos munindo-lhes de competências, atitudes, capacidades, e conhecimentos adequados e necessários para abordagem integrada do indivíduo com diabetes, evitando assim, as complicações advenientes de um controlo inadequado desta entidade nosológica.

Na especificidade pretendia-se que no final do curso os formandos fossem capazes de definir a diabetes, os aspectos epidemiológicos, conhecer os mecanismos fisiopatogénico da diabetes; fazer a classificação da diabetes, identificar as complicações agudas e crónicas; fazer o diagnóstico clínico e laboratorial da diabetes; identificar a população de risco e saber propor medidas que visam a prevenção da diabetes; abordar a diabetes em grupos específicos como (crianças, grávidas); saber propor medidas de prevenção, vigilância e tratamento da diabetes.

.....  
***O curso tinha como objectivo actualizar os formandos munindo-lhes de competências, atitudes, capacidades, e conhecimentos adequados e necessários para abordagem integrada do indivíduo com diabetes, evitando assim, as complicações advenientes de um controlo inadequado desta entidade nosológica.***  
.....



.....  
***A diabetes é, ainda, reconhecidamente, o principal factor de risco cardiovascular sendo, por isso, uma das principais causas de morte no mundo ocidental.***  
.....

A Diabetes é actualmente um grande problema de saúde pública que atinge milhões de pessoas em todo o mundo. A sua incidência vem aumentando progressivamente e as suas complicações crónicas atingem dimensões preocupantes. Ela é actualmente a principal causa isolada de cegueira não congénita, a principal causa de amputação não traumática dos membros inferiores e, juntamente com a Hipertensão Arterial, ela é a principal causa de Insuficiência Renal Crónica Terminal.

A diabetes é, ainda, reconhecidamente, o principal factor de risco cardiovascular sendo, por isso, uma das principais causas de morte no mundo ocidental. É responsável por situações potencialmente fatais e incapacitantes como Enfarte Agudo do Miocárdio, Insuficiência Cardíaca, Angina de Peito, Acidente Vascular Cerebral, Demência Multienfartes e Impotência Sexual.

O aumento da incidência da Diabetes deve-se, sobretudo, ao aparecimento de novos casos nos países em vias de desenvolvimento, o que está relacionado com a mudança no estilo de vida das pessoas. As estimativas e projecções estão de acordo quanto ao facto de o número de indivíduos com diabetes, que poderá ser atingido nos próximos 25 anos, poder ser qualificado como a maior epidemia alguma vez registada pela humanidade.

Assim, a OMS e a IDF têm tentado influenciar os governos para criarem e apoiarem programas dirigidas às populações no sentido de promover estilo de vida saudável com o objectivo de prevenir a diabetes e promover o diagnóstico precoce de novos casos.

# 1 de Junho, Dia Internacional das Crianças

Feliz dia das crianças de todo mundo, de Cabo Verde e da nossa região.

“Elas não sabem que o sonho é uma constante da vida”.

A região orgulha-se de estar a contribuir diariamente para uma cada vez melhor qualidade de vida das crianças, através dos programas de atenção integral à saúde infantil (Atenção integrada às doenças da infância, programa de vacinação), sobretudo as crianças com menos de um ano de vida, onde, nos últimos anos consecutivos, as taxas de cobertura vacinal ultrapassam os 95%, o que significa que com esta acção está-se a proteger as nossas crianças contra mais de 11 patologias potencialmente fatais ou incapacitantes.

A região orgulha-se em apresentar taxas de mortalidade infantil nos últimos 5 anos a baixo da média nacional, que é neste momento 16,3 por cada mil nascidos vivos.

Enfim, a região orgulha-se também de poder salvar vidas de muitas criancinhas e melhorar as condições de acesso e prestação de cuidados a todas elas.

.....

***A região orgulha-se em apresentar taxas de mortalidade infantil nos últimos 5 anos a baixo da média nacional, que é neste momento 16,3 por cada mil nascidos vivos.***

.....

O sector da saúde é o sector em que as crianças de Cabo Verde tiveram mais ganhos. Basta vermos que em 1975 a taxa de mortalidade infantil era de 120 óbitos por cada mil crianças nascidas vivas, em 1992 a taxa baixou para 53,2 óbitos por cada mil crianças nascidas vivas, e em 2016 a taxa é de 16,3 óbitos por cada mil crianças nascidas vivas, o sector conseguiu eliminar a poliomielite. Desde 2001 que não se regista um único caso desta doença infecto contagiosa potencialmente letal, mas a nossa meta é alcançar os indicadores dos países ditos desenvolvidos, ou seja, 4 óbitos por cada mil crianças nascidas vivas. É possível? Fica a pergunta.

Tratando-se da segunda maior região do país com uma densidade demográfica de 120 mil almas vivas, os ganhos aqui alcançados impactarão o todo nacional. Então vamos à obra.



## RSSN recebe formação sobre introdução da nova vacina no calendário nacional de vacinação

A formação, que aconteceu na sala de reunião do Gabinete Técnico da Região Sanitária de Santiago Norte (RSSN), nos dias 5, 6 e 7 de Abril, incidiu sobre a introdução da pólio inactivada (VPI), estatísticas integradas do Programa Alargado de Vacinação (PAV), nutrição e saúde reprodutiva.

Foram três dias de intenso trabalho, segundo as palavras de Evanilda Nascimento Santos, coordenadora nacional do PAV e saúde infantil, onde os participantes saíram mais capacitados para trabalhar neste domínio específico no quadro do plano estratégico global de erradicação da pólio, fase final 2013-2018.

.....

***Aliais, esta formação tinha como objectivos fundamentais, “capacitar os profissionais de saúde sobre a introdução da vacina inactivada e injectável contra a Poliomielite***

.....

Aliais, esta formação tinha como objectivos fundamentais, “capacitar os profissionais de saúde sobre a introdução da vacina inactivada e injectável contra a Poliomielite; reforçar as competências dos profissionais de saúde sobre a operacionalização do novo calendário vacinal; e capacitar os profissionais sobre as estatísticas mensais com a integração dos domínios do PAV, nutrição e saúde reprodutiva”.

No acto de encerramento da formação, era voz unânime de que a partir de agora os profissionais de saúde da região vão: i. administrar correctamente a vacina inactivada e injectável contra a poliomielite; ii. Implementar de forma correcta o calendário vacinal em todas as estruturas; iii. Preencher correctamente o calendário estatístico integrado com os domínios do PAV, nutrição e saúde reprodutiva sendo enviados atempadamente mediante o fluxograma estabelecido.

Convém salientar que a formação e dirigida pela Direção Nacional de Saúde através do serviço de saúde reprodutiva mas concretamente pelo Programa Alargado de Vacinação e saúde infantil e contou com o apoio técnico do bureau da OMS-Cabo Verde representado nesta formação pela Dra. Carolina Leite.



#### **Visão**

Alcançar o nível de excelência na prestação de cuidados de saúde centrada nas pessoas com claro destaque para a humanização dos cuidados e com o foco nas áreas consideradas prioritárias

#### **Missão**

##### **Gabinete Técnico da RSSN**

Assegurar a articulação e a coordenação entre o hospital regional e os centros de saúde da sua área de intervenção

Assegurar ainda a articulação com as autarquias locais no exercício das atribuições desta na área da saúde

##### **Delegacias de Saúde**

Promoção e proteção da saúde das populações e da prevenção, tratamento e reabilitação de doenças

#### **Hospital Regional**

Prestação de cuidados diferenciados em estreita articulação com os estabelecimentos de saúde de outros níveis de cuidados da rede

#### **Decreto-Lei 53/2016 de 10 de Outubro**

##### **Nossos Princípios e Valores**

- Responsabilidade/Compromisso
  - Humildade
  - Solidariedade
- Competência Técnica
- Visão Holística e Integrada
  - Humanização
- Comunicação/Proatividade
- Espírito de Equipa e Liderança