

Programa Nacional de Saúde do Adolescente

Encontro alargado do MSSS, Agosto de
2016

Coordenação: Belmira Miranda



Objetivos Prioritários do Programa

- Adequação de espaços para atendimento de adolescentes e jovens a nível dos cuidados primários da saúde;
- Formação dos prestadores de saúde na área da adolescência;
- Avaliação dos cuidados prestados ao adolescente (realizado em finais de 2015)
- Trabalho com parcerias, nomeadamente o Ministério da Educação, VerdeFam e organizações juvenis;
- Plano Estratégico de Atenção Integral à Saúde do Adolescente e Jovem.

Necessidades do Adolescente

Análise da Situação da Saúde Reprodutiva dos Adolescentes de 2009: nomeia

- Informações Corretas sobre problemas de saúde comuns;
- Ser cuidado por pessoal treinado;
- Privacidade e confidencialidade;
- Serviços acessíveis e de qualidade;
- Conselhos que lhe dêem poder de decisão;
- Participação na concepção de programas.

Estatuto da Criança e do Adolescente - ECA

- Lei nº 50/VIII/2013, do B.O. I Série, nº 70 de 26 de Dezembro:
- Direito à Saúde – Artigo 40º: Direito à saúde e aos serviços de saúde
- 1 - A criança e o adolescente têm o direito de gozar do melhor padrão possível de cuidados de saúde e dos serviços destinados à prevenção e tratamento de doenças.

Humanização dos Cuidados ao Adolescente

- Nos cuidados ao adolescente, significa reconhecer o adolescente como cidadão, portador de direitos, e promover condições para que ele seja participante no processo de produção de saúde.

Humanização dos Cuidados ao Adolescente

- O adolescente é geralmente percebido numa perspectiva desenvolvimentista, como um sujeito com potencialidades a serem desenvolvidas.
- Portanto, a equipa da saúde precisa demonstrar percepção e sensibilidade em relação às condutas adolescentes e não apenas às rotinas assistenciais.

Adolescência

- A saúde dos adolescentes é motivo de preocupação a nível mundial assim como em Cabo Verde tendo em vista a sua repercussão no desenvolvimento sustentável dos países.
- Por ser um período de transição, a adolescência possui características peculiares como a impulsividade e a onnipotência que frequentemente podem levar a comportamentos de risco à saúde.

Adolescência

- Conseqüentemente, a adolescência apresenta vulnerabilidades face a fenômenos como a **toxicodependência, o VIH/SDA e as outras doenças sexualmente transmissíveis, a gravidez indesejada e a violência.**
- Sendo assim, investir na saúde de adolescentes e jovens é fundamental para a melhoria da saúde das populações.

Adolescência

- O PNDS 2012-2016, nomeia como um dos problemas do SNS a deficiente qualidade da prestação de cuidados em atenção primária particularmente aos adolescentes.
- Neste sentido, defende como prioritário uma estratégia de saúde dos adolescentes e jovens.

Adolescência

- A ONU define adolescentes como indivíduos de 10 a 19 anos.

Domínios Prioritários do PNSA:

- Saúde Sexual e Reprodutiva: Prevenção da gravidez precoce, VIH/SIDA e as outras DST;
- Prevenção do Álcool e outras drogas;
- Saúde Mental: Prevenção dos transtornos alimentares, Prevenção da Depressão e o suicídio;
- Promoção de Estilos de Vida Saudáveis.

Saúde de Adolescentes e Jovens

- Dados dão conta que o comportamento de risco entre adolescentes em Cabo Verde é muito alto, merecendo a atenção do Estado e um trabalho mais forte nas escolas e nas próprias comunidades onde eles vivem.
- No que tange a comportamentos aditivos, estudos revelam o início precoce de consumo principalmente do álcool.

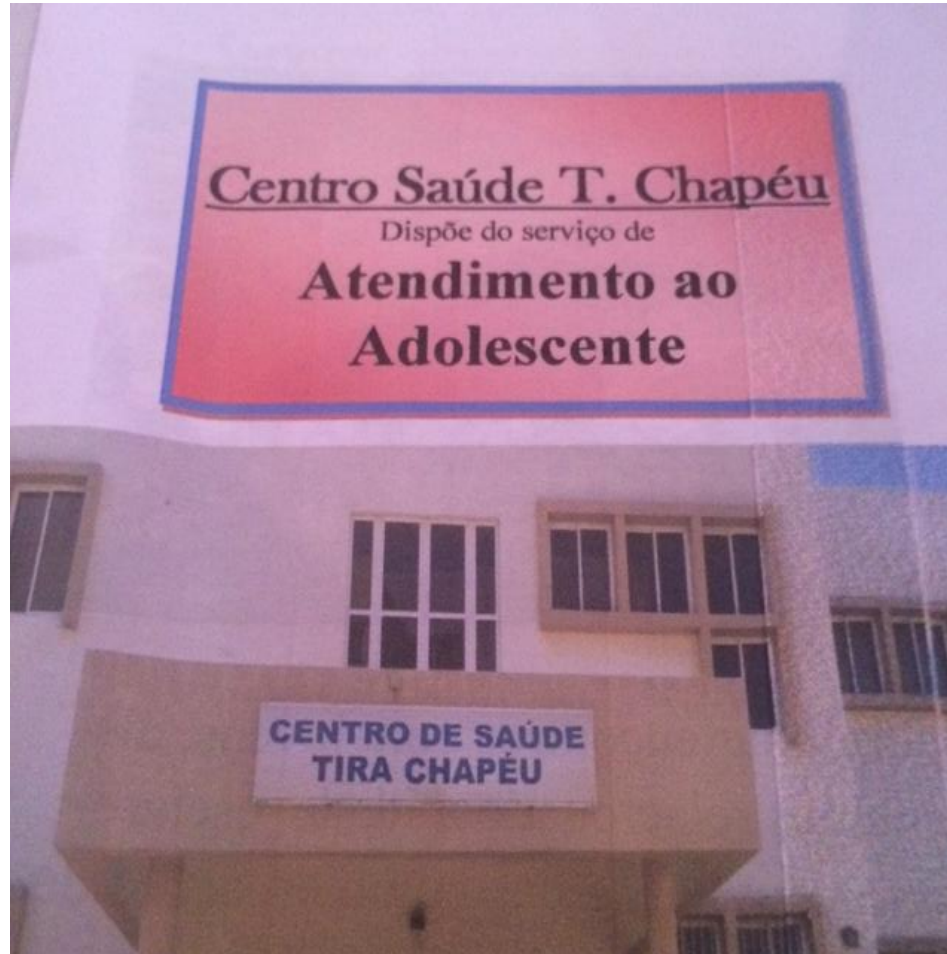
Problemas na Adolescência

- Percepção da imagem do corpo – Autoestima, transtornos alimentares;
- Problema de Depressão e mal-estar psicológico – tentativas de suicídio e suicídios;
- Consumo de álcool, de tabaco, de droga ilegal, de psicotrópicos;
- Condutas desviantes: roubo e fuga;
- Condutas violentas;
- Violências sofridas.
- **Constituem o pano de fundo para a crise da adolescência e o conflito com os pais.**

Atividades desenvolvidas

- 2015 – Supervisão e Formação de cuidadores na área da adolescência nas estruturas de: S. Domingos, Praia, Boa Vista e Fogo - 93
- Início da adequação dos cuidados de atenção integral aos adolescentes nos cuidados primários.
- 2016 – Plano Estratégico de atenção integral, Caderno do adolescente (a vacina contra HPV).
- Organização dos Dados.

Experiência Piloto: A atenção ao Adolescente no Centro de Tira Chapéu



Abertura das Atividades – Março de 2016



Atividades na Comunidade

- Formação de adolescentes e jovens de TC com certificados;
- Formação de líderes Comunitários e PARCEIROS do Programa: ACRIDES, ECOCV, Câmara da Praia (Assistente Social) – Biblioteca Nha Balila;
- Realização de 2 Feiras de Saúde nas Comunidades de Bela Vista e Alto da Glória com música, dança e teatro.

Atividades na Comunidade



Atividades na Comunidade

- **Comunidade Educativa:**
- Liceu Abílio Duarte: Banca informativa durante 5 sextas-feiras para IEC com uma equipa de Enfermeiras e Psicóloga ;
- Liceu Domingos Ramos: Palestra sobre Gravidez na Adolescência;
- UniCV: Apresentação de tema sobre Sexualidade na Adolescência;
- Visita de estudo ao espaço de estudantes de de UniPiaget.

Atividades na Comunidade



Comunicação/Divulgação do Serviço ao Adolescente

- Elaboração de desdobrável pela Pto focal do Programa no Centro de Tira Chapéu: enfermeira Carina;
- Participação no Programa “Show da Manhã”;
- Página no Facebook: saudedoadolescentecstc, mail: saudeadolescentecstc@hotmail.com;
- Programa Radiofónico na Rádio Educativa – sequência de 7 áudios de 5 minutos com temas sobre Adolescência com divulgação em Setembro;

Espaço do Adolescente no Centro TC

- Atendimento de demanda espontânea: Terças às Sextas e Segundas à tarde para orientação e aconselhamento psicológico;
- Acompanhamento psicoterapêutico de adolescentes e pais;
- Criação de banco de dados para recolha dos dados;
- Realização de 3 encontros com grupos de adolescentes e jovens (8 a 10) com discussão de temas: Autoestima, Violência no namoro e IST/VIH/SIDA.
- Encontros da Coordenação com Ptos focais dos Centros de Saúde.

Conclusão: Ênfase na Promoção da Saúde para Adoção de Estilos de vida saudáveis



Extensão

- Centros de Saúde da Delegacia de Saúde da Praia: Centro de Saúde Reprodutivo da Fazenda (Reforço), Centro de Saúde da Achada de S. António, Centro de Saúde da Achadinha, Centro de Saúde de Ponta D'Água e C. da Achada Gde Trás;
- Delegacia de Saúde da Boa Vista;
- Fogo: Delegacia de S. Filipe, Mosteiros e Cova Figueira;

Bibliografia

- MS, PNSR 2012 – 2016;
- Braconnier e Marcelli, As mil faces da Adolescência;
- MJ, Estatuto da Criança e Adolescente – ECA;
- MS, Análise da Situação da Saúde Reprodutiva dos Adolescentes

- Muito Obrigada pela vossa amável atenção.

Contamos com Todos

- “Investir na juventude é acontecer no futuro” (Hélio de Oliveira)